

**PENGARUH *E-BARTOCAR* TERHADAP PENGETAHUAN BATASAN
CAIRAN, AKTIVITAS HARIAN DAN KEPATUHAN DIET PASIEN
HEMODIALISIS DI RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar
Magister Keperawatan Keperawatan pada Program Magister Keperawatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

TESIS



Oleh:

Amalia Arifatul Diktina

20201050001

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN ORIGINALITAS

Yang beranda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Amalia Arifatul Diktina

NIM : 20201050001

Program Studi : Magister Keperawatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul “Pengaruh *E-Bartocar* Terhadap Pengetahuan Batasan Cairan, Aktivitas Harian Dan Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisis Di RS PKU Muhammadiyah Gamping” adalah hasil karya sendiri dan saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penyusunannya. Jika memang terbukti melakukan plagiat saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan digunakan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan



Amalia Arifatul Diktina

HALAMAN PERSEMBAHAN

Dengan penuh syukur, tesis ini saya persembahkan untuk:

ALLAH SWT

Allah SWT semesta alam, yang telah memberikan kelancaran dalam mengerjakan dan menyelesaikan tesis ini.

KELUARGA TERHEBAT

*Kedua orang tua tercinta Drs.H.Subakdi., M.Pd dan Dra.Hj.Supartini
Kakak tercinta Anang Bodro Wicaksono., S.Pd dan drg. Anditya Syahbana Indra
Ruchmana yang selalu memberikan dukungan dan doanya senantiasa*

SAHABAT

Dek Pul Hello Panda Hello Kitty yang selalu memberikan semangat

Diri Saya Sendiri

AMALIA ARIFATUL DIKTINA

Atas terlesainya karya ini dan selalu semangat dalam menyelesaikan

KATA PENGANTAR

Assalamua'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga Tesis yang berjudul “Pengaruh *E-Bartocar* Terhadap Pengetahuan Batasan Cairan, Aktivitas Harian Dan Kepatuhan Diet Pasien Hemodialisis Di RS PKU Muhammadiyah Gamping ” dapat terselesaikan dengan lancar untuk memenuhi syarat dalam meraih gelar Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak-pihak yang banyak membantu dalam melakukan penyusunan Tesis ini, antara lain:

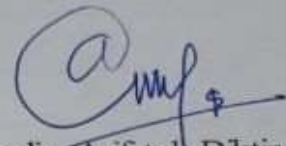
1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng.IPU., ASEAN.Eng selaku Direktur Program Pascasarjana Univeristas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Erna Rochmawati, S.Kp., MNS., M.Med Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yoyakarta.
4. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., M.A.N., Ph.D selaku dosen pembimbing saya yang telah memberikan bimbingan, arahan dan nasihat dalam menyelesaikan Tesis ini.
5. Dr. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep , Dr.dr. Ikhlas M Jenie., MSc dan Erna Rochmawati, S.Kp., MNS., M.Med Ed., Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik Tesis ini.
6. Kedua orang tua Bapak Drs.H.Subakdi.,M.Pd dan Ibu Dra.Hj.Supartini, kakakku Anang Bodro Wicaksono.,S.Pd, drg.Anditya Syahbana Indra Ruchmana dan Dek Pul Hello Paanda Hello Kitty yang selalu memberikan semangat dalam penyusunan Tesis ini.
7. Ruang Hemodialisis RS PKU Muhammadiyah Gamping yang sudah mengizinkan penelitian.
8. Civitas Akademik Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan kepada penulis.

Semoga Allah SWT memberikan kelimpahan rahmat serta hidayah-Nya kepada kita semua. Peneliti berharap tesis ini dapat bermanfaat untuk kita semua dan untuk pengembangan pendidikan keperawatan.

Wassalamua'alaikum Wr.Wb

Yogyakarta, 8 Juli 2022

Penulis



Amalia Arifatul Diktina

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERTANYAAN ORIGINALITAS.....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
ABSTRAK.....	xv
<i>ABSTRACT</i>	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Pasien Dan Keluarga Pasien Gagal Ginjal Kronik.....	5
2. Bagi Perawat.....	6
3. Bagi Peneliti Lain.....	6
E. Penelitian Terkait.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Definisi Gagal Ginjal Kronik.....	10
2. Hemodialisis.....	10
a. Definisi Hemodialisis.....	10

b. Komplikasi Hemodialisis	11
3. <i>E-Bartocar</i>	11
a. Definisi <i>E-Bartocar</i>	11
b. Isi <i>E-Bartocar</i>	12
4. Pengetahuan Batasan Cairan	13
a. Definisi Pengetahuan.....	13
b. Tingkat Pengetahuan.....	13
c. Batasan Cairan.....	15
5. Aktivitas Harian	16
a. Definisi Aktivitas Harian.....	16
b. Macam-macam	16
c. Cara Mengukur <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL)	16
d. Indeks Kemandirian <i>Activity Of Daily Living</i> (ADL).....	17
e. Faktor-faktor Mempengaruhi ADL	18
6. Kepatuhan Diet.....	18
a. Definisi Kepatuhan.....	18
b. Tingkat Kepatuhan	19
c. Diet.....	19
7. Teori Keperawatan Jean Watson.....	22
a. Definisi Teori Keperawatan Jean Watson	22
b. Bagian Kebutuhan Dasar Manusia	22
c. Konsep Teori Keperawatan Jean Watson.....	23
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep	25
D. Hipotesis/Pertanyaan Penelitian	25
BAB III METODE PENELITIAN	26
A. Desain Penelitian	26
B. Populasi dan Sampel Penelitian	26
1. Populasi	26
2. Sampel.....	26

