

SKRIPSI
PENGALAMAN PENDERITA DIABETES MELITUS MELAKUKAN
***SELF-MANAGEMENT* SELAMA PANDEMI COVID-19 DI**
YOGYAKARTA

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Ayu Nur Salini

20180320006

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Ayu Nur Salini

NIM : 20180320006

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kesehatan Ilmu Kedokteran

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 27 Mei 2022

Yang Menyatakan



(Ayu Nur Salini)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas berkat rahmat dan karunianya penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi yang berjudul “Pengalaman Penderita Diabetes Melitus Dalam Melakukan *Self-management* Selama Pandemi COVID-19 di YOGYAKARTA”. Skripsi ini disusun guna memenuhi tugas akhir Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari dalam penyusunan Skripsi ini tidak terlepas dari dukungan banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes.
2. Kepala Prodi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta sekaligus Dosen Pembimbing saya Sutantri, S. Kep., Ns., MSc., Ph.D. yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama penyusunan skripsi
3. Dosen Penguji Arianti, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Kep., MB yang telah memberikan masukan
4. Kedua Orangtua saya Edi Tasman dan Darti serta kakak saya Noviar Sari terutama untuk ibu saya yang selalu memberikan semangat dan doa saat pembuatan skripsi ini
5. Saudara-saudara dari pihak ibu yang selalu memberikan semangat, penghibur disaat mulai ada kejenuhan dan memberikan dorongan untuk cepat menyelesaikan studi saya
6. Untuk Teman-teman terdekat saya sampai sekarang Uswatun Khasanah, Diyana, Rizky Amelia, Amalia Adisty teman-teman KKN 083 serta teman seperbimbingan saya Nadhea, Mila dan Aqila yang

telah memberikan dukungan dan semangat untuk menyelesaikan skripsi ini

7. Dari pihak-pihak yang lain yang tidak dapat disebutkan satu-persatu karena memberikan semangat dan motivasi saya dalam pengerjaan skripsi

Penulis Mohon maaf apabila ada kesalahan penulisan dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan yang terbaik dan skripsi ini bisa bermanfaat. Penulis selalu menerima kritik dan saran yang membangun untuk penulisan skripsi ini.

Wassalamu'alaikum wr.wb.

Yogyakarta,07 April 2022



Ayu Nur Salini

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAAN TULISAN	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR SINGKATAN	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
ABSTRACT	x
ABSTRAK	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG	1
B. RUMUSAN MASALAH	7
C. TUJUAN PENELITIAN	7
D. MANFAAT PENELITIAN	7
E. PENELITIAN TERKAIT	8
BAB II	14
A. LANDASAN TEORI	14
1. Diabetes Melitus	14
2. COVID-19	18
3. <i>Self Management</i>	23
B. KERANGKA TEORI	32
C. Pertanyaan Penelitian	33
BAB III	34
METODE PENELITIAN	34
A. DESAIN PENELITIAN	34
B. SAMPEL PENELITIAN	34
C. LOKASI DAN WAKTU PENELITIAN	35
D. UJI KEABSAHAN DATA	38
E. CARA PENGUMPULAN DATA	39

F. PENGOLAHAN DATA DAN METODE ANALISA DATA	41
G. PROSEDUR PENELITIAN	42
H. ETIKA PENELITIAN	45
BAB IV	48
HASIL DAN PEMBAHASAN	48
A. Hasil Penelitian	48
1. Karakteristik Partisipan	48
2. Pemaparan Hasil	49
B. Pembahasan	61
A. Kekuatan dan Kelemahan	76
BAB V	78
A. Kesimpulan	78
B. SARAN	78
DAFTAR PUSTAKA	80
LAMPIRAN 1	88
LAMPIRAN 2	90

DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Melitus
COVID-19	: Coronavirus-19
SARS-CoV2	: Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2
T1D	: Tipe 1 Diabetes
T2D	: Tipe 2 Diabetes
DSME	: Diabetes Self Management Education and Support
WHO	: World Health Organization
IDF	: International Diabetes Federation
HbA	: Hemoglobin A
HIV/AIDS	: Human Immunodeficiency Virus/ Acquired Immune Deficiency Syndrome
COPD	: Chronic Obstructive Pulmonary Disease
PTM	: Penyakit Tidak Menular
PPKM	: Perberlakukan Pembatasan Kegiatan Masyarakat.

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Kriteria Inklusi Informan	29
Tabel 4.1 Data Karakteristik Partisipan	42

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Pengalaman Penderita Diabetes Mellitus Dalam Melakukan <i>Self-Management</i> Selama Pandemi COVID-19 Di Yogyakarta	43
Gambar 2 Tantangan Dalam Mengelola Diabetes Selama Pandemi	46
Gambar 3 Modifikasi Dan Adaptasi Kehidupan Sehari-Hari	49
Gambar 4 Aspek Positif Yang Dirasakan Selama Masa Pandemi	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1.....	84
Lampiran 2.....	86