

**KARYA TULIS ILMIAH**

**KARAKTERISTIK, PENYEBAB DAN CARA MENGATASI *EXERCISE-RELATED TRANSIENT ABDOMINAL PAIN* (ETAP) PADA PELARI REKREASIONAL DI YOGYAKARTA**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana  
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh**

**WIDAD GANDES MAHIRA**

**20180310094**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Widad Gandes Mahira  
NIM : 20180310094  
Program Studi : Pendidikan Dokter  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Widad Gandes Mahira

## KATA PENGANTAR

Puji syukur atas hadirat Allah SWT dengan limpahan rahmat serta hidayah-Nya Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan dan disusun sebagai salah satu syarat dalam sidang skripsi guna memperoleh gelar Sarjana Kedokteran dari Program Studi Pendidikan Dokter Umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul **“Karakteristik, Penyebab dan Cara Mengatasi *Exercise-Related Abdominal Pain* (ETAP) pada Pelari Rekreasional di Yogyakarta”**.

Penyusunan karya tulis ini tidak terlepas dari bantuan, dorongan, semangat dan inspirasi dari berbagai pihak, dengan selesainya karya tulis ilmiah ini maka kata terimakasih ditujukan kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku Kepala Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
3. Dr. dr. Ikhlas M Jenie, M.Med.Sc, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing dengan penuh kesabaran sehingga karya tulis ini dapat terselesaikan,
4. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S.Si., M.Kes, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan sehingga karya tulis ini dapat lebih baik,

5. Orang tua dan keluarga tercinta yang selalu mendukung melalui doa, perhatian dan kasih sayang yang tidak pernah berujung selama masa pendidikan,
6. Teman-teman belajar dan tempat mencurahkan keluh, kesah serta kebahagiaan selama masa pendidikan,
7. Teman-teman pendidikan dokter angkatan 2018 Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang turut mendukung dan membantu kelancaran serta kesuksesan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Kritik dan saran sangat diharapkan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini disebabkan oleh kekurangan selama proses penulisannya. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diridhoi oleh Allah SWT serta bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamu'alaikum Warohmatullahi Wabarokatuh

Yogyakarta, 23 Juli 2022



Widad Gandes Mahira

## DAFTAR ISI

<b>JUDUL KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN KTI</b> .....	ii
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	vi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	viii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
1.1. Latar Belakang .....	1
1.2. Rumusan Masalah .....	4
1.3. Tujuan Penelitian .....	4
1.4. Manfaat Penelitian .....	5
1.5. Keaslian Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
2.1. Tinjauan Teori .....	9
2.2. Kerangka Teori .....	50
2.3. Kerangka Konsep .....	51
2.4. Hipotesis .....	52
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	53
3.1. Desain Penelitian .....	53
3.2. Populasi dan Target Penelitian .....	53
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	55
3.4. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	55
3.5. Instrumen Penelitian .....	57
3.6. Jalannya Penelitian .....	59
3.7. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
3.8. Analisis Data .....	61
3.9. Etika Penelitian .....	61
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	63
4.1. Hasil Penelitian .....	63

4.2. Pembahasan.....	80
4.3. Keterbatasan Penelitian.....	86
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>88</b>
5.1. Kesimpulan .....	88
5.2. Saran.....	89
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>90</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>95</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	56
Tabel 3. 2 Kisi – Kisi Kuisisioner.....	58
Tabel 4. 1 Deskripsi Karakteristik Variabel Penelitian.....	76
Tabel 4. 2 Uji Normalitas Kolmogorov-Smirnov .....	77
Tabel 4. 3 Analisis Bivariat Menggunakan Uji Regresi Linear Sederhana .....	77
Tabel 4. 4 Analisis Hubungan Menggunakan Tabulasi Data.....	79

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Otot-Otot yang Terlibat dalam <i>Stance Phase</i> Berlari (Hamilton, <i>et al.</i> , 2008) .....	31
Gambar 2. 2 Otot-Otot yang Terlibat dalam <i>Swing Phase</i> Berlari (Hamilton, <i>et al.</i> , 2008) .....	32
Gambar 4. 1 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin .....	64
Gambar 4. 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur .....	65
Gambar 4. 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Indeks Massa Tubuh (IMT) .....	66
Gambar 4. 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Detak Jantung Istirahat .....	66
Gambar 4. 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Anemia Sel Sabit .....	67
Gambar 4. 6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Lari .....	68
Gambar 4. 7 Karakteristik Responden Berdasarkan Rata – Rata Frekuensi Lari per Minggu.....	68
Gambar 4. 8 Karakteristik Responden Berdasarkan Rata – Rata Frekuensi Lari per Minggu.....	69
Gambar 4. 9 Pengalaman ETAP Pada Pelari Rekreasional Komunitas Indorunners Yogyakarta.....	70
Gambar 4. 10 Lokasi ETAP Pada Pelari Rekreasional Komunitas Indorunners Yogyakarta .....	71
Gambar 4. 11 Intensitas Nyeri ETAP Pada Pelari Rekreasional Komunitas Indorunners Yogyakarta .....	72
Gambar 4. 12 Gambaran Rasa Nyeri ETAP Pada Pelari Rekreasional Komunitas Indorunners Yogyakarta .....	72
Gambar 4. 13 Faktor Keadaan Sebelum Lari yang Menyebabkan ETAP .....	73
Gambar 4. 14 Faktor Keadaan Sebelum Lari yang Menyebabkan ETAP .....	74
Gambar 4. 15 Cara Mengatasi ETAP pada Pelari Rekreasional Indorunners Yogyakarta .....	75
Gambar 4. 16 Grafik <i>Scatter Plot</i> Analisis Regresi Linear Sederhana .....	78