

SKRIPSI

HUBUNGAN *SELF EFFICACY* DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT PADA LANSIA DENGAN HIPERTENSI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
Vivi Nur Anisa
20180320023

Program Studi Ilmu Keperawatan
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

2022

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Vivi Nur Anisa
NIM : 20180320023
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Tingkat Kepatuhan Minum obat pada Lansia dengan Hipertensi” benar-benar hasil karya penulis sendiri dan bukan merupakan plagiarisme maupun hasil kerja orang lain. Skripsi ini belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan jika dikemudian hari terbukti tidak sesuai dengan pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Yogyakarta, 14 Maret 2022

Yang membuat pernyataan,



Vivi Nur Anisa

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, yang telah memberikan nikmat dan karunianya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Self Efficacy* dengan Tingkat Kepatuhan Minum obat pada Lansia dengan Hipertensi” tepat pada waktunya. Shalawat serta salam penulis curahkan kepada Nabi Muhammad SAW, yang senantiasa kita harapkan syafa’atnya dihari akhir. Skripsi ini dipersembahkan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dengan selesainya skripsi ini, penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua (Edi Santosa dan Sukendarti) dan almarhumah nenek (Tugimah) yang selalu memberikan dukungan baik secara materil maupun immaterial.
2. Kedua kakak (Yoga dan Adinda) dan teman spesial (M Ryan) yang selalu memberikan semangat dan motivasi dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Nina Dwi L, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Kom, selaku dosen pembimbing yang senantiasa meluangkan waktu, fikiran dan tenaga dalam membimbing saya dalam proses penyusunan skripsi.
5. Ibu Dr. Titih Huriah, Ns., M. Kep., Sp. Kom, selaku dosen penguji yang senantiasa memberikan saran dan masukan dalam penyusunan skripsi.
6. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan 2018 yang berjuang bersama dan senantiasa bahu-membahu dalam kesulitan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan serta jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan skripsi ini.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 14 Maret 2022

Penulis,

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Vivi Nur Anisa', with a large, stylized initial 'V'.

Vivi Nur Anisa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN	xi
ABSTRAK	xii
<i>ABSTRACT</i>	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
1. Tujuan Umum Penelitian.....	7
2. Tujuan Khusus Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Bagi Lansia dengan Hipertensi	7
2. Bagi Tenaga Medis dan Professional Kesehatan Komunitas	8
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	8
E. Penelitian Terkait.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
A. Landasan Teori	13
1. Konsep Lansia	13
a. Definisi Lansia	13
b. Perubahan Fisiologi Lansia	13
2. Konsep Hipertensi	15
a. Definisi Hipertensi	15
c. Klasifikasi Hipertensi.....	16

d.	Faktor Risiko Hipertensi	18
e.	Manifestasi Klinis Hipertensi.....	21
f.	Penatalaksanaan Hipertensi.....	22
g.	Komplikasi Hipertensi	25
3.	Konsep Kepatuhan Minum Obat.....	27
a.	Definisi Kepatuhan Minum Obat	27
b.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Minum Obat	27
4.	Konsep <i>Self Efficacy</i>	30
a.	Definisi <i>Self Efficacy</i>	30
b.	Aspek (Dimensi) <i>Self Efficacy</i>	31
c.	Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Self Efficacy</i>	32
5.	Konsep Perilaku Menurut Bandura	34
B.	Kerangka Teori.....	36
C.	Kerangka Konsep.....	37
D.	Hipotesis.....	38
1.	Hipotesis Alternatif (Ha)	38
2.	Hipotesis Null (Ho).....	38
BAB III METODE PENELITIAN.....		39
A.	Desain Penelitian.....	39
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	39
1.	Populasi Penelitian	39
2.	Sampel Penelitian.....	40
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	41
1.	Lokasi Penelitian	41
2.	Waktu Penelitian	42
D.	Variabel Penelitian	42
E.	Definisi Operasional.....	44
F.	Instrumen Penelitian.....	45
1.	Karakteristik Demografi Responden.....	45
2.	<i>Medication Adherence Self Efficacy Scale Revised (MASES-R)</i>	45
3.	<i>Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)</i>	46

