

KARYA TULIS ILMIAH

**PENGARUH TERAPI KURMA TERHADAP KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA DIABETES MELLITUS DAN OBESITAS**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Pendidikan Dokter pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

Dwi Utama Bangun Santoso

20140310006

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

PENGARUH TERAPI KURMA TERHADAP KADAR GULA DARAH SEWAKTU
PADA DIABETES MELLITUS DAN OBESITAS

Disusun oleh:

DWI UTAMA BANGUN SANTOSO

20140310006

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 31 Desember 2020

Dosen Pembimbing

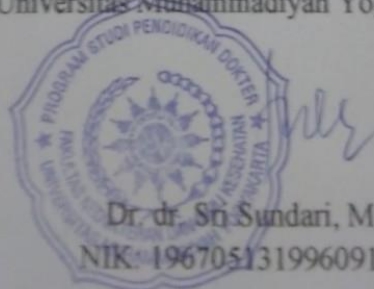
Dosen Penguji

DR. dr. H. Sagiran, Sp.B (K) KL., M.Kes
NIK: 19680708199409173003

dr. Akhmad Edi Purwoko, M.Kes
NIK: 19660105199702173024

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes
NIK: 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dwi Utama Bangun Santoso
NIM : 20140310006
Program Studi : Pendidikan Dokter
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Desember 2020

Yang membuat pernyataan,



Dwi Utama Bangun Santoso

KATA PENGANTAR

Pertama-tama, penulis memanjatkan puji syukur kehadirat Allah S.W.T yang telah memberi rahmat serta hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya. Dalam Karya Tulis Ilmiah ini, penulis menyajikan informasi yang diharapkan dapat menambah wawasan para pembaca.

Pada kesempatan ini, ijinkan penulis mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah berperan serta dalam membantu penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih diberikan kepada:

1. Allah S.W.T atas segala nikmat, rahmat, taufik, hidayah dan ridhonya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah.
2. Dr. dr. Wiwik Kusumawati, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Kepala Program Studi Pendidikan Dokter Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. dr. H. Sagiran, Sp.B (K) KL., M. Kes selaku Dosen Pembimbing yang telah mengajarkan ilmu yang bermanfaat kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan penuh dedikasi dan penuh keikhlasan.
5. Kedua orang tua saya, Bapak Santoso dan Ibu Erwati, dr. Meiliana Silvi Sansetyawati, Teguh Setiawan selaku kakak saya, dan Salma Nurhidayah

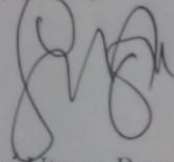
Rizki Sansetyawati sebagai adik saya, serta seluruh keluarga besar saya yang selalu mendukung dan mendoakan dalam setiap langkah meraih ridho Allah S.W.T

6. Sahabat saya Moch Akbar Anugerah, Bima Ghofaro, Hendi Rahmanudin, Iqbal Syaefurrohman Dzulfikar, Bramanta Widodo, Yulius Eka Putra, Zaki Farhan Virawan, Trisna Rohmawati, Hakiki Oksan Saputra, Yusuf Kurniawan, Haris Ramadhan, Denaldi Mardikanami Yahya, Reza Irfan Raditya, Febri Ardiansyah, Wisnu Malikul Hakam dan semua pihak yang ikut serta mendukung terlaksananya penelitian dan pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari, bahwa dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya, untuk itu mohon maaf sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, agar dikemudian hari penulis dapat mempersembahkan suatu hasil yang memenuhi syarat dan lebih baik.

Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu pengetahuan terutama ilmu kedokteran. Terimakasih.

Yogyakarta, 20 Desember 2020



Dwi Utama Bangun Santoso

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Perumusan Masalah	9
1. Obesitas.....	9
2. Gula Darah.....	13
3. Diabetes Mellitus	19
4. Kurma Ajwa.....	28
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis	34
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Desain Penelitian	35
B. Populasi dan Sampel Penelitian	35
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
D. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	38
E. Alat dan Bahan Penelitian.....	39
F. Validitas dan Reliabilitas	40

G. Jalannya Penelitian.....	41
H. Prosedur Penelitian	42
I. Analisis Data.....	43
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
B. Pembahasan.....	50
C. Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
DAFTAR LAMPIRAN.....	68

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Obat Hipoglikemia Oral.....	27
Gambar 2. Buah Kurma Ajwa.....	28

DAFTAR TABEL

Table 1. Klasifikasi Obesitas	12
Table 2. Jadwal Makan Diabetes	25
Table 3. Jumlah Makanan Diabetes	25
Table 4. Kandungan Nutrisi Kurma Ajwa	29
Table 5. Kandungan Mineral Kurma Ajwa.....	29
Table 6. Jenis Kelamin Responden.....	45
Table 7. Usia Responden.....	46
Table 8. Pekerjaan Responden	46
Table 9. Indeks Masa Tubuh Responden	47
Table 10. Gambaran Kadar Gula Darah Pretest – Posttest Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	47
Table 11. Perbandingan Kadar Gula Darah Pretest – Posttest Kelompok Intervensi	48
Table 12. Perbandingan Kadar Gula Darah Pretest – Posttest.....	49
Table 13. Perbandingan Selisih Perubahan Kadar Gula Darah Pretest – Posttest Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol.....	49
Table 14. Jam Makanan Responden.....	58
Table 15. Jenis Makanan Responden	58
Table 16. Terapi Farmakologis Responden	59

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Informed Consent	68
Lampiran 2. Formulir Persetujuan Berpartisipasi Dalam Penelitian	72
Lampiran 3. Identitas Partisipan	73
Lampiran 4. Penilaian IMT	74
Lampiran 5. Penilaian Kadar Gula Darah Responden	75
Lampiran 6. Lembar Observasi Harian.....	76
Lampiran 7. Hasil Analisis SPSS.....	78
Lampiran 8. Surat Etik	81