

**TAHAP-TAHAP KOMUNIKASI TERAPEUTIK ANTARA TERAPIS  
DENGAN PASIEN PENGIDAP BIPOLAR DI YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Disusun untuk memenuhi persyaratan gelar Sarjana Strata 1 Fakultas Ilmu Sosial  
dan Ilmu Politik Jurusan Ilmu Komunikasi



**Disusun oleh :**

**Karuniasih Permata Ramadhanti**

**20180530043**

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN ILMU POLITIK**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

### HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Karuniasih Permata Ramadhanti

Nomor Mahasiswa : 20180530043

Jurusan/Konsentrasi : Ilmu Komunikasi/*Broadcasting*

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Tahap-Tahap Komunikasi Terapeutik Antara Terapis dengan Pasien Pengidap Bipolar di Yogyakarta** adalah hasil karya sendiri dan seluruh sumber yang dirujuk maupun dikutip telah saya nyatakan sengan benar. Apabila suatu saat skripsi saya terbukti merupakan plagiat atau menyiplak karya dari orang lain maka saya bersedia menerima sanksi yang diberikan

Yogyakarta, 13 Juli 2022



Karuniasih Permata Ramadhanti

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan tulisan ini kepada pihak-pihak yang telah mendukung serta membantu penulis dalam berproses dari awal hingga akhir. Tentunya, dalam menulis skripsi ini banyak rintangan, suka, duka, serta perjuangan dan kendala yang telah penulis lewati. Oleh karena itu, penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang telah menjadi salah satu bagian penting dalam proses penulisan skripsi ini.

1. Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia, rizki serta hidayah yang telah diberikan sehingga penulis dapat menyelesaikan tugas akhir ini dengan baik.
2. Orang tua saya, Bunda Niken Sarjiasih dan Ayah Wahyu Wibowo serta keluarga yang tak henti-hentinya membeikan doa, dukungan serta selalu menemani dan mempercayai dalam segala hal.
3. Teruntuk diri saya sendiri, Karuniasih Permata Ramadhanti yang telah bekerjasama menjaga *mood* untuk tidak malas serta berjuang dari awal sampai akhir.
4. **Ibu Dr. Suciati, S.Sos., M.Si.** selaku Dosen Pembimbing yang telah membimbing saya dengan sangat baik, memberikan masukan ketika saya mengalami kesulitan dan selalu mensupport agar cepat menyelesaikan tugas akhir skripsi ini.

5. **Ibu Sovia Sitta Sari, S.IP., M.Si** dan **Mba Ayu Amalia, S.Sos., M.Si**  
selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan bagi perbaikan tugas akhir ini agar lebih baik.
6. Teruntuk sahabat-sahabat saya Dian, Alin, Kirana, Nurul, yang selalu ada menemani saya disaat suka maupun duka dan bersedia mendengarkan keluh kesah saya selama mengerjakan tugas akhir ini.
7. Teruntuk Rizki Malik Pradana, yang selalu ada untuk memberikan support dalam saya berproses dan ikut menjaga *mood* saya agar selalu semangat mengerjakan tugas akhir ini.
8. *Last but not least, i wanna thank me for believing in me, i wanna thank me for doing all this hard work, i wanna thank me for having no days off, i wanna thank me never quitting, for just being me all the times.*

## **KATA PENGANTAR**

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Alhamdulillah, segala puja dan puji syukur saya panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, serta tidak lupa shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Agung Muhammad SAW sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tahap-Tahap Komunikasi Terapeutik Antara Terapis dengan Pasien Pengidap Bipolar di Yogyakarta” guna memperoleh gelar Sarjana Strata 1 dengan lancar dan sesuai dengan apa yang saya harapkan.

Saya sadari bahwa skripsi yang saya buat ini tidak akan berjalan dengan lancar tanpa ada bantuan pihak – pihak yang selalu mendukung dan membimbing saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini, dengan ini saya mengucapkan terimakasih kepada pihak – pihak dibawah ini :

1. Mas Fajar Junaedi, S.Sos., M.Si selaku Ketua Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Suciati., S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing skripsi saya yang selalu mendukung serta memberikan semangat agar cepat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Ibu Sovia Sitta Sari, S.IP., M.Si dan Mba Ayu Amalia, S.Sos., M.Si selaku dosen penguji saya, terimakasih untuk masukan serta sarannya untuk skripsi saya agar menjadi lebih baik, sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini dengan baik

4. Seluruh Dosen, Tata Usaha, Staff dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
9. Psikolog (HU dan AH) serta Pasien (OZ dan MN) selaku informan penelitian yang telah membantu memberikan kemudahan informasi selama proses penelitian dan telah bersedia meluangkan waktunya untuk membantu pengumpulan data dalam tugas akhir ini.

Saya sadari bahwa tugas akhir yang saya buat ini tidak luput akan adanya kekurangan maka dari itu saya tidak akan menutup kesempatan bagi siapapun yang ingin memberikan kritik serta saran yang membangun kepada saya. Saya harap tugas akhir yang saya buat ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan dapat dijadikan referensi demi pengembangan ke arah yang lebih baik. Kurang lebihnya saya mohon maaf semoga kita senantiasa dalam lindungan Allah SWT, atas perhatiannya saya ucapkan terimakasih.

*Wassalamu 'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, 13 Juli 2022

Penulis



Karuniasih Permata Ramadhanti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>viii</b>

## **DAFTAR GAMBAR**

### **BAB I**

1. Gambar 1.1 : Prevalansi Gangguan Bipolar Amerika Serikat ..... 11

### **BAB III**

1. Gambar 3. 1 : PR terapi MN mengenal suasana perasaan ..... 75
2. Gambar 3.2 : PR terapi OZ bunga peran..... 86

## **DAFTAR TABEL**

### **BAB I**

1. Tabel 1.1 : Kasus Pengidap Bipolar di Indonesia ..... 13

### **BAB III**

1. Tabel 3.1 : Tabel Pembahasan ..... 122

## **DAFTAR BAGAN**

### **BAB I**

1. Bagan 1.1 : Model Analisis Miles dan Huberman ..... 35

## **DAFTAR LAMPIRAN**

1. *Interview Guide* ..... 129
2. Transkrip Wawancara ..... 131