

**PENGARUH STRESS AKADEMIK DAN MOTIVASI BELAJAR
SELAMA PANDEMI COVID 19 TERHADAP PROKRASTINASI
MAHASISWA**

**(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)**

***INFLUENCE OF ACADEMIC STRESS AND MOTIVATION TO LEARN
DURING THE COVID-19 PANDEMIC TO STUDENT
PROCRASTINATION***

***(Study at Students of Management Study Program, Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)***



Oleh:

Aji Ardana Fajri
Hanindita 20180410377

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

**PENGARUH STRESS AKADEMIK DAN MOTIVASI BELAJAR
SELAMA PANDEMI COVID 19 TERHADAP PROKRASTINASI
MAHASISWA**

**(Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)**

***INFLUENCE OF ACADEMIC STRESS AND MOTIVATION TO LEARN
DURING THE COVID-19 PANDEMIC TO STUDENT
PROCRASTINATION***

***(Study at Students of Management Study Program, Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta)***

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan untuk Memperoleh Gelar
Sarjana pada Program Studi Manajemen Fakultas Ekonomi dan Bisnis
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh:

Aji Ardana Fajri Hanindita
20180410377

PROGRAM STUDI MANAJEMEN

FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Aji Ardana Fajri Hanindita

Nomor Mahasiswa : 20180410377

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: “PENGARUH STRESS AKADEMIK DAN MOTIVASI BELAJAR SELAMA PANDEMI COVID 19 TERHADAP PROKRASTINASI MAHASISWA (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)” tidak ada makalah penelitian yang diajukan untuk gelar sarjana dan sepengetahuan saya tidak ada artikel yang pernah ditulis oleh siapapun selain yang tertulis dalam artikel ini dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Jika pada penelitian ini diketahui bahwa ada suatu karya yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, saya bersedia membatalkan penelitian ini.

Yogyakarta, 19 Mei 2022



Aji Ardana Fajri Hanindita

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan segenap rasa syukur kepada Allah SWT, saya persembahkan rasa syukur ini kepada:

1. Kedua orang tua Bapak Uji Sunarto S.Pd dan Ibu Sutri Diana Astuti yang selalu memberikan semangat, doa serta dana supaya proses penyusunan skripsi ini lancar tanpa kendala.
2. Ibu Meika Kurnia Puji RDA, S.E., MSi., Ph.D. yang telah memberikan bimbingan skripsi, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini.
3. Sahabat beserta teman yang telah memberikan semangat, dorongan serta motivasi agar dapat menyelesaikan skripsi.
4. Terimakasih kepada segenap teman Manajemen angkatan 2018-2021 yang telah membantu pengisian kuisisioner guna penyelesaian skripsi.
5. Dan semua bagian yang tidak dapat dicantumkan satu persatu oleh penulis, terima kasih telah membantu

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirobbil'alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, karunia serta hidayah-Nya sehingga atas ridho-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini untuk memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penyusunan skripsi dengan judul “PENGARUH STRESS AKADEMIK DAN MOTIVASI BELAJAR SELAMA PANDEMI COVID 19 TERHADAP PROKRASTINASI MAHASISWA (Studi Pada Mahasiswa Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta)”

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan, dukungan, saran, nasihat dan do'a dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak., CA., CRP, selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Rr. Sri Handari W, S.E., M.Si, selaku Kepala Program Studi Manajemen
3. Ibu Meika Kurnia Puji RDA, S.E., M.Si., Ph.D, selaku Dosen Pembimbing yang telah sabar memberikan bimbingan sejak

awal penyusunan skripsi hingga saat ini dapat terselesaikan dengan baik.

4. Seluruh Bapak/Ibu Dosen dan seluruh Staff Akademik Program Studi Manajemen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, yang telah memberikan ilmu serta pengetahuan yang bermanfaat.
5. Teman-teman Manajemen angkatan 2018-2021 yang telah membantu mengisi kuisisioner dalam proses pemerolehan data penelitian.
6. Keluarga serta saudara yang selalu memberikan semangat, nasihat serta doa hingga dapat menyelesaikan studi.

Sebagai kata akhir, semoga Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan amal perbuatan kita. Penulis menyadari skripsi ini masih banyak kekurangan, oleh karena itu, demi perbaikan karya selanjutnya. Penulis menerima kritik dan saran untuk pengembangan penelitian selanjutnya.

Yogyakarta, April 2022

Aji Ardana Fajri Hanindita

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PEMBIMBING.....	i
HALAMAN PENGESAHAN DOSEN PENGUJI	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
MOTTO.....	iv
ABSTRAK.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7

A. Landasan Teori	7
1. Prokrastinasi	7
2. Stress Akademik	11
3. Motivasi Belajar	17
B. Pengembangan Hipotesis.....	21
C. Model Penelitian.....	23
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Pendekatan Penelitian.....	24
B. Objek dan subjek penelitian.....	24
C. Data dan teknik pengumpulan data.....	25
D. Populasi dan teknik sampling	26
E. Definisi Operasional Variabel.....	28
F. Uji kualitas instrumen.	30
G. Teknik Analisi Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Objek/Subjek Penelitian	33
1. Profil Program Studi Manajemen FEB UMY	33
2. Visi dan Misi Prodi Manajemen FEB UMY	34
B. Hasil Pengumpulan Data	36
C. Karakteristik Responden.....	37
D. Uji Kualitas Instrumen dan Data	39

1. Uji Validitas.....	39
2. Uji Reliabilitas.....	47
E. Statistik Deskriptif.....	49
1. Variabel Stress Akademik	50
2. Variabel Prokrastinasi.....	52
3. Variabel Motivasi Belajar.....	54
F. Uji Hipotesis.....	59
G. Pembahasan	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	63
A. Kesimpulan.....	63
B. Saran.....	64
C. Keterbatasan	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	69

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Penelitian.....	23
Gambar 4.1 Data Responden Berdasarkan Gender.....	32
Gambar 4.3 Data Responden Berdasarkan Angkatan.....	33

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional Variabel	26
Tabel 4.1	Jumlah Mahasiswa Aktif S1 Manajemen	31
Tabel 4.2	Hasil Pengumpulan Data	32
Tabel 4.3	Uji Validitas Stress Akademik.....	34
Tabel 4.4	Uji Validitas Prokrastinasi	36
Tabel 4.5	Uji Validitas Motivasi Belajar	39
Tabel 4.6	Hasil Uji Reliabilitas.....	41
Tabel 4.7	Tabel Interval.....	42
Tabel 4.8	Statistik Deskriptif Stress Akademik	42
Tabel 4.9	Statistik Deskriptif Prokrastinasi	43
Tabel 4.10	Statistik Deskriptif Motivasi Belajar	44
Tabel 4.11	Uji Normalitas	56
Tabel 4.12	Uji Heteroskedastisitas.....	57
Tabel 4.13	Uji Multikolinearitas	58
Tabel 4.14	Hasil Uji Regresi Linear Berganda	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesioner Penelitian.....	60
Lampiran 2	Data Responden.....	67
Lampiran 3	Uji Validitas.....	79
Lampiran 4	Uji Reliabilitas.....	82
Lampiran 5	Uji Statistik Deskriptif.....	85
Lampiran 6	Uji Normalitas.....	91
Lampiran 7	Uji Heterokedastisitas.....	91
Lampiran 8	Uji Multikolinearitas.....	92
Lampiran 9	Analisis Regresi Berganda.....	92