

KARYA ILMIAH AKHIR
EFEKTIVITAS RELAKSASI GENGAM JARI UNTUK
MENURUNKAN SKALA NYERI PADA PASIEN *APPENDICITIS*

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Derajat Profesi Ners pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh :

NADIA ARIFIYANITA

20214030002

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Nadia Arifiyanita
NIM : 20214030002
Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya ilmiah akhir yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir karya ilmiah akhir ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya ilmiah akhir ini hasil jiplakan, maka bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 1 September 2022

Yang membuat pernyataan,

Nadia Arifiyanita

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Alhamdulillahirabbil'alaimin, Puji syukur dihaturkan kepada Allah SWT atas segala limpahan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul **“Efektivitas Relaksasi Genggam Jari Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Appendicitis”**

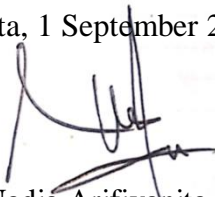
Karya ilmiah akhir ini diajukan guna memenuhi persyaratan memperoleh derajat Ners. Dalam penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini penulis mendapat pengarahan, bimbingan, dan dukungan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan banyak terimakasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes sebagai Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. Nurchayati, M.Kep selaku Kepala Prodi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ema Waliyanti, S.Kep.,Ns.,MPH selaku dosen pembimbing yang telah membantu dan membimbing dalam jalannya penyusunan Karya Ilmiah Akhir
4. Segenap preseptor, perawat, dan staf RS PKU Muhammadiyah Gamping
5. Segenap dosen dan staf Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Keluarga tercinta terkhusus kepada orangtua yang selalu mendoakan, memotivasi, dan mendukung dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari keterbatasan kemampuan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini, oleh karenanya penulis mengharap kritik dan saran dari semua pihak dalam Karya Ilmiah Akhir ini.

Wassalamualaikum warahmatullahi wabarakatuh

Yogyakarta, 1 September 2022



Nadia Arifiyanita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN	i
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	v
Abstrak	vii
Abstract	viii
BAB I	1
PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang	1
B. Tujuan Penulisan	2
BAB II.....	3
TINJAUAN PUSTAKA	3
A. Konsep Teori.....	3
BAB III	11
METODE	11
A. Deskripsi kasus	11
B. Intervensi.....	13
BAB IV	16
HASIL.....	16
A. Relaksasi Genggam Jari	16
B. Evaluasi	18
BAB V	20
PEMBAHASAN.....	20
A. Efektifitas Relaksasi Genggam Jari Pada Pasien Appendicitis	20
B. Implikasi.....	21
BAB VI	22
KESIMPULAN DAN SARAN	22
A. Kesimpulan	22
B. Saran.....	22

LAMPIRAN	25
Lampiran 1. Informed Consent.....	26
Lampiran 2. Lembar Konsultasi Bimbingan KIA.....	28