

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**TERAPI HIPNOSIS 5 JARI UNTUK MENGURANGI  
INSOMNIA PADA IBU RUMAH TANGGA AKIBAT STRESS  
KELUARGA**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagai Syarat Memperoleh Derajat Profesi Ners  
pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah  
Yogyakarta



Disusun oleh

**MUHAMMAD BA'IS ATS-TSAQIB**

20214030075

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Muhammad Bais Ats-Tsaqib  
NIPP : 20214030075  
Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulisan lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut

Yogyakarta, 26 November 2022  
Yang membuat pernyataan,

  
Muhammad Bais Ats-Tsaqib



**UMY** UNIVERSITAS  
MUHAMMADIYAH  
YOGYAKARTA  
Unggul & Islami

**UMYGrace**  
**Undergraduate Conference**

26 November 2022

## Letter Of Acceptance

Dear Author(s): Dr. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Dr. Nur Chayati, S.Kep.,Ns.,M.Kep., Muhammad Ba'is Ats-Tsaqib , Muhammad Ba'is Ats-Tsaqib

Thank you very much for committing to attend the Universitas Muhammadiyah Yogyakarta Undergraduate Conference (UMYGrace) 2022. We are pleased to inform you that your paper [papereid] , entitled:

***"5-FINGER HYPNOSIS THERAPY TO REDUCE INSOMNIA IN HOUSEWIVES DUE TO FAMILY STRESS "***

has been reviewed and accepted to be presented at Grace 2022 conference to be held on 10 August 2022 in Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Indonesia.

**1. Please submit your full paper**

Send your full paper file to the UMYGrace Committee through <https://conference.umy.ac.id/> no longer than 16 May 2022. The author must pay prior to full paper upload. The guidelines to payment and submit full paper can be accessed through this <https://bit.ly/PaymentandFullpaperGuideline>

**2. Please join the WhatsApp group listed bellow**

Business Management and Accounting	: <a href="https://bit.ly/BMA3rdUMYGrace">https://bit.ly/BMA3rdUMYGrace</a>
Social Humanities, Religious Studies and Law	: <a href="https://bit.ly/SRL3rdUMYGrace">https://bit.ly/SRL3rdUMYGrace</a>
Health and Nursing	: <a href="https://bit.ly/HN3rdUMYGrace">https://bit.ly/HN3rdUMYGrace</a>
Engineering and Technology	: <a href="https://bit.ly/ET3rdUMYGrace">https://bit.ly/ET3rdUMYGrace</a>

The information regarding conference details and publication will be informed later through email or WhatsApp group, please stay connected. The certificate will be delivered to participants who has completed the conference process until the end.

For further information please visit our website at: [grace.umy.ac.id/2022/](https://grace.umy.ac.id/2022/). If you have any questions, please contact us by email at [grace@umy.ac.id](mailto:grace@umy.ac.id) or by phone at +62 822 3344 2042.

We wish you all the best and look forward to seeing you at the conference.

Best Regards,  
The UMYGrace Committee



**Zuhud Rozaki, S.P., M.App.Sc, Ph.D.**