

SKRIPSI

**PROGRAM *PRE MARITAL EDUCATION* (PME) MELALUI
MEDIA *ONLINE* UNTUK PENINGKATAN PENGETAHUAN
MENGENAI PENCEGAHAN *STUNTING***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Keperawatan Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
AMALIA ADISTY
20180320013**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

LEMBAR KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Amalia Adisty
NIM : 20180320013
Program Studi : Ilmu Keperawatan
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 21 Juli 2022

Yang membuat pernyataan,



Amalia Adisty

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena atas berkat rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi ini yang berjudul **“Program *Pre Marital Education* (PME) Melalui Media *Online* Untuk Peningkatan Pengetahuan Mengenai Pencegahan *Stunting*”**.

Penulisan proposal skripsi ini bertujuan untuk memenuhi sebagian syarat memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep) di jenjang pendidikan S-1 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa proposal skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan, oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak.

Terselesaikannya proposal ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, sehingga pada kesempatan ini dengan segala kerendahan hati dan penuh rasa hormat, penulis menghaturkan terimakasih yang sebesar-besarnya bagi semua pihak yang telah memberikan bantuan moril maupun materil baik langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan proposal skripsi ini hingga selesai, terutama kepada yang saya hormati:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
3. Dr. Titih Huriah, S.Kep., Ns., M.Kep., Sp. Kep. Kom selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan meluangkan waktu untuk memberi pengarahan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
4. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku dosen penguji yang telah memberikan bimbingan dan dukungan dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
5. Kedua orang tua penulis yaitu Bapak Sumadi dan Ibu Saniah yang telah memberikan kasih sayang, doa, semangat serta dukungan dalam penyelesaian proposal skripsi ini.

6. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan angkatan 2018 khususnya kepada Aura Zahra Oceani, Risa Az-zahra, Rovi Apriani E selaku teman satu bimbingan yang telah saling memberikan dukungan dan semangat selama penyusunan proposal skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu. Penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia keperawatan.

Yogyakarta, 18 November 2021



Amalia Adisty

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	i
LEMBAR PENGESAHAN NASKAH PUBLIKASI	ii
LEMBAR KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR SINGKATAN	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
ABSTRACT	ix
ABSTRAK	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	7
BAB II LANDASAN TEORI	16
A. Stunting pada Balita	16
1. Konsep Balita	16
2. Konsep Stunting	17
B. Konsep Remaja	26
C. Pendidikan Kesehatan	28
D. Pre Marital Education	37
E. Pengetahuan	40
F. Kerangka Teori	50
G. Kerangka Konsep	51
H. Hipotesis	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	53
A. Desain Penelitian	53
B. Populasi dan Sampel Penelitian	54

1. Populasi	54
2. Sampel	54
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	57
1. Lokasi Penelitian	57
2. Waktu Penelitian	57
D. Variabel Penelitian	58
E. Definisi Operasional	59
F. Instrumen Penelitian	61
1. Poster dan Video	61
2. Kuesioner Pengetahuan Pasangan Pranikah	62
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen	63
1. Media Poster & Video	63
2. Kuesioner Pengetahuan Pasangan Pranikah atau Calon Pengantin	64
H. Cara Pengumpulan Data	64
1. Persiapan Penelitian	64
2. Pelaksanaan Penelitian	65
3. Tahap pengolahan data	66
I. Diagram Alir Penelitian	67
J. Analisis data	68
1. Analisis univariat	68
2. Analisis bivariat	68
K. Etika Penelitian	69
1. Beneficence	69
2. Menghormati harkat martabat manusia	70
3. Keadilan (<i>Justice</i>)	70
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	71
A. Hasil Penelitian	71
1. Gambaran lokasi penelitian	71
2. Karakteristik Responden	72
3. Gambaran Pengetahuan Mengenai Pencegahan Stunting	73
4. Pengaruh PME Terhadap Pengetahuan mengenai Pencegahan Stunting	74
B. Pembahasan	75
C. Keterbatasan Penelitian	78
1. Kekuatan Penelitian	78
2. Kelemahan Penelitian	78

BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	79
DAFTAR PUSTAKA	81

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Rancangan Penelitian Quasi Experiment (Masturoh & T, 2018)	53
Tabel 3. 2 Definisi Operasional Penelitian	59
Tabel 3. 3 Kisi-kisi Kuesioner Pengetahuan	62
Tabel 3. 4 Analisis Data	69
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin, pendidikan, pekerjaan dan usia (n=76)	72
Tabel 4. 2 Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Stunting pada kelompok intervensi di KUA Tepus (n= 38)	73
Tabel 4. 3 Gambaran Pengetahuan Tentang Pencegahan Stunting pada kelompok kontrol di KUA Tepus dan Tanjungsari (n= 38)	74
Tabel 4. 4 Pengaruh PME terhadap pengetahuan mengenai pencegahan stunting (n = 76)	74

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Teori Precede-Proceed.....	31
Gambar 2. 2 Skema Teori Lawrence Green.....	32
Gambar 2. 3 Kerangka Teori Penelitian (Sumber: Teori Green, Lawrence & Marshall W. Kreuter, 1991)	50
Gambar 2. 4 Kerangka Konsep Penelitian	51
Gambar 3. 1 Diagram Alir Penelitian.....	67

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
BKKBN	: Badan Kependudukan dan Keluarga Berencana Nasional
HPK	: Hari Pertama Kehidupan
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KUA	: Kantor Urusan Agama
MP-ASI	: Makanan Pendamping Air Susu Ibu
PME	: Pre Marital Education
PMT	: Pemberian Makanan Tambahan
SPSS	: <i>Statistical Product and Service Solutions</i>
TTD	: Tablet Tambah Darah
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner Tingkat Pengetahuan	88
Lampiran 2 Surat Layak Etik	91
Lampiran 3 Surat Ijin Penelitian.....	92
Lampiran 4 Instagram.....	96
Lampiran 5 Media	97