

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA STATUS GIZI DENGAN SIKLUS
MENSTRUASI DAN DISMENOREA PADA REMAJA PUTRI DI
MADRASAH ALIYAH NEGERI 02 YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Ni Made Risma Dewi

20180320103

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama : Ni Made Risma Dewi

NIM : 20180320103

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini menyatakan bahwa sesungguhnya skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri, dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber referensi dan informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain, telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 18 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Risma Dewi

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh, Om Swastiastu, Salam Sejahtera Untuk Kita Semua.

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas karunia-Nya yang telah memberikan nikmat kesehatan, kekuatan, kesempatan, sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi Penelitian Kuantitatif ini yang berjudul “Hubungan Antara Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi dan Dismenorea Pada Remaja Putri di Madrasah Aliyah Negeri 02 Yogyakarta” Berkat dukungan dan motivasi untuk semangat dari banyak pihak, penulis dapat menyelesaikan skripsi ini tepat pada waktunya. Izinkan penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, Ns., M.Sc. Ph. D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan penelitian.
3. Ibu Yusi Riwayatul Afsah, S. Kep., Ns., MNS., CWCS selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktu dan perhatian dengan penuh kesabaran dalam memberikan masukan, dan arahan dalam proses skripsi.
4. Ibu Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat selaku Dosen Penguji yang memberikan saya banyak masukan dan saran dalam proses penyusunan skripsi ini.
5. Kepala Sekolah Madrasah Aliyah Negeri 02 Yogyakarta beserta jajarannya yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di tempat tersebut.
6. Responden khususnya Seluruh Siswi di Madrasah Aliyah Negeri 02 Yogyakarta yang bersedia menjadi sampel dalam penelitian ini, sehingga peneliti mendapatkan data serta dapat melakukan penelitian ini dengan lancar dan tepat waktu.
7. Kedua orang tua saya, I Gede Putu Sukenda dan Siti Maimunah, serta adik-adik saya vera, eca yang sangat saya sayangi, dan keluarga besar saya yang tak henti-hentinya memberikan saya bantuan baik dari segi dukungan material maupun moral, serta doa demi kemudahan dalam menyelesaikan Pendidikan.
8. Kepada I Wayan Andre Pradicha terimakasih banyak penulis ucapkan untuk semua waktunya yang tidak pernah bosan dan menyerah untuk memberikan dukungan, semangat kepada penulis. Ketika penulis merasa jenuh dan mengeluh tetapi ia selalu ada cara untuk membangkitkan semangat penulis.

9. Kepada sahabat saya dari saya menjadi mahasiswa baru hingga mahasiswa akhir, terkhusus Aprilia Dwi Kusuma Astuti dan Atika Rahmawati yang selalu memberikan dukungan, semangat serta memberikan saran dan masukan demi terselesainya skripsi ini.
10. Kepada Teman Dekat Saya Annisa, Aura, Nenti, dan Isnaeni yang selalu sharing terkait dengan informasi tentang skripsi sehingga pengerjaan skripsi ini berjalan dengan lancar.
11. Teman-teman satu dosen pembimbing Erika, Rinta, Zea yang senantiasa bertukar informasi terkait perkembangan skripsi dari pengajuan judul sampai akhir.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih terdapat banyak kekurangan, kekhilafan sehingga kritik dan saran diharapkan dari pembaca untuk lebih menyempurnakan karya tulis ilmiah ini. Akhirnya penulis dapat menambah informasi yang mendalam terkait kesehatan khususnya bidang ilmu keperawatan.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh. Om Shanti Shanti Shanti Om.

Yogyakarta, 18 April 2022



Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
ABSTRAK	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	11
C. Tujuan Penelitian	11
D. Manfaat Penelitian	12
E. Keaslian Penelitian.....	13
BAB II	17
TINJAUAN PUSTAKA	17
A. Landasan Teori.....	17
1. Remaja	17
2. Status Gizi	19
3. Siklus Menstruasi.....	27
4. Dismenorea	43
B. Kerangka Teori	54
C. Kerangka Konsep.....	55
D. Hipotesis.....	56
BAB III	58
A. Desain Penelitian.....	58
B. Populasi dan Sampel	58
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	61
D. Variabel Penelitian.....	61
E. Definisi Operasional	62
F. Instrumen Penelitian	65
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	69

DAFTAR SINGKATAN

FSH	: <i>Follicle-Stimulating Hormone</i>
LH	: <i>Luteinizing Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropine Releasing Hormone</i>
RISKESDAS	: Riset Kesehatan Dasar
WHO	: <i>World Health Organization</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
PMS	: <i>Pre-Menstrual Syndrome</i>
PID	: <i>Pelvic Inflammatory Disease</i>
CVI	: <i>Content Validity Index</i>
SPSS	: <i>Statistic Product for Service Solution</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Studi Pendahuluan	119
Lampiran 2 Lembar Penjelasan Penelitian.....	120
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Orang Tua/Wali Murid	121
Lampiran 4 Lembar Pesetujuan Menjadi Responden.....	122
Lampiran 5 Lembar Keterangan Layak Etik	123
Lampiran 6 Lembar Bimbingan Skripsi	124
Lampiran 7 Lembar Persetujuan Seminar Hasil Skripsi	125
Lampiran 8 Lembar Kuesioner	126
Lampiran 9 Lembar Karakteristik Responden	128
Lampiran 10 Lembar Karakteristik Status Gizi	130
Lampiran 11 Lembar Karakteristik Siklus Menstruasi	132
Lampiran 12 Lembar Karakteristik Dismenorea	134
Lampiran 13 Lembar Hasil Penelitian.....	136