G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	47
1.	Uji Validitas.....	47
a.	Medication Adherence <i>Self Efficacy</i> Scale Revised (MASES-R).....	47
b.	Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).....	48
2.	Uji Reliabilitas.....	49
a.	Medication Adherence <i>Self Efficacy</i> Scale Revised (MASES-R).....	49
b.	Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8).....	49
H.	Cara pengumpulan Data.....	50
I.	Teknik Pengolahan dan Analisis Data.....	52
1.	Teknik Pengolahan Data.....	52
2.	Analisis Data.....	53
J.	Etika Penelitian.....	54
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....		56
A.	Hasil Penelitian.....	56
1.	Hasil Univariat Karakteristik Demografi Responden.....	56
2.	Hasil Univariat Variabel <i>Self efficacy</i>	57
3.	Hasil Univariat Variabel Kepatuhan Minum Obat.....	58
4.	Hasil Bivariat.....	58
B.	Pembahasan.....	59
1.	Karakteristik Demografi Responden Lansia Hipertensi di Dusun Mejing Wetan.....	59
2.	<i>Self Efficacy</i> pada Lansia Hipertensi di Dusun Mejing Wetan.....	61
3.	Kepatuhan Minum Obat pada Lansia Hipertensi di Dusun Mejing Wetan.....	65
4.	Hubungan <i>Self Efficacy</i> dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat pada Lansia di Dusun Mejing Wetan.....	68
C.	Keterbatasan Penelitian.....	72
1.	Kekuatan Penelitian.....	72
2.	Kelemahan Penelitian.....	72
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		73
A.	Kesimpulan.....	73
B.	Saran.....	74

1. Bagi Lansia dengan Hipertensi	74
2. Bagi Tenaga Medis dan Proffesional Kesehatan Komunitas	74
3. Bagi Penelitian Selanjutnya	74
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN	82

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	16
Tabel 2.2	Modifikasi Gaya Hidup	22
Tabel 2.3	Pertimbangan Pemberian Antihipertensi	23
Tabel 3.1	Definisi Operasional	44
Tabel 3.2	Kisi-kisi Kuesioner <i>Medication Adherence Self Efficacy Scale Revised (MASES-R)</i>	46
Tabel 3.3	Kisi-kisi Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)</i>	47
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik Demografi Responden Lansia Hipertensi di Dusun Mejing Wetan pada Januari 2022 (n=60)	56
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Variabel <i>Self Efficacy</i> di Dusun Mejing Wetan pada Januari 2022 (n=60)	57
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Variabel Kepatuhan Minum Obat di Dusun Mejing Wetan pada Januari 2022 (n=60)	58
Tabel 4.4	Analisis Hubungan Variabel <i>Self Efficacy</i> dengan Tingkat Kepatuhan Minum Obat di Dusun Mejing Wetan pada Januari 2022 (n=60)	58

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka Teori Penelitian	36
Gambar 2.2	Kerangka Konsep Penelitian	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Informasi Penelitian	63
Lampiran 2	Informed Consent	65
Lampiran 3	Kuesioner Karakteristik Demografi	66
Lampiran 4	Kuesioner <i>Medication Adherence Self Efficacy Scale Revised (MASES-R)</i>	67
Lampiran 5	Kuesioner <i>Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8)</i>	69

Lampiran 6	Surat Permohonan Etik	85
Lampiran 7	Surat Keterangan Layak Etik	86
Lampiran 8	Hasil Olah Data SPSS	87

DAFTAR SINGKATAN

Lansia	Lanjut Usia
Kemenkes	Kementerian Kesehatan
RI	Republik Indonesia
WHO	<i>World Health Organization</i>
Riskesdas	Riset Kesehatan Dasar
STP	Surveilans Terpadu Penyakit
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
HR	Hadist Riwayat
SAW	<i>Shalallahu Alaihi Wassalam</i>
ACC	<i>American College of Cardiology</i>
AHA	<i>American Heart Association</i>
ISH	<i>International Society of Hypertension</i>
TD	Tekanan Darah
CCB	<i>Blockerspcalcium channelblockers</i>
SPC	<i>Single pill combination</i>
MASES-R	<i>Medication Adherence Self Efficacy Scale Revised</i>
MMAS	<i>Morisky Medication Adherence Scale</i>
EFA	<i>Explanatory factor analysis</i>
KMO	<i>Kaiser Meyer Olkin</i>
SPSS	<i>Statistical Product Service Solutions</i>
SD	Sekolah Dasar
SMP	Sekolah Menengah Pertama
SMA	Sekolah Menengah Atas
S1	Strata 1