

KARYA TULIS ILMIAH

**KORELASI ANTARA SPIRITUALITAS ISLAM DAN DISTRES
PADA PEDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Disusun Untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Di Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

GINA NIDAULFALAH

20170310154

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

HALAMAN PENGESAHAN KTI

**KORELASI ANTARA SPIRITUALITAS ISLAM DAN DISTRES
PADA PEDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2**

Disusun Oleh:

GINA NIDAULFALAH

20170310154

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal :

13 Januari 2021

Dosen Pembimbing



dr. Adang M Gugun, Sp.PK, M.Kes
NIK: 19690118199904173034

Dosen Penguji



dr. Suryanto, Sp.PK
NIK.19631202199511173016

Mengetahui

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes

NIK. 19670513199609173019

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Gina Nidaulfalah

NIM : 20170310154

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis benar-benar hasil karya sendiri dan belum pernah ada yang mengajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan tercantum dalam daftar pustaka dibagian akhir karya tulis ini.

- Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil dari jiplakan, maka saya menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 13 Januari 2021



HALAMAN PERSEMBAHAN

BISMILLAHIRRAHMANIRRAHIM

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan ada kemudahan”

QS. Al-Insyirah : 5

Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan kepada

Allah SWT dan Nabi Muhammad SAW

Bapak Didin Rosyidin dan Ibu Nurjanah

Keluarga besar serta teman-teman yang tidak bisa saya sebut satu-persatu

KATA PENGANTAR

Puji syukur dan doa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Korelasi Antara Spiritualitas Islam Dan Distres Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2”. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan KTI ini masih banyak terdapat kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Atas segala katidaksempurnaan KTI ini, penulis sangat mengharapkan kritik, dan saran yang bersifat membangun ke arah perbaikan dan penyempurnaan KTI ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca maupun peneliti serta menambah ilmu pengetahuan di instansi kesehatan.

Penulis mengucapkan terimakasih yabf sebesar-besarnya kepada pihak yang telah berperan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Ucapan terimakasih penulis sampaikan kepada:

1. Dr. dr. Wiwik Kusumswati, M.Kes., selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes, selaku Kaprodi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. dr. H. Adang M. Gugun, Sp. PK.,M.Kes, selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan dan masukan kepada penulis dalam menyusun serta menyelesaikan proposal Karya Tulis Ilmiah.
4. dr. Suryanto, Sp.PK., Selaku penguji yang telah mmberikan banyak masukan-masukan kepada penulis.
5. Orangtua berserta keluarga yang telah memberikan dukungan, motivasi serta selalu mendo’akan setiap waktu

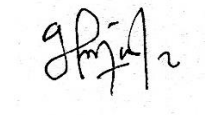
6. Teman-teman sesekelompok bimbingan yang telah membantu dalam karya tulis ilmiah ini.

7. Dan semua pihak yang terkait yang tidak bias kami sebutkan satu persatu.

Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi pembaca dan menambah khazanah ilmu pengetahuan.

Yogyakarta, 13 Januari 2021

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Gina Nidaulfalah', written in a cursive style.

Gina Nidaulfalah

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat	4
E. Keaslian Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Diabetes Mellitus Tipe 2	7
1. Definisi	7
2. Klasifikasi	7
3. Factor Rasiko	9
4. Patofisiologi DM Tipe 2	11
5. Diagnosis	14
6. Penanganan	15
B. Spiritualitas	16

1. Definisi	16
2. Macam-macam	16
3. Hubungan Spiritualitas dengan DM	18
4. Spiritualitas Islam	18
C. Distres Diabetes	18
1. Definisi	18
2. Faktor yang mempengaruhi distres	20
3. Pengukuran Distres	21
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi dan Sample	24
C. Lokasi dan waktu Penelitian	25
D. Variabel Penelitian	25
E. Definisi Operasional	25
F. Alat dan Bahan Penelitian	26
G. Jalannya Penelitian	26
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	26
I. Analisis Data	27
J. Etik Penelitian	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29
A. HASIL	29
B. PEMBAHASAN	34
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	39
A. KESIMPULAN	39

B. SARAN 39

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Definisi Operasional	25
Tabel 3. Jenis Kelamin Subjek	30
Tabel 4. Rentan Usia Subjek	30
Tabel 5. Spiritualitas	32
Tabel 6. Distres	32
Tabel 7. Uji Normalitas	33
Tabel 8. Uji Korelasi	33