

TESIS
**PENGARUH *E-DISCHARGE PLANNING* TERHADAP KEPATUHAN
DIET DAN AKTIVITAS FISIK PADA PASIEN GAGAL JANTUNG**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Gelar
Magister Keperawatan Pada Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:
ANGGI ARYADI
20201050002

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Anggi Aryadi
NIM : 20201050002
Program Studi : Magister Keperawatan
Program : Pascasarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri dan belum di ajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal maupun dikutip dari karya yang diterbitkan ataupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dibagian akhir tesis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya.

Demikian surat pernyataan ini penulis buat sebagai pertanggungjawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.

Yogyakarta, 21 Juli 2022



(Anggi Aryadi)

KATA PENGANTAR

Puja dan puji syukur saya haturkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas rahmat dan karunianya sehingga peneliti mampu menyelesaikan penulisan tesis penelitian ini yang berjudul, “**Pengaruh E-Discharge Planning Terhadap Kepatuhan Diet dan Aktivitas Fisik pada Pasien Gagal Jantung**”. Dalam proses penyusunannya tidak lepas dari bantuan, arahan dan masukan dari berbagai pihak. Untuk itu peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Prof. Dr. Gunawan Budiyanto, MP., IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, ST., MSC.Eng., Ph.D., PE selaku Direktur Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., M.A.N., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini.
5. Dr. dr. Ikhlas M Jenie, M.Med.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini.
6. Dr. Nur Chayati, S.Kep., Ns., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan serta saran dalam penyusunan tesis ini.
7. Kedua orang tua yang selalu memberikan dukungan dan mendoakan saya dalam menyelesaikan tesis ini.

Peneliti menyadari sepenuhnya bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan tesis penelitian ini. Oleh sebab itu saya selaku penulis menerima segala kritik dan saran dari pembaca.

Yogyakarta, 21 Juli 2022



(Anggi Aryadi)

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori.....	9
1. Gagal Jantung.....	9
a. Pengertian Gagal Jantung.....	9
b. Manifestasi Klinis	9
c. Faktor Penyebab Gagal Jantung.....	10
d. Penatalaksanaan Gagal Jantung	12
2. Kepatuhan Diet.....	13
a. Pengertian Kepatuhan	13
b. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan.....	13

c.	Cara Mengukur Kepatuhan	15
d.	Kategori Tingkat Kepatuhan Penatalaksanaan Diet.....	15
3.	Aktivitas Fisik	16
a.	Pengertian Aktivitas Fisik	16
b.	Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	16
c.	Manfaat Aktivitas Fisik.....	17
d.	Faktor yang Mempengaruhi Aktivitas Fisik	17
e.	Cara Pengukuran	18
4.	<i>E-Discharge Planning</i>	19
a.	Pengertian <i>E-Discharge Planning</i>	19
b.	Tujuan <i>E-Discharge Planning</i>	20
c.	Format <i>Discharge Planning</i>	21
d.	Pentingnya <i>E-Discharge Planning</i>	22
e.	Kelebihan <i>E-Discharge Planning</i>	22
f.	Kesulitan <i>E-Discharge Planning</i>	23
g.	Manfaat <i>E-Discharge Planning</i>	23
5.	Teori Keperawatan Abdellah	24
a.	Teori Keperawatan Menurut Abdellah.....	24
b.	21 <i>Nursing Problems Theory</i>	24
B.	Kerangka Teori.....	27
C.	Kerangka Konsep.....	28
D.	Hipotesis.....	29
BAB III METODE PENELITIAN		30
A.	Desain Penelitian.....	30
B.	Populasi dan Sampel Penelitian	32
1.	Populasi Penelitian	32
2.	Sampel.....	32
a.	Kriteria Inklusi	32
b.	Kriteria Eksklusi	32
3.	Tehnik Sampling	34

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	34
1. Lokasi Penelitian.....	34
2. Waktu Penelitia	34
D. Variabel Penelitian	35
1. Variabel Bebas	35
2. Variabel Terikat	35
E. Definisi Operasional	35
F. Instrumen Penelitian	38
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	39
H. Cara Pengumpulan Data.....	41
1. Jenis Data	41
a. Data Primer	41
b. Data Sekunder	42
2. Tehnik Pengnpulan Data	42
a. Data Primer	42
b. Data Sekunder	43
I. Pengolahan dan Metode Analisis Data	43
1. Tehnik Pengelolaan Data	43
a. <i>Editing</i>	43
b. <i>Coding</i>	43
c. <i>Processing</i>	43
d. <i>Cleaning</i>	43
2. Tehnik Analisa Data.....	44
a. Analisa Univariat	44
b. Analisa Bivariat.....	44
J. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.	47
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	47
B. Hasil Penelitian	47
1. Analisa Univariat	47

