

**EFEKTIVITAS KOMBINASI PENGGUNAAN BANTAL ANGIN DAN
POSISI LATERAL 30° UNTUK MENCEGAH LUKA TEKAN PADA
PASIEN STROKE DENGAN TIRAH BARING**



Fitri Anita

20201050006

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCA SARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Nama : Fitri Anita
NIM : 20201050006
Program Studi : Magister Keperawatan
Program : Pasca Sarjana

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa tesis yang saya tulis merupakan hasil karya sendiri dan belum di ajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber yang berasal maupun dikutip dari karya yang diterbitkan ataupun tidak diterbitkan dari Penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dibagian akhir tesis ini.

Apabila dikemudian hari terbukti tesis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan saya. Demikian surat pernyataan ini Penulis buat sebagai pertanggungjawaban ilmiah tanpa ada paksaan maupun tekanan dari pihak lain.

Yogyakarta, 24 Mei 2022

Yang Mengatakan



(Fitri Anita)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadirat Allah Subhanahu wa ta'ala atas limpahan rahmat, kesehatan, dan karunia lainnya sehingga saya sebagai Penulis dapat menyelesaikan tesis mengenai ***Efektivitas Kombinasi Penggunaan Bantal Angin dan Posisi Lateral 30° dalam Mengurangi Risiko Luka Tekan pada Pasien Stroke dengan Tirah Baring***. Sholawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Nabi Muhammad shalallahu alaihi wa ssalam karena berkat Beliau kita senantiasa merasakan nikmatnya Islam, Iman dan Ilmu.

Penulis menyadari bahwa banyak pihak-pihak yang telah membantu, membimbing dan memotivasi dalam proses penyusunan tesis ini, dalam kesempatan ini Penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Rusli Effendy dan Ibu Maridah serta kakak saya Ns. Lela Aini, S.Kep., M.Bmd yang telah mendoakan dengan tulus dan selalu menyemangati dalam proses penyelesaian tesis.
2. Prof. Dr. Gunawan Budiyanto, MP., IPM selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., P.Eng. IPM selaku Direktur Program Pasca Sarjana
4. Ibu Erna Rochmawati, SKp., Ns., MNSc., M.Med.Ed., Ph.D Selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Ibu Dr. Nur Chayati S.Kep., Ns., M.Kep Selaku Pembimbing Tesis

Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

6. Ibu Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D dan Ibu Dr. dr. Ratna Indriawati, M.Kes selaku Dosen Penguji.

7. Ibu Retnaningtyas Witanti, AMK, Ibu Ari Budiarti S.H, S.Kep., Ns., M.Kep, Ibu Isma, dan Ibu Ari Subekti selaku fasilitator Bangsal Marwah dan Raudah Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

8. Rekan Seperjuangan Eko Wardoyo, Puteri Dianti, Muhammad Taupikurrahman, Magenda Bisma Yudha, Risdyanto Nono, Logi Kiswanto, Ibu Elfi Etikasari dan seluruh teman-teman M.Kep Angkatan XI yang selalu membantu ketika mengalami kesulitan.

9. Teman-teman dari S1 Nurma Zela Gustina, Nourma Lupytha, Domi, Indri, Eno, Indah dan Asta yang selalu mendukung dan memberi semangat.

10. Sari Mei Lani dan Ayu Astuti yang selalu siap meluangkan waktu dan memberi semangat.

Penulis menyadari terdapat banyak kekurangan dalam penyusunan, dengan kerendahan hati Penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak untuk menyempurnaan tesis ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 24 Mei 2022

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT	vi
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
DAFTAR GRAFIK.....	xi
DAFTAR SINGKATAN	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Penelitian Terkait	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teori.....	7
B. Kerangka Teori.....	15
C. Kerangka Konsep	16

D. Hipotesis	16
BAB III METODE PENELITIAN	17
A. Desain Penelitian	17
B. Populasi dan Sampel.....	17
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
D. Definisi Operasional	19
E. Instrumen Penelitian	20
F. Uji Validitas & Reliabilitas.....	22
G. Cara Pengumpulan Data	22
H. Pengolahan Data.....	23
I. Analisis	24
J. Etika Penelitian	25
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	26
B. Hasil Penelitian	26
C. Pembahasan.....	32
D. Keterbatasan Penelitian	42
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	44
A. Kesimpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	19
Tabel 2 Distribusi Karakteristik Responden.....	27
Tabel 3 Hasil Uji Wilcoxon Intervensi	30
Tabel 4 Hasil Uji Wilcoxon Kontrol.....	31
Tabel 5 Hasil Uji Man Whitney-U Intervensi & Kontrol	32

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Titik Terjadinya Luka Tekan.....	10
Gambar 2 Bantal Angin.....	13
Gambar 3 Posisi Lateral 30°	13
Gambar 4 Kerangka Teori.....	15
Gambar 5 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1 Titik Distribusi Karakteristik Responden.....	29
--	----

DAFTAR SINGKATAN

ADL	: <i>Activities of Daily Living</i>
ASEAN	: <i>Association of Southeast Asian Nations</i>
BB	: Berat Badan
BPJS	: Badan Penyelenggara Jaminan Sosial
Covid-19	: <i>Corona Virus 19</i>
DNR	: <i>Do Not Resuscitate</i>
EPUAP	: <i>European Pressure Ulcer Advisory Panel</i>
G	: Gram
GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
ICU	: <i>Intensive Care Unit</i>
IMT	: Indeks Massa Tubuh
Karu	: Kepala Ruangan
PH	: <i>Power of Hydrogen</i>
PKU	: Pembinaan Kesejahteraan Umat
SPPS	: <i>Statistical Package for the Sosial Sciences</i>
PVC	: <i>Polivinil Klorida</i>
RSUD	: Rumah Sakit Umum Daerah
TB	: Tinggi Badan
WHO	: <i>World Health Organization</i>

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Komite Etik	53
Lampiran 2 Lembar Izin Penelitian.....	54
Lampiran 3 Lembar <i>Informed Consent</i>	55
Lampiran 4 Lembar <i>Barthel Index</i>	56
Lampiran 5 Lembar Observasi Kelompok Intervensi	57
Lampiran 6 Lembar Observasi Kelompok Kontrol	62
Lampiran 7 Dokumentasi Bantal Angin.....	68
Lampiran 8 <i>Output SPSS</i>	69