

**KARYA ILMIAH AKHIR**  
**PENERAPAN *FOOT MASSAGE* TERHADAP PERUBAHAN  
HEMODINAMIK PADA PASIEN DENGAN HIPERTENSI DI  
RS PKU MUHAMMADIYAH GAMPING**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**DEFIANA**

**20214030076**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Defiana  
NIM : 20214030076  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 04 Agustus 2022

Yang membuat pernyataan,

A 10,000 Rupiah Indonesian postage stamp with a signature over it. The stamp features the Garuda Pancasila emblem and the text 'REPUBLIK INDONESIA', '10000', and 'METERAL TEMPEL'. The serial number 'B8AKX000933115' is visible at the bottom.

Defiana

## KATA PENGANTAR



*Assalāmu ‘alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh*

Alhamdulillahirabbil’alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat serta hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penyusunan karya ilmiah akhir yang berjudul “Penerapan *Foot Massage* Terhadap Perubahan Hemodinamik pada Pasien dengan Hipertensi di RS PKU Muhammadiyah Gamping” dapat terselesaikan dengan adanya dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Allah SWT, yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan karya ilmiah akhir ini.
2. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Sutantri, Ns., M. Sc., Ph. D, selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Yuni Astuti, M. Kep., Ns., Sp. Kep. Mat, selaku penanggung jawab Blok KIA, Program Studi Profesi Ners, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
5. Arif Wahyu Setyo Budi, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen pembimbing yang sudah memberikan ilmu, nasihat, masukan, motivasi serta meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam memberikan bimbingan karya ilmiah akhir ini.
6. Al Afik, S.Kep., Ns., M.Kep, selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan dalam penulisan karya ilmiah akhir ini.

7. Nina Dwi Lestari, M. Kep., Ns., Sp. Kep.Kom, selaku Dosen Pembimbing Akademik (DPA) penulis yang selalu memberikan motivasi dan do'a dalam proses penyusunan karya ilmiah akhir ini.
8. Orang tua maupun saudara penulis yang selalu mendoakan, mendukung dan memotivasi tanpa henti dalam menyusun karya ilmiah akhir ini.
9. Teman-teman Profesi Ners Angkatan 2021 Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberikan dukungan kepada penulis.
10. Sahabat-sahabat penulis yang turut memberikan dukungan, semangat dan membantu dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini masih terdapat banyak kekurangan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan atau menyempurnakan karya ilmiah akhir ini. Penulis berharap karya ilmiah akhir ini dapat bermanfaat dalam menambah ilmu pengetahuan untuk dunia pendidikan dan kesehatan khususnya dalam bidang ilmu keperawatan.

*Wassalāmu'alaikum Warahmatullāhi Wabarakātuh*

Yogyakarta, 04 Agustus 2022



Defiana

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>iii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penulisan .....	3
C. Manfaat penulisan .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>5</b>
A. Konsep Hipertensi .....	5
1. Definisi Hipertensi .....	5
2. Klasifikasi Hipertensi .....	5
3. Patofisiologi Hipertensi .....	6
4. Faktor Risiko Hipertensi .....	8
B. Konsep <i>Foot Massage</i> .....	10
1. Definisi <i>Foot Massage</i> .....	10
2. Patofisiologi <i>Foot Massage</i> .....	10
3. Tahapan <i>Foot Massage</i> .....	10
4. Standar Operasional Pelaksanaan Pengukuran Hemodinamik .....	15
6. Standar Operasional Pelaksanaan <i>Foot Massage</i> .....	17
<b>BAB III METODE</b> .....	<b>20</b>
A. Deskripsi Kasus .....	20
B. Data penunjang .....	22
C. Terapi Farmakologis .....	23
<b>BAB IV HASIL</b> .....	<b>24</b>
A. Manajemen <i>Foot Massage</i> .....	24

B. Outcome <i>Foot Massage</i> .....	24
<b>BAB V PEMBAHASAN .....</b>	<b>26</b>
A. Pembahasan.....	26
B. Implikasi.....	29
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>31</b>
A. Kesimpulan .....	31
B. Saran.....	31
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>37</b>

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2.1</b> Klasifikasi hipertensi .....	6
<b>Tabel 2.2</b> Standar Operasional Pelaksanaan Pengukuran Hemodinamik .....	15
<b>Tabel 2.3</b> Standar Operasional Pelaksanaan <i>Foot Massage</i> .....	17
<b>Tabel 3.1</b> Pemeriksaan Laboratorium Ny. Y .....	22
<b>Tabel 4.1</b> Hasil Implementasi <i>Foot Massage</i> .....	25

## DAFTAR SINGKATAN

CRT	<i>Capillary Refill Time</i>
CT	<i>Computerized Tomography</i>
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
EVM	<i>Eye opening Verbal response Motor response</i>
IGD	Instalasi Gawat Darurat
JNC	<i>Joint National Commmittee</i>
RAAS	<i>Renin Angiotensin Aldosterone System</i>
RR	<i>Respiration Rate</i>
SMA	Sekolah Menengah Atas
SPN	<i>Solutary Pulmonary Nodules</i>
SPO <sub>2</sub>	Saturasi Perifer Oksigen
SVR	<i>Systemic Vascular Resistance</i>
TDD	Tekanan Darah Diastolik
TDS	Tekanan Darah Sistolik
WHO	<i>World Health Organization</i>
ACE	<i>Angiotensin Converting Enzym</i>