

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *WEIGHT SELF STIGMA* DENGAN**

**KUALITAS HIDUP PADA DEWASA *OVERWEIGHT***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Oleh :

Amelinda Yasmin Nabilah Fitriawan

20180320019

**Program Studi Ilmu Keperawatan**

**Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Yogyakarta**

**2022**

## LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Amelinda Yasmin Nabilah Fitriawan

NIM : 20180320019

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini disusun atas hasil karya saya tanpa melakukan penjiplakan dan pengutipan dengan cara-cara yang tidak sesuai etika keilmuan. Saya siap menerima sanksi apabila dikemudian hari ternyata ditemukan pelanggaran etika keilmuan atau klaim dari pihak lain terhadap keaslian karya saya.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Yogyakarta, 2022

Yang membuat pernyataan,



Amelinda YNF

20180320019

## KATA PENGANTAR

*Assalamu 'alaikum Wr.Wb,*

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT, karena berkat Rahmat, Hidayah, dan Karunia-Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Weight Self Stigma* dengan Kualitas Hidup pada Dewasa *Overweight*” ini dengan baik dan tepat waktu. Skripsi ini disusun sebagai syarat memperoleh derajat sarjana keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan.

Dalam Menyusun skripsi ini, Penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada pihak-pihak yang telah mendukung dan membimbing yaitu :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Sutantri, S.Kep., Ns., M.Sc, Ph.Dselaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Laili Nur Hidayati.,M.Kep.Ns.,Sp.Kep.Jiwa sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penulisan karya tulis ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang membimbing penulis selama menempuh studi.

5. Kedua orang tua yang dengan penuh kasih sayang memberikan nasihat dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat dan teman-teman Angkatan 2018 yang sudah memberikan dukungan serta semangat kepada penulis dalam proses penyelesaian karya tulis ilmiah ini.
7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah banyak membantu penulisan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

Penulis menyadari skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik demi perbaikannya sehingga akhirnya laporan skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca maupun dalam bidang kesehatan dan penerapan dilapangan serta bisa dikembangkan lagi lebih lanjut.

*Wassalamu'alaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Juli 2022

Amelinda YNF

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	ii
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>DAFTAR ISI</b> .....	i
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	3
<b>BAB I</b> .....	1
<b>PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	6
E. Penelitian Terkait .....	7
<b>BAB II</b> .....	11
<b>TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	11
A. Landasan Teori.....	11
1. Stigma .....	11
2. Kualitas Hidup.....	19
3. Dewasa .....	23
4. Overweight .....	28
B. Kerangka Teori .....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis .....	35
<b>BAB III</b> .....	36
<b>METODE PENELITIAN</b> .....	36
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel .....	36
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	37
Variabel Penelitian .....	38
D. Definisi Operasional.....	38

E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Uji Validitas dan Reliabilitas .....	41
G. Cara Pengumpulan Data .....	42
H. Pengelolaan dan Analisa Data .....	43
I. Etika Penelitian .....	47
<b>BAB IV .....</b>	<b>49</b>
<b>HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>49</b>
A. Gambaran umum Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	49
B. Hasil Penelitian .....	50
1. Karakteristik Responden .....	50
2. Gambaran <i>Weight Self Stigma</i> pada Dewasa <i>Overweight</i> .....	51
3. Gambaran Kualitas Hidup pada Dewasa <i>Overweight</i> .....	52
4. Hubungan antara <i>Weight Self Stigma</i> dengan Kualitas Hidup pada Dewasa dengan <i>Overweight</i> di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.....	53
2. Gambaran Tingkat <i>Weight Self Stigma</i> pada Dewasa <i>Overweight</i> .....	62
3. Gambaran Tingkat Kualitas Hidup pada Dewasa <i>Overweight</i> .....	65
4. Hubungan antara <i>Weight Self Stigma</i> dengan Kualitas Hidup pada Dewasa <i>Overweight</i> .....	67
D. Keterbatasan Penelitian .....	70
1. Kekuatan Penelitian .....	70
2. Kelemahan Penelitian .....	71
<b>BAB V.....</b>	<b>72</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>72</b>
A. Kesimpulan .....	72
B. Saran.....	73
1. Masyarakat .....	73
2. Pelayanan Kesehatan .....	73
3. Peneliti Selanjutnya .....	73
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>74</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>82</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Macam - Macam Stigma .....	13
Tabel 2. 2 Klasifikasi IMT menurut PGN .....	29
Tabel 2. 3 Klasifikasi IMT menurut CDC .....	29
Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 3. 2 Domain Kualitas Hidup.....	40
Tabel 3. 3 Kuesioner WSSQ.....	44
Tabel 3. 4 Kuesioner WHOQoL-BREF pada item no 1 dan 15.....	44
Tabel 3. 5 Kuesioner WHOQoL-BREF pada item no 2, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 23, 24, 25.....	44
Tabel 3. 6 Kuesioner WHOQoL-BREF pada item no 3 dan 4.....	45
Tabel 3. 7Kuesioner WHOQoL-BREF pada item no 10, 11, 12, 13, 14 .....	45
Tabel 3. 8 Kuesioner WHOQoL-BREF pada item no 26 .....	45
Tabel 3. 9 Skala pengukuran analisis univariat.....	46
Tabel 4. 1 Karakteristik Responden Dewasa Overweight (n=36).....	50
Tabel 4. 2 Gambaran Weight Self Stigma Responden (n=36).....	51
Tabel 4. 3 Gambaran Kualitas Hidup Responden (n=36).....	52
Tabel 4. 4 Hasil Uji Normalitas .....	53
Tabel 4. 5 Hasil Uji Korelasi Hubungan Weight Self Stigma dengan Kualitas Hidup Domain 1 Kesehatan Fisik.....	54
Tabel 4. 6 Hasil Uji Korelasi Hubungan Weight Self Stigma dengan Kualitas Hidup Domain 2 Psikologis.....	55
Tabel 4. 7 Hasil Uji Korelasi Hubungan Weight Self Stigma dengan Kualitas Hidup Domain 3 Hubungan Sosial .....	56
Tabel 4. 8 Hasil Uji Korelasi Hubungan Weight Self Stigma dengan Kualitas Hidup Domain 4 Lingkungan .....	57