

**SKRIPSI**  
**NUTRISI PADA IBU HAMIL: *LITERATURE REVIEW***

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan pada  
Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**  
**RIRI TALIANG DITA**  
**20150320104**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**  
**FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**  
**2022**

### PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Riri Taliang Dita

NIM : 20150320104


Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Dengan ini saya menyatakan bahwa karya tulis ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi atau instansi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi saya adalah hasil, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan prosedur yang ada.

Yogyakarta, Juni 2022



Riri Taliang Dita

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT, atas rahmat dan limpahan karunia-Nya. Pada lembar persembahan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada pihak-pihak yang senantiasa selalu mendukung penulis selama penyusunan skripsi ini. Penulis ingin persembahkan skripsi ini kepada:

1. Sutantri, S.Kep., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Ibu Yuni Astuti, M. Kep., Sp.Kep.Mat dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dalam membimbing penulis, selalu memberikan saran, arahan dan masukan, serta selalu menyediakan waktu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
3. Ibu Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS dosen penguji yang memberi masukan, kritik dan saran pada Skripsi ini.
4. Kedua orang tua tercinta, Drs.H.M Yusuf AR.M.Si dan Dra. Sakila, yang telah memberikan dukungan berupa materi, moril dan doa kepada penulis tanpa henti sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan lancar.
5. Semua anggota keluarga yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman saya Nurahma Widyawati, Sarah Amalia, Anis, Darmatasia, Alma Widina Juniawati yang telah berjuang bersama melewati proses yang panjang untuk mencapai tahap ini.
7. Keluarga besar PSIK 2015 terutama teman tercinta saya yang setia membantu, menemani dan memotivasi penulis.

Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu.

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alikum Wr. Wb*

*Alhamdulillah* rabbil' alamin, segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah memberikan limpahan rahmat, nikmat dan karunia\_Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul "Nutrisi Pada Ibu Hamil: *Literature Review*" untuk memenuhi syarat memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan. Dengan terselesainya skripsi ini, maka penulis menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sutantri, S.Kep., M.Sc., Ph.D selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Yuni Astuti, M. Kep.,Ns., Sp.Kep.Mat selaku Dosen Pembimbing skripsi peneliti di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Yusi Riwayatul Afsah, Ns., MNS selaku Dosen Penguji skripsi peneliti di Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Semua Pihak yang telah membantu penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa dalam penyusunan skripsi *literature review* ini jauh dari kata sempurna. Masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun penulisannya. Penulis mengucapkan mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis juga mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun agar dapat dipersembahkan sesuai hasil yang lebih baik.

Akhir kata penulis berharap agar skripsi *literature review* ini dapat bermanfaat dan membuka jendela dunia bagi pembaca khususnya ilmu keperawatan. Terima Kasih.

*Wasaalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 17 Juni 2022

  
Riri Taliang Dita

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL AWAL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN .....	ii
PERNYATAAN ORIGINALITAS .....	iii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
ABSTRAK.....	ix
ABSTRACT.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Pertanyaan Review.....	4
C. Tujuan .....	5
D. Manfaat .....	5
BAB II METODE DAN TEKNIK PENULUSURAN .....	6
A. Teknik Penelusuran.....	6
B. Kriteria inklusi dan eksklusi artikel .....	7
C. Metode penyeleksian artikel .....	8
D. Metode pengorganisasian artikel .....	9
E. Metode pengkajian kualitas artikel .....	9
F. Rencana/matrik pengumpulan data.....	9
BAB III HASIL.....	10
A. Diagram Prisma .....	10
B. Tabel Review Artikel.....	11
Rahfiludin&Dharmawan.....	21
C. Kerangka Berpikir.....	23
D. Hasil Telaah Pustaka.....	23
BAB IV PEMBAHASAN.....	35
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	47
A. Kesimpulan .....	47
B. Saran .....	47
DAFTAR PUSTAKA .....	48

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Daftar kata kunci dan sinonimnya .....	6
Tabel 2 Pernyataan Pencarian Masing – Masing Database .....	7
Tabel 3 Rencana/matrik pengumpulan data.....	9
Tabel 4 Daftar Artikel Penelitian Dalam Literature Review Tentang Nutrisi Pada Ibu Hamil .....	11

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Format Diagram PRISMA.....	8
Gambar 2 Diagram Prisma.....	10
Gambar 3 Kerangka Berpikir Penelitian .....	23