

## **SKRIPSI**

# **PROGRAM *PRE MARITAL EDUCATION* (PME) MELALUI MEDIA ONLINE UNTUK PENINGKATAN PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Dejara Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**ROVI APRIANI EKA SUCI**

**20180320048**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rovi Apriani Eka Suci  
NIM : 20180320048  
Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 10 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Rovi Apriani Eka Suci

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kehadirat Allah SWT berkat rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini yang berjudul **“Program *Pre Marital Education* (PME) Melalui *Media Online* untuk Perilaku Pencegahan Stunting”**. Skripsi ini disusun dengan tujuan memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di jenjang pendidikan S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang selalu membimbing, mengarahkan, dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
4. Romdzati, Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah mengarahkan, memberi saran, dan memotivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. Kepala KUA Tepus dan KUA Tanjungsari sebagai tempat penelitian yang telah mengizinkan peneliti untuk mengambil data.
6. Kedua Orang tua yang telah memberikan doa dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
7. Didit Murcahyo yang telah memberikan bantuan dan dukungan selama penyusunan skripsi ini.
8. Ananda Intan, Fatimah, Anisa Risma, Fira, Nabila, Nadhea, Putri, Suci, dan Mutia teman seperjuangan yang telah berjuang bersama dalam menyelesaikan skripsi.
9. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2018 yang telah saling memberikan semangat selama penyusunan skripsi ini.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian ini.

Yogyakarta, Maret 2022

Rovi Apriani Eka Suci

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
ABSTRAK .....	vi
<i>ABSTRACT</i> .....	vii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
DAFTAR SINGKATAN .....	xii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Penelitian Terkait .....	9
BAB II.....	15
A. Stunting pada Balita .....	15
1. Konsep Balita .....	15
2. Konsep Stunting .....	17
B. Konsep Remaja .....	25
1. Definisi Remaja .....	25
2. Karakteristik Tumbuh Kembang Remaja.....	26
C. Pendidikan Kesehatan .....	28
1. Definisi Pendidikan Kesehatan .....	28
2. Model Teori Pendidikan Kesehatan .....	29
3. Metode Pendidikan Kesehatan .....	32
4. Media Pendidikan Kesehatan .....	33
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pendidikan Kesehatan .....	36
D. Pre Marital Education .....	37
E. Perilaku dan Perilaku Kesehatan.....	39
1. Definisi Perilaku.....	39

2.	Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perilaku .....	39
3.	Domain Perilaku.....	40
F.	Kerangka Teori.....	44
G.	Kerangka Konsep .....	45
H.	Hipotesis.....	45
BAB III	.....	46
A.	Desain Penelitian.....	46
B.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	47
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian .....	50
D.	Variabel Penelitian .....	50
E.	Definisi Operasional Variable Penelitian.....	52
F.	Instrument Penelitian .....	54
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas .....	55
H.	Cara Pengumpulan Data.....	56
I.	Diagram Alir Penelitian .....	60
J.	Analisa Data .....	61
K.	Etika Penelitian .....	62
BAB IV	.....	63
A.	Hasil Penelitian .....	63
1.	Gambaran lokasi penelitian .....	63
2.	Karakteristik Responden .....	64
3.	Gambaran Perilaku .....	65
4.	Pengaruh PME Terhadap Perilaku .....	66
B.	Pembahasan.....	67
1.	Gambaran Perilaku .....	67
2.	Pengaruh PME Terhadap Perilaku .....	69
C.	Keterbatasan Penelitian .....	73
BAB V	.....	75
A.	Kesimpulan .....	75
B.	Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	.....	77

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian .....	46
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Variable Penelitian.....	52
Tabel 3. 3 Kisi-Kisi Kuesioner Perilaku .....	55
Tabel 3. 4 Analisis Data .....	61
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden.....	64
Tabel 4. 2 Gambaran Perilaku pada Kelompok Intervensi .....	65
Tabel 4. 3 Gambaran Perilaku pada Kelompok Kontrol.....	66
Tabel 4 4 Pengaruh PME terhadap perilaku .....	66

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Ethical Approval.....	83
Lampiran 2 Surat Ijin Penelitian .....	84
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Penelitian.....	85
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Responden .....	87
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i> .....	88
Lampiran 6 Kuesioner Perilaku .....	89
Lampiran 7 Media Poster dan Video .....	90



## DAFTAR SINGKATAN

<b>ASI</b>	: Air Susu Ibu
<b>BB</b>	: Berat Badan
<b>BBLR</b>	: Berat Bayi Lahir Rendah
<b>GAKY</b>	: Gangguan Akibat Kekurangan Yodium
<b>HPK</b>	: Hari Pertama Kehidupan
<b>KEP</b>	: Kurang Energi Protein
<b>KVA</b>	: Kurang Vitamin A
<b>KUA</b>	: Kantor Urusan Agama
<b>MP-ASI</b>	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
<b>PB</b>	: Panjang Badan
<b>PHBS</b>	: Perilaku Hidup Bersih & Sehat
<b>TB</b>	: Tinggi Badan
<b>WHO</b>	: <i>World Health Organization</i>
<b>WUS</b>	: Wanita Usia Subur