

SKRIPSI

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KESIAPAN
DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS 4-6 DI SD
NGEBEL, YOGYAKARTA**



Disusun Oleh

CITRA ZEA FICHELLA

20180320016

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Citra Zea Fichella
NIM : 20180320016
Program Studi : Program Studi Pendidikan Ners
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 22 Juni 2022

Yang membuat pernyataan,



Citra Zea Fichella
Citra Zea Fichella

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wr.wb

Alhamdulillah atas rahmat Allah SWT skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu dengan penuh perjuangan serta iringan doa. Skripsi ini dipersembahkan peneliti untuk siswi dalam menghasapi menstruasi pertamanya. Peneliti juga mempersembahkan skripsi yang berjudul "PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TERHADAP KESIAPAN DALAM MENGHADAPI *MENARCHE* PADA SISWI KELAS 4-6 DI SD NGBEL, YOGYAKARTA".

Penulis mengambil topik penelitian ini dengan harapan dapat memberikan masukan bagi pendidik kesehatan dalam mempersiapkan remaja putri pra-pubertas dalam menghadapi menstruasi pertamanya. Dengan tujuan dan maksud untuk meningkatkan pengetahuan serta kesiapan siswi di SD Ngebel, peneliti memberikan pendidikan kesehatan tentang menstruasi.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak bisa terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan saran dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi dan penelitian ini. Pada kesempatan ini, penulis menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Pendidikan Ners
3. Ibu Yusi Riwayatul Afsah., S.Kep., Ns., MNS selaku dosen dari Program Studi Pendidikan Ners di bidang Maternitas dan Reproduksi dan juga selaku dosen pembimbing saya.
4. Ibu Sri Sumaryani., S.Kep., Ns., M.Kep., Sp.Mat
5. Ibu saya, Farida Indrawati yang telah memberikan saya dukungan serta dorongan untuk terus melanjutkan kuliah sampai detik ini.
6. Ayah saya, Indra Heriyandi yang telah memberikan segala do'a yang selalu menyertai.

7. Diri saya sendiri, Citra Zea Fichella yang sudah bisa menyelesaikan skripsi dan penelitian ini secara tepat waktu.

DAFTAR ISI

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iv
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB II TINJAUAN TEORI	21
2.1 Landasan Teori	21
2.2 Kerangka Teori	35
2.3 Kerangka Konsep	36
2.4 Hipotesis	37
BAB III METODE PENELITIAN	38
3.1 Desain Penelitian	38
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	39
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	39
3.4 Variabel Penelitian	40

3.5	Definisi Operasional	41
3.6	Instrumen Penelitian	43
3.7	Validitas dan Reliabilitas	46
3.8	Cara Pengumpulan Data	50
3.9	Pengolahan dan Metode	52
3.10	Analisa Data	53
3.11	Etika Penelitian	55
	Daftar Pustaka	71
	LAMPIRAN	74

DAFTAR SINGKATAN

BKKBN	Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
ECOTON	<i>Ecological and Environmental Observation</i>
ITGSE	<i>Technical Guidance on Sexuality Education</i>
Kemendikbud	Kementerian Pendidikan dan Kebudayaan
Kemenkes RI	Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
MUI	Majelis Ulama Indonesia
PIK-R	Pusat Informasi dan Konseling Remaja
TPA	Tempat Pembuangan Akhir
SDG	<i>Sustainable Development Goal</i>
SD NGEBEL	Sekolah Dasar Negeri
SMA	Sekolah Menengah Atas
SMP	Sekolah Menengah Pertama
UNESCO	<i>United Nations Educational, Scientific and Cultural Organization</i>
UNICEF	<i>United Nations Children's Fund</i>
UNPF	<i>United Nations Population Fund</i>
WHO	<i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar Surat Penjelasan Penelitian
- Lampiran 2 : Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 3 : Lembar Data Demografi Responden
- Lampiran 4 : Lembar Kuesioner Pengetahuan
- Lampiran 5 : Lembar Kuesioner Kesiapan
- Lampiran 6 : Satuan Acara Pengajaran
- Lampiran 7 : Surat Pernyataan Kesiediaan Menjadi Reviewer Kuesioner
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden Kuesioner