

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS
DENGAN GAMBARAN DIRI REMAJA PUTRI
DI KECAMATAN KEBUMEN**

**Karya Tulis Ilmiah
Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**



ENDAH SUMANINGRUM PERBAWATI

NIM 20030320035

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
YOGYAKARTA**

2010

HALAMAN PERSETUJUAN

Karya Tulis Ilmiah

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN REMAJA PUTRI
TENTANG PERUBAHAN FISIK PADA MASA PUBERTAS
DENGAN GAMBARAN DIRI REMAJA PUTRI
DI KECAMATAN KEBUMEN**

**Telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis
Ilmiah Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran**

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Pada tanggal: 30 Juli 2010

ENDAH SUMANINGRUM PERBAWATI

2003 032 0035



Dosen Pembimbing

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Falasifah Ani Yuniarti'.

(Falasifah Ani Yuniarti, S.Kep., Ns., MAN)

Halaman Persembahan

”Tak ada kata tidak dari mereka untuk semua keinginanku, dipenuhinya dengan segenap cinta yang tak mungkin dapat kugantikan. Setiap perjalananku adalah mereka, walau peluh itu kadang terlupa dalam kekhilafanku. Untuk ayah dan ibu ini kupersembahkan”.

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum, Wr. Wb.

Alhamdulillah robbil ‘alamiin, Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia Nya, sehingga penulis mampu menyusun dan menyelesaikan karya tulis ilmiah yang berjudul ”Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas dengan Gambaran Diri Remaja Putri Di Kecamatan Kebumen”.

Penyusunan karya tulis ini dapat diselesaikan atas bantuan, dorongan dan bimbingan dari semua pihak baik secara langsung maupun tidak, untuk itu pada kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Kedua Orang tua, Bapak Djoko Soetrisno., ST., MM., dan ibu Hendartiny S.MArs, yang telah memberikan perhatian dan dukungan selama ini.
2. Suami dan putri tercinta, Nanang Agus Kristanto., S.Psi., Reinissa Zhafira Nanda Putri, yang selalu memberikan segenap doa, dukungan dan cinta selama ini.
3. Kakakku, Sigit Artrisdianto Wibowo., ST., atas bantuan dan dukungannya.
4. Keluarga besar Bapak H. Muhammad Sulaiman Sumodimedjo dan Bapak H. Pradjomo Ichsan.
5. dr. H. Erwin Santosa., Sp.A., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Ibu Fitri Arofiati, selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengadakan dan menyusun karya tulis ilmiah.

7. Ibu Falasifah Ani Yuniarti., S.Kep., Ns., MAN, selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, pengarahan dan masukan kepada penulis dalam persiapan, pelaksanaan dan penyusunan karya tulis ilmiah.
8. Ibu Sri Sumaryani., M.Kep., Sp.Mat., selaku Dosen Penguji pada Seminar Karya Tulis Ilmiah ini yang telah banyak memberikan masukan kepada peneliti.
9. Instansi Pemerintahan Provinsi DIY, Provinsi Jawa Tengah dan Kabupaten Kebumen yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian.
10. Para responden yang telah banyak membantu peneliti dalam pelaksanaan penelitian ini.
11. Om Dwi Prasetyo (maaf om..selalu ngrepotin), terima kasih atas bantuan web. designnya.
12. Sahabat-sahabat saya : Budi Prihandoko, Sri Utami dan Atrina. Terima kasih atas dukungan, bantuan, dan hiburannya.

Penulis menyadari banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis berharap semoga karya tulis ini dapat bermanfaat bagi semua pihak, khususnya perkembangan Ilmu Keperawatan.

Wassalamualaikum, wr.wb.

Yogyakarta, Juli 2010

Endah Sumaningrum P

Sumaningrum Perbawati, Endah. (2010). Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas dengan Gambaran Diri Remaja Putri di Kecamatan Kebumen. Karya Tulis Ilmiah. Program Studi Ilmu Keperawatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pembimbing :

Falasifah Ani Yuniarti, Ns. MAN.

INTISARI

Perubahan yang paling mencolok pada masa remaja adalah perubahan fisik. Perubahan fisik yang terjadi merupakan proses alamiah, namun seringkali ketidaktahuan remaja terhadap perubahan tersebut membuat mereka cemas dan malu. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri di Kecamatan Kebumen.

