

**RESILIENSI DALAM NOVEL API TAUHID KARYA  
HABIBURRAHMAN EL SHIRAZY**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

**Oleh :**

Athaya Zahra

20170720044

**PRODI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2020**

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Athaya Zahra

NIM : 20170720044

Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 19 Desember 2020

Yang membuat pernyataan :



Athaya Zahra

## **PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan untuk :

1. Allah SWT sebagai kewajiban mengikhlasakan semua perbuatan kepada-Nya.
2. Kedua orang tuaku Papah Taufik Hidayat dan Mamah Annida yang selalu mendo'akan dan memotivasi hingga skripsi ini selesai.
3. Seluruh civitas akademika Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

## KATA PENGANTAR

السلام عليكم ورحمة الله وبركاته

Alhamdulillah segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan karunia-Nya. Shalawat dan salam tak lupa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW serta keluarga dan para sahabat yang telah membawa kita dari zaman kegelapan hingga zaman yang terang benderang seperti saat ini.

Skripsi ini merupakan kajian singkat mengenai resiliensi yang terdapat dalam novel Api Tauhid karya Habiburrahman El Shirazy. Penulis menyadari betul bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Ibu Anisa Dwi Makrufi, M.Pd.I selaku Ketua Prodi Pendidikan Agama Islam.
4. Bapak Sadam Fajar Shodiq, S.Pd.I., M.Pd.I. selaku Dosen Pembimbing Akademik yang selalu memotivasi dan memberi bimbingan kepada saya selama menjalani kuliah.

5. Ibu Ratna Sari, S.Pd.I, M.Psi. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang selalu sabar dalam memberikan arahan, bimbingan, dan motivasi kepada saya.
6. Orang tua tercinta Papah Taufik Hidayat dan Mamah Annida, serta segenap keluarga saya atas do'a dan dukungan yang begitu besar hingga skripsi ini selesai.
7. Kepada kakak, kakak ipar, adik dan keponakan. Mas Nava Hardistha, Mba Aida Fitri Sania, Khontsa Ibtisamah, Sava Ishani Hardistha dan Yesenia Yumna Hardistha yang mengajarkan arti kekuatan dan kesungguhan dalam menuntut ilmu.
8. Sahabat dan Teman – teman tercinta yang selalu memberikan dorongan untuk menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari betul bahwa skripsi ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis memohon kepada para pembaca untuk dapat memberikan saran atau kritikan demi perbaikan kedepannya. Semoga amal dan kebaikan yang telah diberikan dapat dinilai pahala oleh Allah SWT.

Yogyakarta, 19 Desember 2020

Penulis,



Athaya Zahra  
NIM. 20170720044

## DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
NOTA DINAS .....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN.....	iv
MOTO.....	v
PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II.....	8
TINJAUAN PUSTAKA DAN LANDASAN TEORI .....	8
A. Tinjauan Pustaka .....	8
B. Landasan Teori.....	16
1. Resilensi.....	16
2. Aspek – Aspek Resilensi.....	18
3. Faktor – faktor yang mempengaruhi resiliensi.....	23
4. Karakteristik Resiliensi .....	25
5. Deskripsi Buku.....	28
BAB III .....	39
METODE PENELITIAN.....	39
A. Pendekatan Penelitian .....	39

B. Sumber Data.....	40
C. Teknik pengumpulan data.....	41
D. Analisis data.....	41
BAB IV .....	44
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....	44
1. Aspek – aspek resiliensi dalam novel Api Tauhid .....	44
2. Faktor – faktor yang mempengaruhi resiliensi dalam novel Api Tauhid.....	77
3. Karakteristik resiliensi dalam novel Api Tauhid .....	81
4. Relevansi resiliensi dalam novel Api Tauhid terhadap Efikasi Diri ( <i>Self Efficacy</i> ) mahasiswa dalam menjalani kuliah <i>online</i> di masa pandemi.....	93
BAB V .....	100
PENUTUP .....	100
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	102
C. Kata Penutup.....	103
DAFTAR PUSTAKA .....	104
LAMPIRAN – LAMPIRAN.....	107

## **DAFTAR TABEL**

Tabel Sintesis : Aspek – aspek resiliensi .....	89
Tabel sintesis : Faktor – faktor yang mempengaruhi resiliensi.....	106
Tabel sintesis : Karakteristik Resiliensi .....	109