

**PENGARUH HIPNOTERAPI TERHADAP SKALA NYERI  
DAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN GOUT**

**TESIS**

**Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat**

**Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



**DISUSUN OLEH :**

**FAKHRUDIN NASRUL SANI**

**2012050056**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN  
PROGRAM PASCA SARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2015**

## LEMBAR PERNYATAAN

Dengan ini, saya:

Nama : Fakhrudin Nasrul Sani

NIM : 20121050056

Judul Tesis : Pengaruh Hipnoterapi Terhadap Skala Nyeri  
Dan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Gout

Menyatakan bahwa tesis yang saya buat adalah betul-betul hasil karya saya sendiri dan tidak menjiplak hasil karya orang lain maupun dibuatkan orang lain. Apabila ternyata terbukti saya melakukan pelanggaran sebagaimana tersebut di atas, maka saya bersedia dikenakan sanksi.

Yogyakarta, 8 Mei 2015



Fakhrudin Nasrul Sani

20121050056

## KATA PENGANTAR

السَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas karunia dan hidayah-Nya penyusunan proposal tesis dengan judul “Pengaruh hipnoterapi terhadap skala nyeri dan tingkat kecemasan pada pasien gout” dapat terselesaikan.

Ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada:

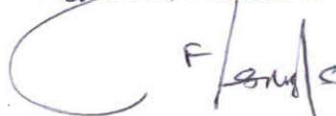
1. Prof. Dr. Bambang Cipto, MA selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Achmad Nurmandi selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Yuni Permatasari Istanti., Ns., M.Kep., Sp.KMB., CWCS selaku Ketua Program Studi Megister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. Titiek Hidayati, M.Kes sebagai pembimbing I yang telah membimbing peneliti dalam proses penyusunan tesis.
5. Moh. Afandi, S.Kep. Ns., MAN sebagai pembimbing II yang telah membimbing peneliti mulai dari awal penyusunan tesis.
6. Sri Sumaryani, S.Kep. Ns., M.Kep. Sp.Mat selaku penguji yang telah memberikan saran terhadap peneliti dalam penyelesaian tesis.
7. Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN, selaku penguji dan Sekretaris Program Studi M Megister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta atas masukan dan saran dalam penelitian.
8. Jajaran pimpinan dan Staff Panti Wreda Dharma Bakti Kota Surakarta yang

- telah memberi ijin dan membantu lancarnya penelitian.
9. Responden dan partisipan dalam penelitian sehingga dari bantuannya dapat terwujudnya penelitian.
  10. Seluruh staff Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang secara tidak langsung telah membantu penulis didalam penyelesaian tesis ini.
  11. Orang tua dan keluarga yang saya cintai dan saya banggakan yang selalu memberikan motivasi pada peneliti.
  12. Istriku Novita Budi Lestari dan anak-anakku Sabiq Maulana Fakhrudin dan Syafira Khanza Fakhrudin, yang selalu memberikan dukungan, motivasi dan inspirasi peneliti.
  13. Teman-teman seangkatan Pascasarjana Megister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah banyak membantu menyelesaikan tesis.
  14. Teman-teman alumni Universitas Muhammadiyah Surakarta, yang selalu mensupport penulis.

Penulis menyadari bahwa rencana penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan dan sangat jauh dari sempurna karena keterbatasan waktu, tenaga, dan sumber pustaka yang peneliti miliki sehingga saran dan kritik sangat membantu untuk langkah penelitian selanjutnya.

وَالسَّلَامُ عَلَيْكُمْ وَرَحْمَةُ اللَّهِ وَبَرَكَاتُهُ

Yogyakarta, 9 Mei 2015



Fakhrudin Nasrul Sani

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
LEMBAR PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI .....	vi
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
ABSTRAK.....	xiii
ABSTRACT.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar belakang .....	1
B. Rumusan masalah .....	4
C. Tujuan penelitian .....	5
D. Manfaat penelitian .....	5
E. Penelitian terkait .....	6
BAB II TINJAUAN TEORI .....	10
A. Landasan teori .....	10
1. Pengertian, teori, fisiologi, mekanisme kerja, dan tahapan hipnoterapi.....	10
a. Pengertian.....	10
b. Teori hipnoterapi .....	11
c. Fisiologi hipnoterapi.....	12
d. Mekanisme kerja hipnoterapi.....	13
e. Tahapan hipnoterapi.....	17
2. Hubungan hipnoterapi dan nyeri, hipnoterapi dan kecemasan.....	19
f. Hipnoterapi dan nyeri.....	19
g. Hipnoterapi dan kecemasan.....	25

