

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN TERAPI *SLEEP HYGIENE* PADA ANAK YANG
MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR SAAT HOSPITALISASI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
SAVIRA KUSUMA
20214030032

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2021

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia Nya sehingga dapat menyusun karya ilmiah akhir ini. Shalawat serta salam tak lupa pula terlantun untuk junjungan Nabi Muhammad SAW sebagai suri tauladan dan khalifah terbaik di muka bumi ini, sehingga kita dapat belajar dan mengerti hidup ini dalam nikmat iman dan islam. Karya akhir ilmiah yang berjudul: “Penerapan Terapi *Sleep Hygiene* pada Anak yang mengalami Gangguan Pola Tidur saat Hospitalisasi.” Karya ilmiah akhir ini diajukan untuk memenuhi sebagian syarat lulus Program Studi Pendidikan Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Terwujudnya penulisan karya akhir ilmiah ini tidak berarti apapun tanpa bantuan semua pihak yang berada di sekitar. Pada kesempatan ini menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

Semoga semua bantuan yang telah diberikan dan tidak ternilai harganya ini tercatat sebagai amal ibadah di sisi Allah SWT, Aamiin. Menyadari bahwa skripsi ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang dapat membangun dari berbagai pihak sehingga penulis bisa melakukan perbaikan kedepannya.

Aamiin Yaa Rabbal ‘Alamiin

Temanggung, 01 Desember 2021



Savira Kusuma

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Savira Kusuma
NIM : 20214030032
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang saya tulis ini benarbenar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Ilmiah Akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Temanggung, 01 Desember 2021

Yang membuat pernyataan,



Savira Kusuma



UMY UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA
Unggul & Islami

UMYGrace
Undergraduate Conference

16 September 2022

Letter Of Acceptance

Dear Author(s): Savira Kusuma , Savira Kusuma

Thank you very much for committing to attend the Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference (UMYGrace) 2022. We are pleased to inform you that your paper [papereid] , entitled:

" PENERAPAN TERAPI SLEEP HYGIENE PADA ANAK YANG MENGALAMI GANGGUAN POLA TIDUR SAAT HOSPITALISASI "

has been reviewed and accepted to be presented at Grace 2022 conference to be held on 10 August 2022 in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia. For your preparations to the Conference, we are pleased to provide with you this official **Letter of Acceptance (LoA)** with key updates as follow:

1. Please kindly submit the video presentation before 30 July 2022

Send your video presentation file to the UMYGrace Committee through this <https://bit.ly/videopresentation3rdUMYGrace> no longer than 30 July 2022. The guidelines to submit full paper can be accessed through this <https://bit.ly/VidPresentationGuideline>

The information regarding conference details and publication will be informed later through email or WhatsApp group, please stay connected. The certificate will be delivered to participants who has completed the conference process until the end.

For further information please visit our website at: grace.umy.ac.id/2022/. If you have any questions, please contact us by email at grace@umy.ac.id or by phone at +62 822 3344 2042.

We wish you all the best and look forward to seeing you at the conference.

Best Regards,

The UMYGrace Committee

Zuhud Rozaki, S.P., M.App.Sc, Ph.D.