

**HUBUNGAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KELUARGA  
TERHADAP PROSES PENYEMBUHAN ORANG  
DENGAN BIPOLAR**

SKRIPSI



Oleh:

**RATNA TRIANA**

**20180710130**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

**HUBUNGAN DUKUNGAN LINGKUNGAN KELUARGA TERHADAP  
PROSES PENYEMBUHAN ORANG  
DENGAN BIPOLAR**



**SKRIPSI**

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh gelar  
Sarjana Sosial (S.Sos) Strata Satu  
pada Prodi Komunikasi dan Penyiaran Islam  
Fakultas Agama Islam  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Disusun Oleh:

**RATNA TRIANA**

**20180710130**

**PROGRAM STUDI KOMUNIKASI KONSELING ISLAM**

**FAKULTAS AGAMA ISLAM**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## HALAMAN PERNYATAAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama Mahasiswa : Ratna Triana

Nim : 20180710130

Program Studi : Komunikasi dan Penyiaran Islam

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi saya dengan judul **Hubungan**

**Dukungan Lingkungan Keluarga Terhadap Proses Penyembuhan Orang**

**Dengan Bipolar** benar-benar telah dilakukan dan merupakan karya sendiri.

Adapun karya ini belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di

suatu perguruan tinggi lain dan dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat

yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis

diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 3 Oktober 2022

Yang membuat

**Ratna Triana**  
NIM. 20180710130

## **HALAMAN PERSEMBAHAN**

Skripsi ini saya persembahkan kepada orang-orang tersayang yang telah menjadi saksi hidup dan menopang hidup saya sehingga saya masih bisa bertahan sampai dititik ini, diantaranya saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua saya, bapak Rajiyo dan Ibu Tumini. Persembahan skripsi ini rasanya tidak sebanding dengan semua kerja keras, kasih sayang yang diberikan kepada saya dalam masa studi saya ini. Kedua orang tua saya yang selalu ada kapan pun itu dalam keadaan apapun itu yang tidak pernah lelah bekerja untuk saya. Persembahan skripsi ini patut saya berikan kepada kedua orang tua saya untuk membalas semua kerja keras mereka untuk keluarga.
2. Kakakku Sefry Yudanto saya persembahkan skripsi ini untuk anda, mentor hebat dalam hidup saya, sosok kakak yang selalu ada untuk adik satu-satunya, yang selalu memberikan apapun yang saya inginkan.
3. Tak lupa juga kepada seluruh keluarga besar jokasemo yang selalu memberi semangat untuk saya agar segera menyelesaikan studi saya ini.

## **KATA PENGANTAR**

Puji dan syukurr kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayahnya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini yang berjudul “Hubungan Dukungan Lingkungan Keluarga Terhadap Proses Penyembuhan Orang Dengan Bipolar” . tidak lupa shalawat dan salam senantiasa terucap kepada Nabi Muhammad SAW yang telah membawa kita menuju zaman yang terang benerang yakni Dinul Islam.

Penulisan skripsi ini diajukan untuk memenuhi syarat dalam rangka menyelesaikan studi program Sarjana Sosial Strata 1 pada program studi komunikasi dan Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah yogyakarta. Penulis menulis skripsi dengan topik hubungan dukungan lingkungan keluarga dalam proses penyembuhan orang dengan bipolar.

Dalam proses penulisan skripsi sampai dengan penulis menyelesaikannya tentu tidak terlepas dari berbagai pihak yang telah membantu serta memberikan dukungan. Dengan demikian penulis perlu mengucapkan terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., IPM. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Dr. Syakir Jamaluddin, M.A. selaku Dekan Fakultas Agama Islam, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Dr. Ahmad Hermawan, Lc., M.A. selaku Kepala Program Studi Komunikasi Penyiaran Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Cahyo Setiadi Ramadhan, M.Psi., Psikolog selaku dosen pembimbing skripsi yang telah sabar membantu dan membimbing dalam proses penyusunan skripsi ini sehingga sekarang penulis bisa sampai dititik ini.

