

SKRIPSI

**HUBUNGAN TEMPERAMEN BAYI
DENGAN KECEMASAN PADA IBU *POSTPARTUM*
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SLEMAN**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

EMA ANINDITA BERLIYANTI

20180320071

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ema Anindita Berliyanti

NIM : 20180320071

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penelitian yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Ema Anindita Berliyanti

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr.,Wb.,

Alhamdulillah, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Temperamen Bayi dengan Kecemasan pada Ibu *Postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman”**. Tujuan akhir dari penulisan skripsi ini adalah mendapatkan hasil penelitian guna memenuhi gelar sarjana keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapatkan bimbingan, arahan, serta dukungan dari beberapa pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada:

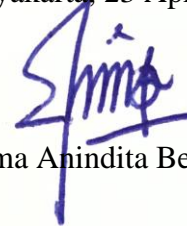
1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Riski Oktafia, M.Kep., Ns., Sp.Kep. Mat selaku dosen pembimbing yang telah menyempatkan waktu dalam proses bimbingan, serta memberikan dukungan, motivasi, dan arahan dalam penyusunan penelitian.
4. Ibu Romdzati, S.Kep., Ns., MNS selaku dosen penguji yang telah memberikan saran serta masukan yang membangun dalam proses penelitian.
5. Para ibu *postpartum* di Wilayah Kerja Puskesmas Sleman selaku responden penelitian yang telah meluangkan waktunya untuk mengisi kuesioner dan ketersediaan berpartisipasi dalam penelitian ini
6. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua Ibu Nurwidati, S.Pd dan Bapak Drs. Edy Purwanto serta kakak-kakak saya yang selalu memberikan motivasi, doa, dan dukungan dalam penyusunan penelitian.

7. Teman-teman PSIK 2018 yang selalu memberikan *support* dan motivasi dalam penyusunan skripsi.

Penulis menyadari dalam penulisan skripsi ini masih banyak terdapat kekurangan, maka dari itu penulis mengharapkan kritik, saran, serta bimbingan demi kelancaran dan kemajuan penelitian.

Wassalamualaikum Wr., Wb.,

Yogyakarta, 23 April 2022



Ema Anindita Berliyanti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	8
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
E. Penelitian Terkait	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	14
A. Landasan Teori.....	14
1. <i>Postpartum</i>	14
2. Kecemasan	19
3. Temperamen Bayi	36
B. Kerangka Teori	45
C. Kerangka Konsep.....	46
D. Hipotesis	46
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	47
A. Desain Penelitian	47
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	47
1. Lokasi Penelitian	47
2. Waktu Penelitian	47
C. Populasi dan Sampel Penelitian	48
1. Populasi	48

2. Sampel.....	48
3. Kriteria	49
D. Variabel Penelitian.....	50
E. Definisi Operasional	50
F. Instrumen Penelitian	52
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	54
H. Cara Pengumpulan Data	56
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	58
J. Etika Penelitian	62
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	64
A. Hasil Penelitian	64
B. Pembahasan.....	69
C. Keterbatasan Penelitian.....	84
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	86
A. Kesimpulan	86
B. Saran	87
DAFTAR PUSTAKA	88
LAMPIRAN.....	95

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Skor Kecemasan <i>Hamilton Anxiety Rating Scale</i> (HARS).....	36
Tabel 2. Definisi Operasional Variabel Penelitian	50
Tabel 3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu	65
Tabel 4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi	65
Tabel 5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan, Pekerjaan, Paritas, dan Jenis Persalinan	66
Tabel 6. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Temperamen Bayi.....	67
Tabel 7. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu <i>Postpartum</i>	67
Tabel 8. Hasil Uji Statistik Hubungan Temperamen dengan Kecemasan Ibu <i>Postpartum</i>	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Rentang Respon Cemas	22
Gambar 2. Kerangka Teori	45
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	46

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. <i>Informed Consent</i>	95
Lampiran 2. Kuesioner Karakteristik Responden	97
Lampiran 3. Kuesioner <i>Screening</i> Depresi	98
Lampiran 4. Kuesioner Temperamen Bayi	100
Lampiran 5. Kuesioner Kecemasan Ibu <i>Postpartum</i>	104
Lampiran 6. Surat Izin Studi Pendahuluan dari PSIK UMY	109
Lampiran 7. Surat Izin Studi Pendahuluan dari Dinkes Sleman.....	110
Lampiran 8. Surat Izin Studi Survei dari Puskesmas Sleman.....	111
Lampiran 9. Surat Keterangan Layak Etik	112
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian	113