

**GAMBARAN IMPELEMENTASI PROGRAM PROMOSI  
KESEHATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RUMAH SAKIT**

**TESIS**



**DIANA DEWI HESTIA  
20201030006**

**PROGRAM STUDI  
MAGISTER ADMINISTRASI RUMAHSAKIT  
PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2022**

**GAMBARAN IMPELEMENTASI PROGRAM PROMOSI  
KESEHATAN PADA PASIEN DIABETES MELLITUS  
DI RUMAH SAKIT**

**TESIS**

Diajukan Guna Memenuhi Sebagian Persyaratan  
Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Strata 2

Program Studi Magister Administrasi Rumah Sakit



**DIANA DEWI HESTIA**

**20201030006**

**PROGRAM PASCASARJANA  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa tesis ini bukan merupakan hasil plagiat karya orang lain, melainkan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diterbitkan oleh pihak manapun. Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan apabila dikemudian hari ada yang mengklaim bahwa karya ini adalah milik orang lain dan dibenarkan secara hukum, maka saya bersedia dituntut berdasarkan hukum yang berlaku di Indonesia.

Yogyakarta, 31 Juli 2022

Yang Membuat Pernyataan,



DIANA DEWI HESTIA

20201030006

## **MOTTO**

“Keberhasilan diperoleh dari usaha dan kerja keras”

Saya dedikasikan karya ini untuk:

Papa dan Mama tercinta

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, penulis memanjatkan puja dan puji syukur kepada Allah Swt. Yang telah memberikan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan tesis dengan judul “Gambaran Implementasi Program Promosi Kesehatan pada Pasien Diabetes Mellitus di Rumah Sakit”. Penulisan tesis ini sebagai langkah penulis untuk melakukan penelitian sebagai pemenuhan syarat untuk memperoleh gelar Magister Administrasi Rumah Sakit pada program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Masih banyak kekurangan dalam tesis ini, karena itu penulis meminta maaf yang sebesar-besarnya. Penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun, demi kebaikan tesis ini. Dalam penyusunan tesis ini, penulis banyak mendapat bantuan bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM. sebagai Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ir. Sri Atmaja Putra Jatining Nugraha Nasir Rosyidi, S.T., M.Sc.Eng., PG

- Certif., Ph.D., P.Eng., IPM. sebagai Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Elsy Maria Rosa, M. Kep. sebagai Ketua Program Studi Magister Administrasi Rumah Sakit Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
  4. Dr. dr. Mahendro Prasetyo Kusumo, MMR., FISPH., FISCM., AIFO-K sebagai dosen pembimbing yang telah meluangkan waktu untuk memberikan bantuan, arahan, serta bimbingan dari awal sampai selesainya tesis ini.
  5. Bapak Sidik Rohadi, S.E., M.M sebagai Direktur Rumah Sakit Panembahan Senopati Bantul yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
  6. dr. H. Mohammad Komarudin, Sp.A sebagai Direktur Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan izin dan kesempatan untuk melakukan penelitian.
  7. Kedua orang tua penulis, ayahanda Deden Nurbantara, S.E., M.Si dan ibunda Wiwik Sismawati, M.Pd yang selalu memberi doa, dorongan, semangat, dan kasih sayang yang tiada hentinya dalam proses penyusunan sampai terselesaikannya tesis ini.
  8. Sahabat-sahabat dan teman-teman penulis yang telah membantu dan memberikan semangat yang sangat berarti bagi penulis untuk menyelesaikan tesis ini.

