

SKRIPSI

STUDI DESKRIPTIF PERSEPSI MAHASISWA TENTANG UPAYA BERHENTI MEROKOK MELALUI PROGRAM REFLEKSI DIRI PADA MAHASISWA FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh

SITTI NENTI SARIFAH SUNDARI

20180320122

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Sitti Nenti Sarifah Sundari
NIM : 20180320122
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber literatur yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Sitti Nenti Sarifah Sundari

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr. wb.

Puji syukur alhamdulillah penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Studi Deskriptif Persepsi Mahasiswa tentang Upaya Berhenti Merokok melalui Program Refleksi Diri pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.” skripsi diajukan sebagai tugas akhir kuliah yang merupakan syarat S1 dan memperoleh gelar sarjana ilmu keperawatan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan dan dukungan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik ide-ide, pikiran, ataupun tenaga. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis dengan penuh kerendahan hati menghaturkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT, atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
2. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes., selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Sutantri, NS., M.Sc., Ph.D. selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Ibu Resti Yulianti Sutrisno, M.Kep., Ns., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, pengarahan, nasehat, dan motivasi kepada penulis dalam menyusun skripsi.
5. Ibu Erna Rochmawati, Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D. selaku dosen penguji yang telah memberikan saran dan kritik terkait penyusunan skripsi.
6. Partisipan pada penelitian ini yaitu mahasiswa Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

7. Keluarga yang telah memberikan doa dan dukungan baik secara moril maupun materil bagi penulis dalam berbagai hal.
8. Dyah Prabaningrum selaku keluarga, dan mentor pribadi dalam menuliskan skripsi ini yang telah banyak membantu.
9. Aura Zahra Oceani D, Isnaeni Listria, Annisa Hilalriah, Aprilia Dwi Kusuma A, Ni Made Risma Dewi selaku sahabat yang selalu memberikan support.
10. teman seperbimbingan, Naura Nazhifah A, Ayu Lestari, Baruna Hendri S. teman sekosan Sofie Choirun N, Raihanida, dan Bella.
11. Saudari sekaligus sahabat, Azzahra Aulia, Lyra Annisa, Sisil, dan Hanne. dan teman-teman di Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2018 dan semua pihak yang selalu memberikan dukungan, saran, maupun kritik kepada penulis dalam menyusun skripsi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan mengingat keterbatasan penelitian. Oleh karena itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Akhir kata, penulis berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua, terutama di bidang ilmu keperawatan.

Wassalamu'alaikum wr. wb.

Yogyakarta, 23 April 2022

Sitti Nenti Sarifah Sundari

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
KATA PENGANTAR	2
DAFTAR LAMPIRAN	10
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat untuk Mahasiswa	7
2. Manfaat untuk Universitas Muhammadiyah Yogyakarta	7
3. Manfaat untuk Peneliti lain	7
E. Penelitian Terkait	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Landasan Teori.....	10
1. Program Refleksi Diri	10
2. Upaya Berhenti Merokok	12
3. Persepsi	15
4. Motivasi Berhenti Merokok	17
B. Kerangka Teori	20
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
1. Lokasi Penelitian	23
2. Waktu Penelitian	23
C. Sampel Penelitian.....	23
D. Cara Pengambilan Data.....	24
E. Pengolahan dan Metode Analisis Data	25
F. Uji Keabsahan Data	27
G. Prosedur Penelitian	29
H. Etik Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
A. Hasil Penelitian	35
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	35

2. Gambaran Karakteristik Responden	36
3. Analisa Data	37
B. Pembahasan.....	48
C. Kekuatan dan Kelemahan Penelitian	54
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran.....	57
LAMPIRAN.....	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1. Hasil tema penelitian	40
Gambar 4. 2. Tema 1 Program Refleksi Diri Menggugah Kesadaran Diri	41
Gambar 4. 3. Tema 2 Menggugah Motivasi untuk Upaya Berhenti Merokok	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1. Manfaat upaya berhenti merokok	15
Tabel 4. 1. Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin, Prodi, Jenis Rokok, dan Upaya Berhenti Merokok	36
Tabel 4. 2. Karakteristik Responden Berdasarkan Usia dan Lama Merokok	37

DAFTAR SINGKATAN

ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
GHPS	: <i>Global Health Professional Survey</i>
KEMENKES RI	: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
KTR	: Kawasan Tanpa Rokok
MoU	: <i>Memorandum of Understanding</i>
PPOK	: Penyakit Paru Obstruktif Kronik
PTM	: Penyakit Tidak Menular
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
SEFT	: <i>Spiritual Emotional Freedom Technique</i>
TVWs	: <i>Threatening Visual Warnings</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Penjelasan Penelitian menjadi Partisipan	8
Lampiran 2. Lembar Persetujuan menjadi Partisipan	9
Lampiran 3. Panduan Pelaksanaan Program Refleksi Diri untuk Berhenti Merokok	10
Lampiran 4. Panduan Wawancara Penelitian Wawancara Semi Terstruktur Persepsi Mahasiswa FKIK mengenai Upaya Berhenti Merokok setelah Mengikuti Program Refleksi Diri	13
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian FKIK UMY	17
Lampiran 6. Surat Pengajuan Etik	18
Lampiran 7. Surat Keterangan Layak Etik.....	19