

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**STUDI KASUS : *PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION*  
*THERAPY* (PMRT) UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN  
PADA PASIEN *PRE OP* HERNIA INGUINALIS**

Diajukan Untuk Memenuhi Syarat Memperoleh Derajat Profesi Ners  
Keperawatan pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh  
**NATALIA SIYAMTI**  
**20214030037**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Natalia Siyamti

NIM : 20214030037

Program Studi : Profesi Ners

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Ilmiah Akhir yang peneliti susun ini benar-benar merupakan karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Ilmiah Akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 20 Juli 2022





**UMY** UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
Unggul & Islami

**UMYGrace**  
**Undergraduate Conference**

20 July 2022

## Letter Of Acceptance

Dear Author(s): Natalia Siyamti , Natalia Siyamti

Thank you very much for committing to attend the Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference (UMYGrace) 2022. We are pleased to inform you that your paper [papereid] , entitled:

***"STUDI KASUS : PROGRESSIVE MUSCLE RELAXATION THERAPY (PMRT)  
UNTUK MENURUNKAN KECEMASAN PADA PASIEN PRE OP HERNIA  
INGUINALIS "***

has been reviewed and accepted to be presented at Grace 2022 conference to be held on 10 August 2022 in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia.

### 1. Please submit your full paper

Send your full paper file to the UMYGrace Committee through <https://conference.umy.ac.id/> no longer than 16 May 2022. The author must pay prior to full paper upload. The guidelines to payment and submit full paper can be accessed through this <https://bit.ly/PaymentandFullpaperGuideline>

### 2. Please join the WhatsApp group listed bellow

Business Management and Accounting : <https://bit.ly/BMA3rdUMYGrace>  
Social Humanities, Religious Studies and Law : <https://bit.ly/SRL3rdUMYGrace>  
Health and Nursing : <https://bit.ly/HN3rdUMYGrace>  
Engineering and Technology : <https://bit.ly/ET3rdUMYGrace>

The information regarding conference details and publication will be informed later through email or WhatsApp group, please stay connected. The certificate will be delivered to participants who has completed the conference process until the end.

For further information please visit our website at: [grace.umy.ac.id/2022/](https://grace.umy.ac.id/2022/). If you have any questions, please contact us by email at [grace@umy.ac.id](mailto:grace@umy.ac.id) or by phone at +62 822 3344 2042.

We wish you all the best and look forward to seeing you at the conference.

Best Regards,  
The UMYGrace Committee



**Zuhud Rozaki, S.P., M.App.Sc, Ph.D.**