C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	27
1. Lokasi.....	27
2. Waktu Penelitian.....	28
D. Variabel Penelitian.....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrumen Penelitian.....	30
G. Alur Penelitian.....	32
H. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	33
1. Uji Validitas.....	33
2. Uji Reliabilitas.....	33
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data.....	34
1. Pengolahan Data.....	34
a. <i>Editing</i>	34
b. <i>Coding</i>	34
c. <i>Processing</i>	34
d. <i>Cleaning</i>	34
2. Metode Analisis Data.....	34
a. Analisis Univariat.....	35
b. Analisis Bivariat.....	35
J. Etika Penelitian.....	35
1. <i>Informed Consent</i> (informasi untuk responden).....	35
2. <i>Anonimity</i> (kerahasiaan identitas responden).....	36
3. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan informasi).....	36
BAB VI HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	37
A. Hasil Penelitian.....	37
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	37
2. Hasil Penelitian.....	38
a. Karakteristik Responden.....	38
b. Hasil analisis univariate.....	39

c. Analisis bivariat pengaruh masing-masing variable.....	44
d. Pengaruh <i>e-bartocar</i> kelompok kontrol & kelompok intervensi.....	45
B. Pembahasan.....	45
1. Karakteristik Responden.....	45
2. Hasil analisis univariate.....	47
3. Analisis bivariat pengaruh masing-masing variable.....	49
4. Pengaruh <i>e-bartocar</i> kelompok kontrol & kelompok intervensi.....	51
C. Keterbatasan Penelitian.....	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Saran.....	55
1. Bagi pasien dan keluarga pasien gagal ginjal kronik.....	55
2. Bagi perawat.....	55
3. Bagi peneliti lain.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	62

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Indeks Kemandirian <i>ADL</i>	18
Tabel 2. Desain Penelitian.....	27
Tabel 3. Definisi Operasional.....	29
Tabel 4. Karakteristik penelitian responden.....	38
Tabel 5. Hasil analisis univariate.....	40
Tabel 6. Analisis bivariat pengaruh masing-masing variable.....	44
Tabel 7. Pengaruh <i>e-bartocar</i> kelompok kontrol & kelompok intervensi.....	45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Teori.....	24
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	25
Gambar 3. Alur Penelitian.....	32
Gambar 4. Diagram batang pengetahuan cairan kelompok kontrol & intervensi.....	41
Gambar 5. Diagram batang aktivitas harian kelompok kontrol & intervensi.....	42
Gambar 6. Diagram batang kepatuhan diet kelompok kontrol & intervensi.....	43

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activity Of Daily Living</i>
CAPD	: <i>Continous Ambulatory Peritoneal Dialysis</i>
CKD	: <i>Cronic Kidney Diseas</i>
DIY	: Daerah Istimewa Yogyakarta
E-Bartocar	: <i>Elektronik Bartocar</i>
FIM	: <i>Functional Independence Measure</i>
GFR	: <i>Glomerular Filtration Rate</i>
GGK	: Gagal Ginjal Kronik
HKI	: Hak Kekayaan Intelektual
IDWG	: <i>Intradialytic Weight Gain</i>
IRR	: <i>Indonesia Renal Registry</i>
PKU	: Pusat Kesehatan Umum
RISKESDA	: Riset Kesehatan Daerah
RS	: Rumah Sakit
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TKK	: <i>Tes Klirens Kreatinin</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian	62
Lampiran 2. Lembar Pernyataan Bersedia Sebagai Responden Penelitian.....	63
Lampiran 3. Kuisisioner	64
Lampiran 4. Surat Pengantar Izin Studi Pendahuluan	68
Lampiran 5. Surat Studi Pendahuluan RS PKU Muhammadiyah Gamping	69
Lampiran 6. Surat Uji Validitas Data.....	70
Lampiran 7. Surat Uji Validitas Data RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	71
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 9. Surat Etika Clearance RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	73
Lampiran 10. Surat Izin Penelitian RS PKU Muhammadiyah Gamping.....	74
Lampiran 11. Lembar Monitoring Cairan.....	75
Lampiran 12. Kuisisioner Modifikasi Kepatuhan Diet	76
Lampiran 13. <i>Elektronik Bartocar</i>	77
Lampiran 14. Hasil SPSS.....	80