

KARYA ILMIAH AKHIR

**LAPORAN KASUS MASALAH KEPERAWATAN KECEMASAN PADA PASIEN
DENGAN GAGAL JANTUNG MELALUI PENDEKATAN TERAPI RELAKSASI
HIPNOTIS 5 JARI**



Disusun oleh

MUHAMMAD FAHRI

20214030044

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Muhammad Fahri

NIM : 20170320100

Program Studi : Ilmu Keperawatan

Fakultas : Fakultas Kedokteran Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Yogyakarta, 04 Mei 2021

Yang membuat pernyataan


Muhammad Fahri
METERAI TEMPEL
93CA2AJX282403955

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Dengan mengucapkan Puji serta syukur atas kehadiran Allah SWT, karena atas ridho dan karuniaNya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir (KIA) ini dengan sebaik mungkin. Karya ilmiah akhir (KIA) ini masih jauh dari kata sempurna, karena masih banyak terdapat beberapa kekurangan.

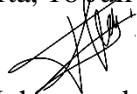
Dalam penyusunan karya ilmiah akhir (KIA) ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan dari semua pihak. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nur Chayati, Ns, M. Kep selaku Kepala Program Studi Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun dan melaksanakan studi kasus ini.
- 3.
4. Laili Nur Hidayati, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Jiwa sebagai pembimbing dalam karya ilmiah akhir (KIA) ini dari awal sampai saat sekarang tanpa mengenal lelah.
5. Kedua orang tua saya serta keluarga yang selalu mendukung dan mendoakan.

Saran dan kritik sangat yang bersifat membangun sangat dibutuhkan serta sebagai evaluasi dan kesempurnaan karya ilmiah akhir (KIA) di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini bisa bermanfaat bagi penulis maupun yang membaca.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 16 Juli 2022


Muhammad Fahri

DAFTAR ISI

JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
ABSTRAK.....	viii
BAB I.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Tujuan Penulisan.....	4
C. Manfaat Penulisan.....	5
BAB II.....	6
A. Konsep Teori Gagal Jantung.....	6
1. Definisi Gagal Jantung.....	6
2. Klasifikasi Gagal Jantung.....	6
B. Konsep Teori Kecemasan	8
1. Definisi Kecemasan.....	8
2. Klasifikasi Kecemasan.....	8
3. Tanda dan Gejala kecemasan	9
4. Penyebab Terjadinya Masalah.....	10
5. Mekanisme Koping.....	12
6. Kecemasan pada pasien dengan gagal jantung	12
7. Penatalaksanaan	13
8. Pengkajian Kecemasan.....	14
9. Diagnosis Keperawatan.....	15
10. Intervensi Keperawatan	15
11. Evaluasi Keperawatan	19
BAB III	21
BAB IV	24
A. Analisis Masalah.....	24

B. Perencanaan Keperawatan	25
C. Implementasi dan Evaluasi	26
BAB V	30
A. Analisa Data Pengkajian	30
B. Analisa Perencanaan Keperawatan	31
C. Analisa Implementasi.....	33
D. Analisis Evaluasi.....	37
E. Kekuatan dan Kelemahan Karya Ilmiah Akhir.....	38
BAB VI.....	39
A. Kesimpulan	39
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	41
LAMPIRAN.....	45

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gejala dan tanda mayor ansietas

Tabel 2.2 Gejala dan Tanda Minor Ansietas

Tabel 2.3 Kisi-kisi Kuesioner HARS

Tabel 2.4 Luaran Diagnosa Keperawatan Ansietas

Tabel 2.5 Intervensi Diagnosa Keperawatan Ansietas

Tabel 2.6 Intervensi Keperawatan

Tabel 2.7 evaluasi keperawatan

Tabel 3.1 Evaluasi Implementasi Diagnosa Penurunan Curah Jantung

Tabel 3.2 Evaluasi Implementasi Diagnosa Nyeri Akut

Tabel 3.3 Evaluasi Implementasi Diagnosa Nyeri Akut