

**GAMBARAN STRESS JAMA'AH PENGAJIAN NASYIATUL 'AISYIYAH RANTING
KALIBENING DI MASA PANDEMI COVID-19**

SKRIPSI



Oleh:

Imam Arifin

20150710080

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

**GAMBARAN STRESS JAMA'AH PENGAJIAN NASYIATUL 'AISYIYAH RANTING
KALIBENING DI MASA PANDEMI COVID-19**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar

Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu

Pada Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam

Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Imam Arifin

20150710080

PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN KONSELING ISLAM

FAKULTAS AGAMA ISLAM

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

NOTA DINAS

Lamp : 4 eks Skripsi

Yogyakarta, 25 Juni 2022

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Imam Arifin
NIM : 20150710080
Judul : Gambaran Stress Jama'ah Pengajian Nasyyiatul'aisyiyah Ranting Kalibening Di Masa Pandemic Covid-19.

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera di munaqosyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Pembimbing,



Cahyo Setiadi R., M.Psi., Psikolog

NIK : 19880506201802113073

PERNYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Arifin

NIM : 20150710080

Program Studi : Komunikasi Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Gambaran Stress Jama'ah Pengajian Nasyiatul 'Aisyiyah Ranting Kalibening Di Masa Pandemi Covid-19** telah benar-benar dilakukan. Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 29 Juli 2022

Yang membuat pernyataan



Imam Arifin

NIM 20150710080

KATA PENGANTAR

Segala puji bagi Allah *subhanahu wa ta'ala* yang telah memberikan nikmatnya berupa kemudahan, dan kesempatan untuk penulis bisa menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Stress Jama’ah Pengajian Nasyiatul ‘Aisyiyah Ranting Kalibening Di Masa Pandemi Covid-19”. Skripsi ini disusun guna memenuhi salah satu persyaratan dalam memperoleh gelar sarjana pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyelesaian skripsi ini tentu tidak lepas dari do’a dan dukungan banyak pihak, oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis ingin menyampaikan terima kasih sebanyak-banyaknya kepada:

1. Bapak Prof. DR. Ir. Gunawan Budiarto, S.IP., MP selaku rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak DR. Syakir Jamaluddin., MA selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Twediana Budi Hapsari., S.Sos., M.Si., Ph.D selaku Wakil Dekan Bidang Akademik Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Bapak DR. Ahmad Hermawan., Lc., MA selaku Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Bapak Cahyo Setiadi Ramadhan., S.Psi., M.Psi., Psikolog selaku pembimbing skripsi yang selalu memotivasi dan memberikan supportnya untuk penulis menyelesaikan karya ini.
6. Orang tua penulis yang selalu mendo’akan kebaikan dan kelancaran selama studi sehingga penulis bisa menyelesaikan karya ini.
7. Tidak lupa juga kepada Bapak DR. Sobar Johari (Dosen prodi EPI UMY) yang sering membantu penulis, kepada Mas Halim Sedyo Prasajo., SE., MM yang juga banyak membantu penulis sehingga penulis bisa berada pada kondisi saat ini, juga kepada Prof. DR. Rizal Yaya (Dekan FEB UMY) yang telah banyak membantu penulis terutama ketika penulis sakit sering dijenguk dan ditlong dan kondisi-kondisi lainnya.
8. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang selalu memberikan pelayanan terbaiknya.
9. Juga kepada seluruh orang baik yang tidak bisa saya sebutkan semua disini.

Hanya ucapan *jazakumullahu biahsanil jaza* yang bisa penulis ucapkan atas semua kebaikannya, hanya Allah yang mampu membalas kebaikan panjenengan semua dengan balasan yang lebih baik.

Penulis sadari bahwa karya ini masih sangat banyak kekurangannya, kritik dan saran sangat penulis butuhkan. Semoga tulisan ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 29 Juli 2022

A handwritten signature in black ink, consisting of a large, sweeping loop on the left and a series of diagonal strokes on the right.

Penulis

DAFTAR ISI

BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Pokok dan Rumusan Masalah.....	4
2.2.1 Pokok Masalah.....	4
2.2.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan dan Manfaat Penelitian.....	4
3.3.1 Tujuan Penelitian.....	4
3.3.2 Manfaat Penelitian.....	4
1.4 Sistematika Penulisan.....	5
BAB II.....	6
LANDASAN TEORI DAN RINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Tinjauan Pustaka.....	6
2.2 Landasan Teori.....	7
2.2.1 Stress.....	7
2.2.2 Pandemi Covid-19.....	16
BAB III.....	20
METODE PENELITIAN.....	20
3.1 Desain Penelitian.....	20
3.2 Responden.....	20
3.3 Operasionalisasi Konsep.....	20
3.3.1 Stress.....	20
3.3.2 Pandemi Covid-19.....	20
3.4 Teknik Pengumpulan Data.....	21
3.4.1 Wawancara.....	21
3.5 Analisis.....	21
3.5.1 Reduksi Data.....	22
3.5.2 Display Data.....	22

BAB IV.....	23
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	23
4.1 Gambaran Umum Tempat Penelitian.....	23
4.1.1 Informasi Responden.....	26
4.2 Pembahasan.....	28
4.2.1 Gambaran Stress Jama'ah Pengajian Nasyiatul 'aisyiyah Ranting Kalibening Di Masa Pandemi Covid-19.....	28
BAB V.....	37
KESIMPULAN DAN SARAN.....	37
5.1 Kesimpulan.....	37
5.2 Saran.....	38
PENUTUP.....	39
LAMPIRAN.....	41