5. Seluruh dosen dan staff program studi Komunikasi dan Penyiaran Islam yang telah memberikan banyak ilmu dan pengetahuan yang berharga selama penulis menempuh studi S1 ini.
6. Ketua komunitas peduli bipolar indonesia yang telah memberi izin melakukan penelitian dikomunitas ini.
7. Kak daniel sebagai orang yang membantu penulis untuk menghubungi secara langsung dengan narasumber.
8. Sahabat – sahabat kuliah saya yang senantiasa memberi suport dan bantuan dikala penulis menghadapi kendala. Vany yang selalu saya ganggu untuk menanyakan hampir semua informasi mengenai perkuliahan, rasya si cantik dari sukabumi yang selama penulisan skripsi ini disusun menjadi salah satu orang yang paling sering saya tanya dan juga orang yang sama-sama berjuang untuk lulus di tahun ini, ara si paling pinter yang ditanya apa aja pasti tau jawabanya dan menjadi salah satu mentor saya dalam penulisan skripsi ini, dan cece yang sama-sama berjuang untuk bisa lulus di tahun ini, si aisyah yang awalnya memiliki tujuan yang sama dengan saya, rasya dan cece untuk lulus tahun ini namun menyerah ditengah perjalanan, fasya si baik hati tapi paling jarang ketemu. Saya ucapkan banyak-banyak terimakasih telah memberikan kesan yang indah selama masa kuliah.
9. Sahabat – sahabat diluar kampus saya yang senantiasa juga memberi suport tak henti – henti Dian, Shinta, dan Ayus teriamaksih saya ucapkan atas semangat yang tak henti-henti selalu kalian berikan kepada saya. Terutama dian dan shinta yang sangat tahu perjuangan saya dalam penulisan skripsi ini, yang selalu membersamai saya untuk mendengarkan semua cerita penting maupun tidak penting saya setiap harinya. Terimakasih banyak-

banyak untuk kalian jika tanpa suport dari kalian tidak mungkin saya bisa sampai dititik ini.

Penulis menyadari bahwasanya dukungan keluarga itu luas, segingga penulis juga menyadari penulisan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karna itu penulis mengharapkanya adanya kritik dan saran dari pembaca demi adanya koreksi diri dan kemajuan pendidikan secara luas. Kemudian penulis memohon maaf atas segala kekurangan pada skripsi ini, tanpa melupakan hal tersebut semoga skripsi ini dapat bermanfaat utuk orang banyak. Demikianlah kata pengantar dari penulis, akhir kata penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada berbagai pihak yang telah membantu kelancaraan proses penyusunan skripsi ini.

Yogyakarta, 3 Oktober 2022

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Ratna Triana', with a horizontal line extending to the right from the bottom of the signature.

Ratna Triana

## DAFTAR ISI

NOTA DINAS .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
HALAMAN PENGESAHAN .....	v
MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN .....	15
A. Latar Belakang .....	15
B. Rumusan Masalah .....	19
C. Tujuan Penelitian .....	19
D. Manfaat Penelitian .....	20
1. Manfaat Teoritik .....	20
2. Manfaat Praktik .....	20
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI .....	21
A. Tinjauan Pustaka .....	21
B. Kerangka Teori .....	28
1. Bipolar Disorder .....	28
2. Dukungan Keluarga .....	34
BAB III METODE PENELITIAN .....	41
A. Jenis Penelitian Deskriptif .....	41
B. Objek Penelitian .....	41
C. Subjek Penelitian .....	42
D. Oprasionalisasi Konsep .....	43
E. Lokasi Penelitian .....	44

<b>F. Teknik Pengumpulan Data .....</b>	<b>45</b>
<b>G. Teknik Analisis Data .....</b>	<b>46</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>49</b>
<b>A. Gambaran Umum .....</b>	<b>49</b>
<b>1. Sejarah Rumah Kita (Komunitas Peduli Bipolar Indonesia).....</b>	<b>49</b>
<b>B. Hasil Penelitian .....</b>	<b>53</b>
<b>1. Hubungan Dukungan Keluarga .....</b>	<b>54</b>
<b>2. Proses Penyembuhan Orang Dengan Bipolar .....</b>	<b>62</b>
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>64</b>
<b>A. Simpulan .....</b>	<b>64</b>
<b>B. Saran.....</b>	<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>66</b>