Responden penelitian berjumlah 99 remaja putri, berusia 10–15 tahun dan sudah menstruasi di Kecamatan Kebumen. Rancangan penelitian menggunakan penelitian korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengumpulan data menggunakan kuesioner. Data penelitian dianalisa menggunakan *Spearman Rank*.

Analisa data menunjukkan p *value* 0,048 ($\alpha = 0,05$). Hal ini berarti ada hubungan antara pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri di Kecamatan Kebumen. Dan koefisien korelasinya 0,200, menunjukkan hubungan kedua variabel lemah dan searah.

Remaja sebaiknya lebih terbuka tentang perasaannya dan menilai positif pada tubuhnya. Butuh perhatian semua pihak baik dari orang tua, sekolah dan juga perawat sebagai pemberi pelayanan kesehatan yang professional.

Kata Kunci : Pengetahuan, Perubahan fisik, Gambaran diri.

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
I. Latar Belakang.....	1
II. Perumusan Masalah.....	7
III. Tujuan Penelitian.....	7
IV. Manfaat Penelitian.....	7
V. Ruang Lingkup.....	8
VI. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
I. Teori dan Konsep Terkait	
A. Pengertian Remaja Putri.....	11
B. Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas.....	15
C. Pengetahuan Remaja Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas.....	23
D. Gambaran Diri Remaja.....	27
II. Kerangka Teori.....	29
III. Kerangka Konsep Penelitian.....	30
IV. Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN

I.	Jenis Penelitian.....	32
II.	Populasi dan Sampel Penelitian.....	32
	A. Populasi.....	32
	B. Sampel.....	32
	C. Metode Sampling.....	34
III.	Variabel Penelitian.....	35
IV.	Definisi Operasional.....	36
	A. Pengetahuan Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas.....	36
	B. Gambaran Diri Remaja Putri.....	37
V.	Hubungan Antar Variabel.....	38
VI.	Instrumen Penelitian.....	38
	A. Instrumen Penelitian.....	38
	B. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
VII.	Cara Pengumpulan Data.....	43
VIII.	Tekhnik Pengolahan Data.....	44
	A. Teknik Pengolahan Data.....	44
	B. Analisa Data.....	45
IX.	Etika Penelitian.....	46

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A.	Hasil Penelitian.....	48
	I. Hasil Analisa Univariat Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas.....	51
	II. Hasil Analisa Univariat Gambaran Diri Remaja Putri.....	51
	III. Analisa Bivariat.....	52
B.	Pembahasan.....	53
	I. Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas.....	53
	II. Gambaran Diri Remaja Putri.....	57

III. Hubungan Antara Pengetahuan Remaja Putri Tentang Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas dengan Gambaran Diri Remaja Putri.....	61
IV. Keterbatasan Penelitian.....	65

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

I. Kesimpulan.....	67
II. Saran.....	67
III. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	70

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Karakteristik responden berdasarkan umur	48
Tabel 2 Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan	49
Tabel 3 Karakteristik responden berdasarkan suku	49
Tabel 4 Karakteristik responden berdasarkan pernah tidaknya mendapat informasi perubahan fisik pada masa pubertas	49
Tabel 5 Karakteristik responden berdasarkan sumber informasi tentang perubahan fisik pada masa pubertas remaja	50
Tabel 6 Responden berdasarkan tingkat pengetahuan remaja putri	51
Tabel 7 Responden berdasarkan gambaran diri remaja putri	51
Tabel 8 Hubungan antara tingkat pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas dengan gambaran diri remaja putri	52

DAFTAR GAMBAR

		Halaman
Gambar 1	Poros Hormon Pubertas	20
Gambar 2	Kerangka Teori Penelitian	29
Gambar 3	Kerangka Konsep Penelitian	30

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Ijin Penelitian
- Lampiran 2 Surat Rekomendasi Survey / Riset
- Lampiran 3 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Ijin Pelaksanaan Survey / Penelitian
- Lampiran 5 Surat Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 6 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 7 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian Pengetahuan Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas
- Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner Penelitian Gambaran Diri
- Lampiran 10 Hasil Uji Normalitas Kuesioner Penelitian
- Lampiran 11 Frekuensi Karakteristik Responden
- Lampiran 12 Frekuensi Sumber Informasi Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas
- Lampiran 13 Frekuensi Pengetahuan dan Gambaran Diri
- Lampiran 14 Tabel Silang Pengetahuan dan Gambaran Diri
- Lampiran 15 Hasil Uji Korelasi Spearman Rank