

**PENGARUH *SELF-REGULATED LEARNING* TERHADAP  
PROKRASTINASI AKADEMIK PADA MAHASISWA HAFIDZ QUR'AN  
(Studi Di Pondok Pesantren Komplek Al Hamra' Yogyakarta)**



**SKRIPSI**

diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada program pendidikan Strata Satu (S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

**Binti Nurhayati**

NPM: 20170720130

**FAKULTAS AGAMA ISLAM  
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2020**

## NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi  
Hal : Persetujuan

Yogyakarta, 28 Desember 2020

Kepada Yth.  
Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam  
Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta  
di Yogyakarta

*Assalamu'alaikum wr. wb.*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi Saudara:

Nama : Binti Nurhayati  
NPM : 20170720130  
Judul : **Pengaruh *Self-Regulated Learning* Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa Hafidz Quran (Studi di PPTQ Komplek Al Hamra' Yogyakarta)**

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatian Ibu diucapkan terima kasih.

*Wassalamu'alaikum wr. wb*

Pembimbing,



Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi.

NIK. 19860801201610 113 065

## PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Binti Nurhayati  
NPM : 20170720130  
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

Dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 28 Desember 2020

Yang membuat pernyataan



Binti Nurhayati

NPM: 20170720130

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim*

Ya Allah

Engkaulah dzat yang maha pengasih dan maha penyayang. Dzat yang memberikan curahan rahmat dan limpahan berkah kemudahan kepada hamba untuk bisa mengenyam dunia pendidikan hingga sampai sekarang ini.

Shalawat serta salam selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad Saw. Atas syafaatnya yang selalu kita nanti-nantikan. Rasa Syukur tak henti-hentinya kami lantunkan kepada Engkau ya Rabb atas pertolongan Mu membuat hamba dapat menyelesaikan skripsi ini.

Terimakasih yang sangat mendalam saya tujukan kepada dua sosok hebat yang telah merawat, membesarkan, membimbing, mendidik, dan selalu memberikan dukungan moral dan materi yaitu Orangtua tercinta bapak Kasianto dan ibu Titin Wahyuningsih karena doa dari beliaulah yang menghantarkan saya menyelesaikan skripsi ini. Terimakasih juga saya tujukan kepada adik-adik saya Sevira Kharisma dan Muhammad Habibi atas supportnya selama saya menyelesaikan skripsi dirumah. Terimakasih juga saya ucapkan kepada almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah menjadi tempat terbaik yang untuk saya dapat menggali pengetahuan dan juga pengalaman.

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

إِنَّ الْحَمْدَ لِلَّهِ نَحْمَدُهُ وَنَسْتَعِينُهُ وَنَسْتَغْفِرُهُ وَنَعُوذُ بِاللَّهِ مِنْ شُرُورِ أَنْفُسِنَا وَمِنْ سَيِّئَاتِ

أَعْمَالِنَا، مَنْ يَهْدِهِ اللَّهُ فَلَا مُضِلَّ لَهُ وَمَنْ يَضِلَّ فَلَا هَادِيَ لَهُ. أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Puji syukur kita ucapkan kepada Allah Swt. Yang telah memberikan limpahan rahmat dan nikmat sehingga skripsi penelitian ini dapat diselesaikan tanpa halangan suatu apapun. Shalawat serta salam Allah semoga selalu tercurahkan kepada junjungan kita nabi Muhammad Saw. Yang selalu kita nantikan syafaatnya di hari akhir. Karya penelitian ini tidak akan pernah ada tanpa bantuan dari banyak pihak yang terlibat. Untuk itu dengan segala kerendahan hati peneliti mengucapkan terimakasih yang sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.,P. selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag. selaku Dekan Fakultas Agama Islam.
3. Ibu Anisa Dwi Makrufi, S.Pd.I., M.Pd.I selaku Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam.

