

**KARYA ILMIAH AKHIR**

***READING THERAPY* SEBAGAI ALTERNATIF INTERVENSI PADA  
LANSIA DENGAN DEMENSIA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:**

**ALMIRA RAHMATIKA**

**20214030030**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Almira Rahmatika  
NIPP : 20214030030  
Program Studi : Pendidikan Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 06 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Indonesian postage stamp (Metera Tempel) with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'METERA TEMPEL' and '71A.JX6925220'.

Almira Rahmatika

## KATA PENGANTAR

*Assalamua'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

*Alhamdulillah* *alamin*, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir dengan judul “**Reading Therapy Sebagai Alternatif Intervensi Pada Lansia Dengan Demensia**”. Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada junjungan kita Nabi Muhammad SAW.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini tidak dapat terselesaikan tanpa bimbingan, bantuan, dukungan serta masukan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Nur Chayati, S. Kep., Ns., M. Kep selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Ema Waliyanti, S. Kep., Ns., MPH selaku dosen pembimbing yang telah bersedia meluangkan waktu dan membimbing untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir.
4. Bapak Dinasti Pudang B, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Kom selaku dosen penguji yang sudah meluangkan waktunya untuk memberikan penilaian terhadap karya ilmiah akhir ini.
5. Ibu Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp. Kom selaku dosen pembimbing akademik yang telah memberikan dukungan dan motivasi dalam penyusunan karya ilmiah akhir.
6. Orang tua dan keluarga yang tiada hentinya memberikan doa dan dukungan baik moral, nasehat dan finansial setiap waktu hingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir.

7. Teman-teman Program Studi Pendidikan Profesi Ners angkatan angkatan 2021 yang telah bekerja sama dalam memotivasi penyelesaian karya ilmiah akhir.
8. Seluruh sahabat yang selalu memberikan semangat dan motivasi kepada penulis untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir.
9. Seluruh pihak yang turut membantu dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih banyak terdapat kekurangan, sehingga kritik dan saran sangat diharapkan untuk perbaikan karya ilmiah akhir ini. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat untuk kita semua.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraktuh*

Yogyakarta, 06 Agustus 2022



Almira Rahmatika

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	i
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	ii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	v
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	vi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	vii
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	viii
<b>ABSTRAK</b> .....	ix
<b>ABSTRACT</b> .....	x
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	5
A. Lanjut Usia (Lansia).....	5
B. Demensia.....	6
C. Reading Therapy .....	8
D. Kuesioner <i>Mini-Mental State Examination</i> (MMSE) .....	10
<b>BAB III LAPORAN KASUS</b> .....	12
A. Deskripsi Kasus.....	12
B. Intervensi.....	15
<b>BAB IV HASIL</b> .....	16
A. Manajemen <i>Reading Therapy</i> dengan Membaca Al-Qur'an .....	16
B. Hasil Intervensi <i>Reading Therapy</i> dengan Membaca Al-Qur'an.....	20
<b>BAB V PEMBAHASAN</b> .....	21
A. Pembahasan.....	21
B. Implikasi.....	25
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	26
A. Kesimpulan .....	26
B. Saran.....	26
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	28

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Implementasi Minggu Ke-1 .....	16
Tabel 2. Implementasi Minggu Ke-2 .....	17
Tabel 3. Implementasi Minggu Ke-3 .....	18
Tabel 4. Implementasi Minggu Ke-4 .....	19

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Inform Consent .....	33
Lampiran 2. Formulir Persetujuan .....	34
Lampiran 3. Pengkajian MMSE sebelum dilakukan intervensi.....	35
Lampiran 4. Pengkajian MMSE setelah dilakukan intervensi .....	36

## DAFTAR SINGKATAN

DM	: Diabetes Mellitus
GDS	: <i>Geriatric Depression Scale</i>
IRT	: Ibu Rumah Tangga
Lansia	: Lanjut Usia
MMSE	: <i>Mini-Mental State Examination</i>
ODD	: Orang Dengan Demensia
PSQI	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
SD	: Sekolah Dasar