3. Pengertian, faktor-faktor yang mempengaruhi, fisiologi, klasifikasi, alat ukur, dan manajemen nyeri.....	26
a. Pengertian nyeri.....	26
b. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri.....	27
c. Fisiologi nyeri.....	30
d. Klasifikasi nyeri.....	32
e. Alat ukur nyeri.....	35
f. Manajemen nyeri.....	37
4. Pengertian, etiologi, tanda dan gejala, tingkatan, faktor-faktor yang mempengaruhi, teknik terapeutik, dan alat ukur kecemasan.....	38
a. Pengertian kecemasan.....	38
b. Etiologi kecemasan.....	39
c. Tanda dan gejala kecemasan.....	41
d. Tingkatan kecemasan.....	42
e. Faktor-faktor yang mempengaruhi kecemasan.....	44
f. Teknik terapeutik dalam menurunkan kecemasan.....	46
g. Alat ukur kecemasan.....	46
5. Teori keperawatan yang terkait dengan nyeri dan kecemasan....	50
a. Teori nyaman kolkaba.....	50
6. Pengertian, klasifikasi, etiologi, diagnostik dan penatalaksanaan gout	56
a. Pengertian.....	56
b. Klasifikasi.....	56
c. Etiologi.....	57
d. Diagnostik gout.....	63
e. Penatalaksanaan.....	64
B. Kerangka teori .....	68
C. Kerangka konsep .....	69
D. Hipotesis .....	69
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>70</b>
A. Desain penelitian .....	70

B. Populasi, sampel dan teknik sampling.....	71
C. Lokasi dan waktu penelitian .....	72
D. Variabel penelitian.....	72
E. Definisi operasional.....	73
F. Instrumen penelitian.....	74
G. Uji validitas dan reliabilitas .....	78
H. Cara pengumpulan data .....	79
I. Analisis data.....	80
J. Etika penelitian.....	82
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	84
A. Hasil penelitian.....	84
1. Hasil analisis univariat.....	85
a. Karakteristik responden.....	85
b. Karakteristik tanda – tanda vital responden.....	86
2. Hasil Analisis Bivariat.....	86
a. Perbedaan skala nyeri dan tingkat kecemasan pada kelompok kontrol dan perlakuan sebelum dan sesudah ( <i>pre</i> dan <i>post</i> ) melakukan hipnoterapi.....	86
b. Perbedaan skala nyeri dan tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah ( <i>pre</i> dan <i>post</i> ) melakukan hipnoterapi pada masing-masing sesi.....	87
B. Pembahasan.....	88
1. Karakteristik responden.....	88
2. Perbedaan skala nyeri dan tingkat kecemasan pada kelompok kontrol dan perlakuan sebelum dan sesudah ( <i>pre</i> dan <i>post</i> ) melakukan hipnoterapi.....	91
3. Perbedaan skala nyeri dan tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah ( <i>pre</i> dan <i>post</i> ) melakukan hipnoterapi pada masing-masing sesi.....	97
C. Kekuatan dan kelemahan.....	100
1. Kekuatan penelitian.....	100

2. Kelemahan penelitian.....	101
D. Kesulitan penelitian.....	102
E. Implikasi hasil penelitian dalam keperawatan.....	102
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	105
A. Kesimpulan.....	105
B. Saran.....	105
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Skala numerik nyeri bourbaris.....	35
Gambar 2.2 Skala <i>visual analog scale</i> (vas).....	36
Gambar 2.3 Skala wajah wong dan barker.....	37
Gambar 2.4 Rentang respon kecemasan.....	44
Gambar 2.5 <i>Anxiety analog scale</i> .....	48
Gambar 2.6 Kerangka konsep kenyamanan Kolcaba.....	55
Gambar 2.7 Kerangka teori.....	68
Gambar 2.8 Kerangka konsep.....	69
Gambar 3.1 Desain penelitian.....	74
Gambar 3.2 Skala <i>visual analog scale</i> (vas).....	75
Gambar 3.3 <i>Analog Anxiety Scale (AAS)</i> .....	76

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Karakteristik lansia di Panti Wredha Dharma Bhakti Kota Surakarta berdasarkan jenis kelamin, umur dan tingkat pendidikan (n = 44) .....	85
Tabel 4.2. Hasil pemeriksaan tanda – tanda vital pasien gout (n = 44).....	86
Tabel 4.3 Perbedaan skala nyeri dan tingkat kecemasan pada kelompok kontrol dan perlakuan sebelum dan sesudah ( <i>pre</i> dan <i>post</i> ) melakukan hipnoterapi pasien gout di Panti Wredha Dharma Bhakti Kota Surakarta (n = 44) .....	87
Tabel 4.4 Perbedaan skala nyeri dan tingkat kecemasan pada kelompok perlakuan sebelum dan sesudah ( <i>pre</i> dan <i>post</i> ) melakukan hipnoterapi pada masing-masing sesi pasien gout di Panti Wredha Dharma Bhakti Kota Surakarta (n = 44).....	88

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Lembar penjelasan kepada responden
- Lampiran 2 Lembar persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3 Lembar wawancara
- Lampiran 4 Prosedur operasional standar hipnoterapi
- Lampiran 5 Formulir penilaian asupan zat gizi metode recall 24 jam
- Lampiran 6 Surat keterangan kelayakan etika penelitian
- Lampiran 7 Surat ijin penelitian
- Lampiran 8 Surat rekomendasi penelitian
- Lampiran 9 Surat Keterangan