

SKRIPSI

**PENGARUH MEROKOK TERHADAP LEMAK *ABDOMINAL*
PADA DEWASA MUDA: *LITERATURE REVIEW***

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

DINI AMALIA UTAMI

20180320102

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Dini Amalia Utami
NIM : 20180320102
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar dan merupakan hasil karya saya sendiri dan juga belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini terdapat plagiarisme, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

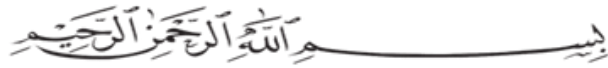
Yogyakarta, 1 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Dini Amalia Utami

KATA PENGANTAR



Assalamualaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Alhamdulillah rabbil'alamín, segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayah-Nya, kemudahan, dan kesabaran kepada hamba-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Pengaruh Merokok terhadap Lemak *Abdominal* pada Dewasa Muda: *Literature review* ini dengan lancar dan sebaik mungkin. Dalam pencapaian ini tidak lepas dari peran dan dukungan berbagai pihak. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada rekan-rekan yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat, dan hidayah-Nya sehingga pada akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar.
2. Ibu Nurvita Risdiana, S.Kep., Ns., M.Sc, selaku Dosen Pembimbing yang selalu memberikan ilmu, bimbingan, masukan dan motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikirannya untuk memberikan bimbingan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ibu Dewi Puspita, S.Kp., M.Sc selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan saran serta meluangkan waktu, tenaga untuk menjadi penguji dalam skripsi ini.
4. Gaa, Mamah, Ibu, Bapak, Teh Ena dan keluarga besar yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan kepada penulis untuk penulisan skripsi ini.
5. Teman-teman kelompok bimbingan Dita, Haura dan Hayat yang telah banyak membantu dan selalu mengingatkan saya dalam proses penyusunan skripsi ini.
6. Sahabat-sahabat saya, Yusrina dan Afni yang selalu memotivasi agar bersemangat mengerjakan skripsi ini.

7. Teman-teman SMA Prianka, Sasi, Ananda, Resna, Nurwafa, Poppy, yang selalu memberikan dukungan dan bantuan sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
8. Teman-teman kelas PSIK 2018 yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Penulis menyadari Skripsi ini masih memiliki banyak kesalahan dan kekurangan, sehingga penulis mengharapkan adanya kritik, saran dan masukan dari pembaca yang bersifat membangun untuk lebih menyempurnakan Skripsi ini. Penulis berharap Skripsi ini dapat bermanfaat bagi penulis sendiri maupun masyarakat dan menambah ilmu pengetahuan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh

Yogyakarta, 1 Maret 2022



Penulis

DAFTAR ISI

	Halaman
SKRIPSI.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR SINGKATAN	x
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Pertanyaan Review.....	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat	5
BAB II.....	7
METODE DAN TEKNIK PENELUSURAN.....	7
A. Teknik Penelusuran.....	7
B. Kriteria Inklusi dan Eksklusi Artikel	8
C. Metode Penyelesaian Artikel	9
D. Metode Pengorganisasian Artikel	10
E. Metode Pengkajian Kualitas Artikel	11
F. Rencana/Matrik Pengumpulan Data	11
BAB III	12
HASIL.....	12
A. Skema diagram pohon (PRISMA)	12
B. Tabel artikel yang di review.....	14
C. Kerangka Berpikir.....	20
D. Hasil Telaah Pustaka	20
BAB IV	23
PEMBAHASAN.....	23

BAB V.....	28
KESIMPULAN DAN SARAN.....	28
A. Kesimpulan	28
B. Saran.....	28
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar kata kunci dan kemungkinan sinonimnya	6
Tabel 2. Pernyataan pencarian masing-masing database.....	7
Tabel 3. Format pengumpulan data	10
Tabel 4. Daftar Artikel dalam <i>literature review</i> tentang pengaruh merokok terhadap lemak abdominal pada dewasa muda.....	13

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Diagram PRISMA.....	12
Gambar 2. Kerangka berpikir/ <i>Mind map</i>	20

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
β -Adrenergic	: <i>β-Adrenergic Receptors</i>
BMI	: <i>Body Mass Index</i>
cAMP	: <i>Cyclic Adenosine Monophosphate</i>
CRH	: <i>Corticotropin-Releasing Hormone</i>
CT scan	: <i>Computerized Tomography Scan</i>
FFA	: <i>Free Fatty Acids</i>
FTND	: <i>Fagerström Test for Nicotine Dependence</i>
GC	: <i>Glucocorticoids</i>
GH	: <i>Growth Hormone</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
HPA	: <i>Hypothalamic-Pituitary-Adrenal</i>
HSL	: <i>Hormone Sensitive Lipase</i>
IL-6	: <i>Interleukin-6</i>
LDL	: <i>Low-Density Lipoprotein</i>
MeSH	: <i>Medical Subject Headings</i>
MetS	: <i>Metabolic Syndrome</i>
PPOK	: <i>Penyakit Paru Obstruktif Kronis</i>
RISKESDAS	: <i>Riset Kesehatan Dasar</i>
TD	: <i>Tekanan Darah</i>
TNF- α	: <i>Tumor Necrosis Factor Alpha</i>

WC : *Waist Circumference*

WHR : *Waist-to-Hip-Ratio*

WHtR : *Waist to Height Ratio*