

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EFEKTIVITAS TERAPI KOMPRES HANGAT TERHADAP  
PENURUNAN NYERI KRONIS PADA KASUS GOUT ARTHRITIS DI  
DUSUN JIPANGAN BANGUNJIWO YOGYAKARTA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:

Muhammad Khairul Mizan Fatoni

20214030083

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

**HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Muhammad Khairul Mizan Fatoni  
NIM : 20214030083  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Kedokteran dan ilmu kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 29 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,



Muhammad Khairul Mizan Fatoni

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

Alhamdulillahirobbil'alamin, penulis mengucapkan puji syukur kehadirat Allah SWT atas berkat, kasih dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan sebaik mungkin. Adapun Karya Ilmiah Akhir ini disusun untuk memenuhi sebagai syarat memperoleh derajat Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Semua proses penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak lepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Untuk itu pada kesempatan ini pula penulis menyampaikan banyak ucapan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Hj. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nur Chayati, M.Kep., Ns. selaku Kepala Program Studi Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan penelitian.
3. Sutantri, Ns., M.Sc., Ph.D selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, nasihat dan arahnya dalam proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini sampai selesai.
4. Kedua orang tua, kakak, dan adik penulis tercinta beserta keluarga yang senantiasa memberikan do'a dan dukungan.

Penulis menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini jauh dari sempurna, kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan selanjutnya. Akhir kata penulis mengucapkan terima kasih, semoga Karya Ilmiah Akhir ini bermanfaat bagi kita semua.

*Wassalamu'alaikum Wr. Wb*

Yogyakarta, 8 Agustus 2022



M. Khairul Mizan Fatoni

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	ii.
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii.
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR BAGAN.....	vi
Abstrak .....	vii.
Abstract .....	viii.
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1.</b>
<b>A.</b> Latar Belakang .....	1.
<b>B.</b> Perumusan Masalah .....	4.
<b>C.</b> Tujuan Penulisan .....	4.
<b>D.</b> Manfaat Penulisan .....	5.
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>7.</b>
<b>A.</b> Konsep Lanjut Usia .....	7.
<b>B.</b> Asam Urat .....	8.
<b>C.</b> Konsep Nyeri.....	13.
<b>BAB III LAPORAN KASUS.....</b>	<b>15.</b>
<b>A.</b> Deskripsi kasus dan seting .....	15.
<b>B.</b> Penjelasan tentang kasus meliputi keluhan, lokasi, intensitas, tanda dan gejala dan aspek lainnya terkait kasus.....	16.
<b>C.</b> Penjelasan lebih lanjut tentang riwayat penyakit dan proses perkembangan penyakit yang terjadi, masalah keperawatan yang dihadapi, atau masalah di komunitas/keluarga.....	16.
<b>D.</b> Penjelasan tentang faktor yang memperparah dan mengurangi keparahan kondisi.....	17.
<b>E.</b> Riwayat Kesehatan Pasien dan keluarga .....	17.
<b>F.</b> Ringkasan hasil pemeriksaan, meliputi hasil anamnesis, observasi, pemeriksaan fisik, pemeriksaan penunjang.....	18.
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>19.</b>
<b>A.</b> Hasil.....	19.
<b>B.</b> Pembahasan.....	21.
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>24.</b>
<b>A.</b> Kesimpulan .....	24.
<b>B.</b> Saran .....	24.
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>26.</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>29.</b>

## DAFTAR BAGAN

Pathway .....	11
---------------	----