

SKRIPSI

EKSPLORASI KECEMASAN PADA LANSIA DIABETES MELITUS DI MASA PANDEMI COVID-19 DI KECAMATAN JETIS KOTA YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Suci Khansa 'Ali

20180320030

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Suci Khansa 'Ali
NIM : 2018032002030
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan kedalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil dari jiplakan, maka saya bersedia untuk menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 31 Mei 2022

Yang membuat pernyataan



Suci Khansa 'Ali

KATA PENGANTAR

Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul "*Eksplorasi Kecemasan Lansia Penderita Diabetes Melitus di Masa Pandemi COVID-19 di Kecamatan Jetis Kota Yogyakarta*". Skripsi ini disusun untuk memenuhi sebagian proses penyusunan skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

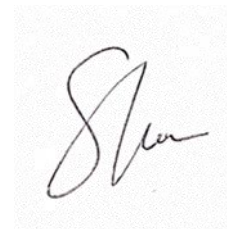
Penulis menyadari bahwa proses penyusunan Skripsi ini tidak dapat terlepas dari dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua yang sangat saya cintai Bapak M. Marheyanto dan Ibu Akonita Wiratnanitingsih. Terimakasih atas doa, semangat, motivasi yang kiranya tiada henti diberikan kepada saya. Semoga kelak saya bisa membanggakan kedua orang tua saya, dan seluruh keluarga besar saya.
2. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan saya "BRAKOCA" Nabila, Rovi, Fira, Annisa, Nadhea, Putri, Mutia yang sangat banyak terlibat, dan selalu mendengarkan keluh kesah selama penyusunan skripsi ini. Semoga kita dapat menyelesaikan skripsi secara baik dan lulus tepat waktu secara bersama-sama.
3. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Ibu Sutantri, NS., M.Sc., Ph.D selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. Bapak Dinasti Pudang Binoriang S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, memberikan dukungan, motivasi dan arahan dalam penyusunan Skripsi.
6. Ibu Nurul Hidayah, S.Kep.,NS.,M.Nurs selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, kritik dan saran pada Skripsi ini.
7. Terima Kasih kepada Hanafi Amin Firdaus yang telah meluangkan waktunya membantu saya serta memberikan dukungan dalam proses berjalannya penelitian ini sehingga peneliti mampu menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian ini.

Yogyakarta, 31 Mei 2022



Suci Khansa 'Ali

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	3
A. Latar Belakang.....	3
B. Rumusan Masalah.....	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Manfaat Penelitian.....	10
E. Penelitian Terkait.....	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
A. Kecemasan.....	15
1. Pengertian Kecemasan.....	15
2. Jenis – Jenis Kecemasan.....	16
3. Tingkat Kecemasan.....	18
4. Alat Ukur Kecemasan.....	21
5. Cara Penilaian Pengukuran Kecemasan.....	22
B. Diabetes Melitus.....	23
1. Pengertian Diabetes Melitus (DM).....	23
2. Prevalensi Diabetes Melitus.....	24
3. Faktor Risiko Diabetes Melitus.....	24
4. Diabetes Melitus pada Lansia.....	27
5. Diabetes Melitus menyebabkan Kecemasan.....	29
6. Diabetes Melitus menjadi kormobid COVID-19.....	30

C.	Corona Virus-19	31
1.	Pengertian COVID-19	31
2.	Patofisiologi COVID-19	31
3.	Mekanisme Penyebaran COVID-19	33
4.	Manifestasi Klinis COVID-19	34
5.	Dampak Pandemi COVID-19	34
D.	Kerangka Teori	37
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN	38
A.	Desain Penelitian	38
B.	Lokasi dan Waktu Penelitian	39
C.	Sampel Penelitian	39
D.	Instrumen Penelitian	40
E.	Metode Pengambilan Data.....	41
F.	Uji Validitas dan Reliabilitas Data	43
G.	Prosedur Penelitian	44
H.	Metode Analisa Data	47
I.	Etika Penelitian.....	49
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	52
A.	Hasil Penelitian.....	52
B.	Pembahasan	91
C.	Kekuatan dan Kelemahan Penelitian.....	124
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	126
A.	Kesimpulan.....	126
B.	Saran	127
DAFTAR PUSTAKA		129
LAMPIRAN.....		144

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Karaterisitk Partisipan	53
Tabel 4. 2	Pengetahuan Lansia Mengenai COVID-19.....	54
Tabel 4. 3	Persepsi Lansia Terhadap Diabetes Melitus Selama Pandemi Covid-19.....	59
Tabel 4. 4	Manejemen Lansia Diabetes Melitus Selama Pandemi COVID-19 ..	67
Tabel 4. 6	Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Lansia Diabetes Melitus	76
Tabel 4. 7	Upaya Lansia Diabetes Melitus Mengatasi Perasaan Cemas Selama Masa Pandemi COVID-19	79
Tabel 4. 8	Dukungan Sosial Terhadap Lansia Diabetes Melitus Selama Pandemi COVID-19.....	85
Tabel 4. 9	Sumber Informasi Kesehatan Lansia Diabetes Melitus	88

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	37
Gambar 4. 1 Pengetahuan Lansia Mengenai COVID-19.....	54
Gambar 4. 2 Persepsi Lansia Terhadap Diabetes Melitus Selama Pandemi COVID-19.....	59
Gambar 4. 3 Manajemen Lansia Diabetes Melitus Selama Pandemi COVID-19	67
Gambar 4. 4 Dampak Pandemi COVID-19 Terhadap Lansia Diabetes Melitus ..	75
Gambar 4. 5 Upaya Lansia Diabetes Melitus Mengatasi Perasaan Cemas Selama Pandemi COVID-19.....	79
Gambar 4. 6 Dukungan Sosial Terhadap Lansia Diabetes Melitus Selama Pandemi COVID-19.....	85
Gambar 4. 7 Sumber Informasi Kesehatan Lansia Diabetes Melitus	88

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Penjelasan Penelitian.....	145
Lampiran 2 Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Partisipan	146
Lampiran 3 Lembar Panduan Wawancara	147
Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan	150
Lampiran 5 Permohonan Pengajuan Ethical Clearance	151
Lampiran 6 Surat Keterangan Layak Etik.....	152
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian	153
Lampiran 8 Surat Pengantar Penelitian.....	154