4. Ibu Ratna Sari, S.Pd.I., M.Psi. selaku dosen pembimbing skripsi yang telah banyak membantu dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu dosen Prodi Pendidikan Agama Islam yang telah banyak memberikan ilmu dan pengalaman yang sangat bermanfaat bagi peneliti.
6. Staf dan karyawan Fakultas Agama Islam yang telah memberikan pelayanan akademik yang cukup baik selama peneliti menjalankan studi.
7. Kedua orang tuaku Bapak Kasiyanto sebagai inspirasi semangatku yang pada setiap peluhnya terdapat doa untuk putra putrinya, setiap cucuran keringat yang menjadi penyemangat. Terimakasih telah menjadi sosok ayah yang luar biasa. Ibu Titin Wahyuningsih, ibuku yang menjadi penyemangatku, sosok hebat yang tak henti-hentinya melangitkan doa untuk putra putrinya, doanya restunya yang selalu ku pinta agar Allah juga meridhoi setiap langkah kakiku.
8. Adik-adikku Sevira Kharisma dan Muhammad Habibi, tempat melepas penat dan alasan semangatku untuk terus belajar agar bisa menjadi contoh dan juga kakak yang baik
9. Bapak Moch. Taufiq Ridho dan ibu Najwa Mu'minah selaku pengasuh PPTQ Komplek al Hamra' yang telah memberikan dukungan yang sangat luar biasa.
10. Teman-teman santri di PPTQ Komplek al Hamra' yang sudah banyak membantu penyelesaian skripsi ini.
11. Almamaterku tercinta Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, terimakasih karena telah menjadi tempat untuk belajar dan menambah pengalaman. Terimakasih karena telah menjadi tempat untuk tumbuh dan tempat untuk mengenal banyak teman.

12. Sahabat-sahabat terbaik saya yang menemani dan banyak membantu (Septiana Rahayuningrum, Lutfiana Rianti, Tyas Fitriani, Adinda Hartanti, Siti Farcha Fatiha) yang selalu memberikan dukungan dalam skripsi ini. Teman-teman Prodi Pendidikan Agama Islam angkatan 2017 yang sudah kebersamai selama menjalankan studi serta Teman-teman KKN. Terimakasih karena telah bersama-sama untuk berjuang.
13. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan bantuannya.

Penulis sangat menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, sehingga peneliti sangat berharap akan kritik dan saran yang membangun dari pembaca guna untuk perbaikan naskah skripsi ini. Akhir kata, penulis sangat berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca.

Lampung, 28 Desember 2020



Peneliti

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS .....	iii
PENGESAHAN.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PERNYATAAN KEASLIAN .....	v
MOTTO .....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
ABSTRAK.....	xvi
BAB 1 .....	1
PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	1
C. Tujuan Penelitian .....	1
D. Manfaat Penelitian .....	2
BAB II .....	5
KAJIAN TEORI.....	5
A. Tinjauan Pustaka .....	5
B. Landasan Teori .....	14
1. Self Regulated Learning .....	14
2. Prokrastinasi Akademik.....	20
C. Kerangka Berfikir .....	26
D. Hipotesis .....	28



<b>BAB III</b> .....	29
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	29
<b>A. Jenis Penelitian</b> .....	29
<b>B. Pendekatan Penelitian</b> .....	29
<b>C. Populasi dan Sampel, Lokasi dan Subyek Penelitian</b> .....	30
<b>4. Subyek Penelitian</b> .....	32
<b>D. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	32
<b>E. Definisi Operasional Variabel Penelitian</b> .....	36
<b>F. Analisis Data</b> .....	37
<b>2. Analisis Penelitian</b> .....	48
<b>BAB IV</b> .....	51
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	51
<b>A. Pelaksanaan Penelitian</b> .....	51
<b>1. Gambaran Lokasi Penelitian</b> .....	51
<b>2. Gambaran Umum Responden</b> .....	52
<b>B. Hasil Penelitian</b> .....	53
<b>1. Hasil Uji Normalitas</b> .....	53
<b>2. Hasil Uji Linearitas</b> .....	54
<b>3. Uji Regresi Sederhana</b> .....	55
<b>C. Pembahasan</b> .....	60
<b>BAB V</b> .....	64
<b>PENUTUP</b> .....	64
<b>A. Kesimpulan</b> .....	64
<b>B. Saran</b> .....	65
<b>C. Penutup</b> .....	66

<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	67
<b>Lampiran</b> .....	71

## DAFTAR TABEL

<b>Table 0.1 Rincian Jumlah Santri.....</b>	<b>30</b>
<b>Table 0.2 Skor Jawaban Angket.....</b>	<b>34</b>
<b>Table 0.3 Blue Print Skala Penelitian.....</b>	<b>34</b>
<b>Table 0.4 Blueprint Skala Pra Penelitian.....</b>	<b>38</b>
<b>Table 0.5 Output Uji Validitas .....</b>	<b>41</b>
<b>Table 0.6 Kategorisasi Variabel Self Regulated Learning .....</b>	<b>57</b>

**DAFTAR GAMBAR**

**Gambar 0.1 Diagram Self Regulated Learning ..... 58**  
**Gambar 0.1 Diagram Prokrastinasi Akademik ..... 59**