

**BIMBINGAN KONSELING DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI  
REMAJA DIFABEL YAYASAN SENYUMKITA KOTA YOGYAKARTA**

SKRIPSI



Oleh:  
**Camila Hasbudi**  
NIM : 20180710051

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM  
FAKULTAS AGAMA ISLAM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA 2022**

**BIMBINGAN KONSELING DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI  
REMAJA DIFABEL YAYASAN SENYUMKITA KOTA YOGYAKARTA**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu  
Pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:  
**Camila Hasbudi**  
**NIM: 20180710051**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI DAN PENYIARAN ISLAM FAKULTAS  
AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## NOTA DINAS

Lamp : Yogyakarta, 25 April 2022

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Dekan Fakultas Agama Islam

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

*Assalamu'alaikum Wr,Wb.*

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara:

Nama : Camila Hasbudi

NIM : 20180710051

Judul : BIMBINGAN KONSELING DALAM MENINGKATKAN KEPERCAYAAN DIRI REMAJA DIFABEL YAYASAN SENYUM KITA KOTA YOGYAKARTA

Telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat sarjana pada Fakultas Agama Islam Program Studi Komunikasi dan Penyiaran Islam Konsentrasi Komunikasi dan Konseling Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut, dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqsyahkan.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

*Wassalamualaikum Wr, Wb.*

Pembimbing,



Fahmi Irfanudin, Lc, M,S.I

NIK : 19771103201802133075

## HALAMAN PERNYATAAN

### HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Camila Hasbudi

Nim : 20180710051

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi dengan judul “Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja Difabel Yayasan Senyum Kita Kota Yogyakarta” benar-benar telah ditulis dan merupakan karya sendiri. Adapapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 25 April 2022

Yang membuat pernyataan



Camila Hasbudi  
NIM.20180710051

## KATA PENGANTAR

*Bismillahirrahmanirrahim*

Puji setinggi syukur kita panjatkan kehadirat Allah *Subhanahu Wa Ta'ala* atas limpahan segala rahmat dan hidayah-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penelitian tugas akhir (skripsi) dengan judul “Bimbingan Konseling dalam meningkatkan kepercayaan diri remaja difabel Yayasan Senyum Kita Kota Yogyakarta”.

Tanpa bantuan dari berbagai pihak dalam proses penelitian ini, penelitian tidak dapat terselesaikan dengan baik. Untuk itu kepada yang telah membantu proses penelitian, mulai dari memberi saran, memberikan bimbingan, dan memberikan kritik yang membangun sampai selesainya penelitian terimakasih tak terhingga penulis ucapkan. Terkhusus kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc, M.A selaku Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Fahmi Irfanudin, Lc. M.S.I selaku Dosen Pembimbing Skripsi. Terimakasih atas bimbingan dan dukungannya selama proses pengerjaan skripsi, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi. Semoga senantiasa dalam lindungan Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*
5. Kepada Bapak dan Ibu dosen Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di Fakultas Agama Islam yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat.
6. Bapak Joko Purnomo, selaku Kepala Tata Usaha Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
7. Segenap Staff dan Karyawan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta khususnya di program studi Komunikasi Penyiaran Islam yang telah memberikan pelayanan terbaik dan membantu dalam proses terselesainya skripsi.

8. Kepada keluarga khususnya kedua orang tua saya yaitu Bapak Hasbudi dan Ibu Silfiani, saudara-saudara saya serta Al Manaf dan Syahrul Darmawan yang selalu mendoakan, mendukung dan memberikan semangat dalam menyelesaikan skripsi. Semoga senantiasa dalam lindungan Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.
9. Kepada Pimpinan, direktur, serta Relawan, Yayasan Senyum Kita Kota Yogyakarta yang telah membantu menjadi narasumber serta memberikan informasi kepada peneliti. Semoga senantiasa dalam lindungan Allah *Subhanahu Wa Ta'ala*.
10. Seluruh Mahasiswa Komunikasi Penyiaran Islam angkatan 2018 dan kepada teman-teman KPI B yang telah kebersamai, dan saling bantu membantudalam melawan kerasnya dunia perkuliahan. Serta semua pihak yang terlibat dan banyak memberikan bantuan yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Semoga pahala berlimpah senantiasa Allah berikan untuk mereka atas bantuan yang telah diberikan.