a.	Karakteristik Responden	47
b.	Gambaran Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung	48
c.	Gambaran Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung	49
2.	Analisa Bivariat.....	50
a.	Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok Kontrol	50
b.	Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok Kontrol	51
c.	Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok yang Mendapatkan Intervensi <i>E-Discharge Planning</i> .	51
d.	Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok yang Mendapatkan Intervensi <i>E-Discharge Planning</i> .	52
e.	Perbedaan Kepatuhan Diet antar Kelompok Intervensi dan Kontrol	53
f.	Perbedaan Aktivitas Fisi kantar Kelompok Intervensi dan Kontrol	53
C.	Pembahasan.....	54
1.	Karakteristik Responden	54
2.	Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok Kontrol	56
3.	Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok Kontrol	57
4.	Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok yang Mendapatkan Intervensi <i>E-Discharge Planning</i>	58
5.	Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok yang Mendapatkan Intervensi <i>E-Discharge Planning</i>	59
6.	Perbedaan Kepatuhan Diet antar Kelompok Intervensi dan Kontrol	61
7.	Perbedaan Aktivitas Fisi kantar Kelompok Intervensi dan Kontrol	63
D.	Keterbatasan Penelitian.....	64

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan	65
B. Saran.....	65
DAFTAR PUSTAKA	66
LAMPIRAN.....	72

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1: Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1: Jumlah Pasien	33
Tabel 3.2: Variabel dan Definisi Operasional.....	35
Tabel 3.3: Kisi-kisi Kuesioner Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung.....	38
Tabel 4.1: Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok Kontrol....	50
Tabel 4.2: Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok Kontrol	50
Tabel 4.3: Kepatuhan Diet Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok yang Mendapatkan Intervensi <i>E-Discharge Planning</i>	52
Tabel 4.4: Aktivitas Fisik Pasien Gagal Jantung Pada Kelompok yang Mendapatkan Intervensi <i>E-Discharge Planning</i>	52
Tabel 4.5: Perbedaan Kepatuhan Diet antar Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	53
Tabel 4.6: Perbedaan Aktivitas Fisi kantar Kelompok Intervensi dan Kontrol.....	53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1: Kerangka Teori.....	27
Gambar 2.2: Kerangka Konsep.....	28
Gambar 3.1: Alur Penelitian	31
Gambar 4.1: Grafik Karakteristik Responden.....	48
Gambar 4.2: Grafik Gambaran Kepatuhan Diet	49
Gambar 4.3: Grafik Gambaran Aktivitas Fisik.....	50

DAFTAR SINGKATAN

- ASD : *Atrial Septal Defect*
BB : Berat Badan
CVDs : *Cardiovascular Diseases*
DIY : Daerah Istimewa Yogyakarta
IPAQ : *International Physical Activity Questionnaire*
KG : Kilogram
MET : *Metabolic Equivalent*
ML : Mililiter
PJK : Penyakit Jantung Koroner
PTM : Penyakit Tidak Menular
RCT : *Randomized Controlled Trial*
SD : Sekolah Dasar
SKMI : Survei Konsumsi Makanan Indonesia
VSD : *Ventricular Septal Defect*
WHO : *World Health Organization*

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Aplikasi *e-discharge planning*
- Lampiran 2. Surat uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 3. Surat pengantar etik
- Lampiran 4. Surat etik
- Lampiran 5. Surat pengantar penelitian
- Lampiran 6. Surat ijin penelitian
- Lampiran 7. Surat pengantar penelitian di poli jantung
- Lampiran 8. Permohonan menjadi responden
- Lampiran 9. Permohonan menjadi asisten penelitian
- Lampiran 10. Kuesioner kepatuhan diet
- Lampiran 11. Kuesioner IPAQ
- Lampiran 12. Panduan penjelasan aplikasi *e-discharge planning*
- Lampiran 13. Uji validitas dan reliabilitas
- Lampiran 14. Master tabel kelompok intervensi
- Lampiran 15. Master tabel kelompok kontrol
- Lampiran 16. Tabel aktivitas fisik kelompok intervensi
- Lampiran 17. Tabel aktivitas fisik kelompok kontrol
- Lampiran 18. Lembar pemantauan penelitian
- Lampiran 19. Karakteristik responden
- Lampiran 20. Hasil kepatuhan diet dan aktivitas fisik kelompok intervensi
- Lampiran 21. Hasil kepatuhan diet dan aktivitas fisik kelompok kontrol
- Lampiran 22. Uji wilcoxon
- Lampiran 23. Uji mann whitney
- Lampiran 24. Foto dokumentasi