Semoga limpahan rahmat dan karunia-Nya selalu terlimpahkan kepada seluruh pihak yang membantu penulis dalam

penyusunan tesis ini. Penulis berharap tesis ini bermanfaat bagi pembaca dan perkembangan ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, Juli 2022

Diana Dewi Hestia

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xiv</b>
<b>ABSTRACT.....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	8
D. Manfaat Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori .....	10
B. Keaslian Penelitian .....	45
C. Kerangka Teori .....	46
D. Kerangka Konsep .....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Jenis dan Rancangan Penelitian .....	48
B. Subjek dan Objek Penelitian.....	48
C. Variabel Penelitian.....	49
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	49



E. Definisi Operasional .....	52
F. Instrumen Penelitian .....	53
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	53
H. Analisis Data.....	62
I. Tahapan Penelitian.....	63
J. Etika Penelitian .....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	67
1. Gambaran Umum Obyek Penelitian.....	67
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	69
3. Program promosi Kesehatan Rumah Sakit.....	71
4. Distribusi Frekuensi Item pernyataan.....	80
B. Pembahasan.....	100
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	112
B. Saran .....	113
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>114</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>119</b>

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Strategi Promosi Kesehatan di Indonesia.....	18
Gambar 2.2. Kerangka Teori.....	46
Gambar 2.3 Kerangka Konsep .....	47

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 2.1 Tipologi PKRS .....	38
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian.....	45
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	52
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Menurut Usia Responden ...	70
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin Responden .....	71
Tabel 4.3 Penilaian Pasien akan Kebutuhan Promosi Kesehatan .....	74
Tabel 4.4 Pencegahan Perkembangan Penyakit Pada Pasien.....	75
Tabel 4.5 Kebutuhan Rehabilitasi Pasien.....	76
Tabel 4.6 Pemberian Informasi Oleh Petugas Kesehatan Mengenai Faktor Yang Berhubungan Dengan Kondisi Kesehatan Pasien .....	78
Tabel 4.7 Intervensi Promosi Kesehatan Pada Setiap Alur Pelayanan Kesehatan Pasien .....	79
Tabel 4.8 Selama Pengobatan Mendapat Edukasi Kesehatan tentang Penyakit Diabetes .....	80
Tabel 4.9 Bersemangat ketika dokter dan perawat memberikan informasi tentang kesehatan .....	81
Tabel 4.10 Paham Tentang Penyakit Diabetes Setelah Bertanya Kepada Petugas Kesehatan Di Poliklinik.....	82
Tabel 4.11 Informasi dari Petugas di Poliklinik Membantu Pengobatan Penyakit Diabetes .....	83

Tabel 4.12 Memeriksa secara Teratur Penting untuk Mengendalikan dan Mencegah Komplikasi karena Penyakit Diabetes.....	84
Tabel 4.13 Dukungan Keluarga dan Petugas Kesehatan Membuat Yakin bahwa Penyakit Dapat Dikendalikan.....	85
Tabel 4.14 Rutin Kontrol ke Dokter .....	85
Tabel 4.15 Teratur Minum Obat sesuai Anjuran Dokter .....	86
Tabel 4.16 Informasi Petugas Kesehatan Membantu Memperbaiki Kualitas Hidup Pasien .....	87
Tabel 4.17 Petugas Kesehatan Menginformasikan Pentingnya Menjaga Jenis Makanan .....	88
Tabel 4.18 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan tentang Menjaga Jumlah Makanan.....	89
Tabel 4.19 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan tentang Jadwal Makanan .....	89
Tabel 4.20 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan tentang Olahraga Secara Teratur .....	90
Tabel 4.21 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan Pentingnya Pemeriksaan Gula Darah Secara Rutin .....	91
Tabel 4.22 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan Pentingnya Pemeriksaan Kondisi Fisik.....	92
Tabel 4.23 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan Pentingnya Menjaga Berat Badan .....	93
Tabel 4.24 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan tentang Bahaya Merokok .....	94
Tabel 4.25 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan Pentingnya Membatasi Bahan Makanan yang Mengandung Lemak Jahat .....	95

Tabel 4.26 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan Sumber Protein yang Baik .....	96
Tabel 4.27 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan dan Mengajukan Mengonsumsi Cukup Serat .....	97
Tabel 4.28 Petugas Kesehatan Poliklinik Menginformasikan untuk Mengonsumsi Pemanis Tidak Melebihi Batas Aman.....	98
Tabel 4.29 Informasi dari Dokter dan Perawat Meningkatkan Pemahaman dan Semangat Pasien dalam Melakukan Pengobatan	