Penulis memohon maaf dan menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna dikarenakan keterbatasan pengalaman dan pengetahuan yang penulis miliki. Oleh karena itu, penulis mengharapkan segala bentuk saran serta masukan dan kritik yang membangun untuk penelitian-penelitian selanjutnya. Semoga ini dapat bermanfaat.

Yogyakarta, 25 April 2022



Camila Hasbudi

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	ii
NOTA DINAS .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	v
KATA PENGANTAR .....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
PEDOMAN TRANSLITERASI ARAB-LATIN .....	xiii
ABSTRAK.....	xvii
ABSTRACT.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang Penelitian .....	1
2.1 Identifikasi Masalah.....	5
3.1 Rumusan Masalah.....	5
4.1 Tujuan Penelitian .....	6
5.1 Manfaat Penelitian .....	6
BAB II KAJIAN PUSTAKA.....	7
2.1 Tinjauan Pustaka.....	7
2.2 Kerangka Teori .....	20
2.2.1 Bimbingan dan Konseling.....	20
2.2.1.1 Pengertian Bimbingan dan Konseling .....	20
2.2.1.2 Tujuan Bimbingan dan Konseling .....	24
2.2.1.3 Fungsi Bimbingan dan Konseling.....	25
2.2.1.4 Asas-asas Bimibngan dan Konseling.....	28
2.2.1.5 Teori Bimbingan dan Konseling.....	33
2.2.1.6 Metode Bimbingan dan Konseling .....	45
2.2.1.7 Langkah-langkah Konseling .....	47
2.2.2 Kepercayaan Diri .....	48
2.2.2.1 Pengertian Kepercayaan Diri .....	48
2.2.2.2 Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri.....	51
2.2.2.3 Aspek-Aspek Kepercayaan Diri.....	54

2.2.2.4 Ciri-ciri Kepercayaan Diri .....	56
2.2.2.5 Bentuk-bentuk Kepercayaan Diri.....	58
2.2.3 Difabel .....	61
2.2.3.1 Pengertian Difabel.....	61
2.2.3.2 Jenis-jenis Difabel.....	66
BAB III METODE PENELITIAN .....	69
3.1 Jenis dan Pendekatan Penelitian .....	69
3.2 Operasional Konsep .....	69
3.3 Sumber Data.....	71
3.4 Lokasi dan Subjek Penelitian.....	71
3.5 Teknik Pengumpulan Data.....	72
3.6 Analisis Data .....	73
3.7 Kredibilitas Data .....	74
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	79
4.1 Gambaran Umum Yayasan Senyum Kita.....	79
4.1.1 Sejarah Yayasan Senyum Kita .....	79
4.1.2 Letak Geografis Yayasan Senyum Kita.....	81
4.1.3 Visi Yayasan Senyum Kita.....	82
4.1.4 Misi Yayasan Senyum Kita .....	82
4.1.5 Struktur Yayasan Senyum Kita .....	82
4.1.6 Program Kegiatan Yayasan Senyum Kita .....	83
4.2 Pelaksanaan Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Remaja Difabel .....	84
4.3 Faktor Pendukung dan Penghambat Kepercayaan Diri Remaja Difabel .....	88
4.4 Hasil Bimbingan Konseling dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri' Remaja Difabel .....	90
BAB V PENUTUP .....	99
5.1 Kesimpulan .....	99
5.2 Saran .....	100
DAFTAR PUSTAKA .....	101
LAMPIRAN .....	



## **DAFTAR TABEL**

1.1 1-Tinjauan Pustaka PUSTAKA	12
3.1 1-Teori Klasifikasi Difabel	63
4.1 1- Struktur Yayasan Senyum Kita	81

## **DAFTAR GAMBAR**

1. 1-Tinjauan Pustaka PUSTAKA

80

## DAFTAR LAMPIRAN

1. 1-Hasil Wawancara	104
2. 2-Hasil Observasi	119