

**PROSES KETERBUKAAN DIRI (SELF-DISCLOSURE) PENDERITA
GANGGUAN KESEHATAN MENTAL DEPRESI KEPADA SAHABAT**

SKRIPSI

Disusun guna memenuhi persyaratan memperoleh gelar

Sarjana Strata 1 Studi Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

Rahma Jannatun Nissa

20180530156

**PROGRAM STUDI ILMU KOMUNIKASI
FAKULTAS ILMU SOSIAL DAN POLITIK
UNIVERSITAS MUHAMADIYAH YOGYAKARTA**

2022

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang membuat pernyataan di bawah ini:

Nama : Rahma Jannatun Nissa

NIM : 20180530156

Konsentrasi : *Advertising*

Program Studi : Ilmu Komunikasi

Fakultas : Ilmu Sosial dan Ilmu Politik

Menyatakan bahwa skripsi dengan judul **Proses Keterbukaan Diri (Self-Dsiclosure) Penderita Gangguan Kesehatan Mental Depresi Kepada Sahabat** adalah hasil karya saya sendiri dan seluruh sumber yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar. Apabila dikemudian hari karya saya ini terbukti merupakan hasil plagiat atau menjiplak hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi.

Yogyakarta, 21 Oktober 2022



A2A29AKX165200254

Rahma Jannatun Nissa

HALAMAN PERSEMBAHAN

Penulis mempersembahkan tulisan ini kepada pihak-pihak yang telah mendukung serta membantu penulis dalam berproses yang didalamnya ada rintangan, perjuangan, serta suka cita dalam menyelesaikannya. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sangat besar karena sudah menjadi salah satu bagian dalam proses menulis karya ini membimbing penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Segala puji bagi Allah SWT atas limpahan karunia yang diberikan sehingga tugas akhir saya dapat terselesaikan dengan baik dan lancar tanpa suatu hambatan apapun.
2. Kedua orang tua saya yang telah memberikan banyak doa dan semangat untuk anaknya dalam menyelesaikan kuliah dari awal hingga akhir perkuliahan. Meskipun saya berada di kota yang berbeda, namun kasih sayang yang mereka berikan tidak pernah terhalangi oleh jarak. Kini salah satu kewajiban saya untuk menyusun skripsi dan menyelesaikan kuliah S1 telah saya lakukan. Terimakasih atas cinta yang tiada henti.
3. Diri saya sendiri, Rahma Jannatun Nissa yang telah bertahan hingga detik ini untuk tetap menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Ibu Dr. Yeni Rosilawati, S.IP, S.E, M.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu dan saran yang bermanfaat bagi peneliti.
5. Ibu Dr. Suciati, S.Sos., M.Si dan Ibu Sovia Sitta Sari, S.IP., M.Si selaku dosen penguji yang selalu memberikan kritik dan saran yang membangun.
6. Restu dan Shania yang selalu menemani selama berada dibangku kuliah dan selama penyusunan skripsi ini. Dea, Fitri, Kintari, Nada, Feby, Sasa, Utis,

Rakna, Sondo, serta teman-teman lain yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu. Terimakasih atas doanya kepada penulis sehingga selama mengerjakan tugas akhir ini, penulis tetap dalam keadaan sehat lahir dan batin. Terimakasih kepada seluruh member Sebong karena telah menghibur diri ini dengan konten maupun lagu-lagu kalian.

7. Kepada seluruh informan yang selalu memberikan informasi dan data untuk penulisan skripsi ini.

MOTTO

*“Right now you might be tired, stressed, and sometimes feel exhausted, but I hope
you never forget that you are doing great”*

-CS-

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakatuh,

Puji syukur kehadiran Allah SWT karena atas segala rahmat dan hidayah-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Proses Keterbukaan Diri (Self-Dsiclosure) Penderita Gangguan Kesehatan Mental Depresi Kepada Sahabat“. Skripsi ini merupakan tugas akhir peneliti guna melengkapi persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Strata-1 Ilmu Komunikasi Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Adapun dalam penyusunan skripsi ini, peneliti sadari tidak akan selesai tanpa kehadiran pertolongan Allah SWT melalui orang-orang yang membantu serta membimbing penulis. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Mas Dr. Fajar Junaedi, S.Sos., M.Si, selaku Ketua Prodi Ilmu Komunikasi, Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Ibu Dr. Yeni Rosilawati, S.IP, S.E, M.M selaku dosen pembimbing yang telah memberikan banyak ilmu dan saran yang bermanfaat bagi peneliti.
4. Ibu Dr. Suciati, S.Sos., M.Si dan Ibu Sovia Sitta Sari, S.IP., M.Si selaku dosen penguji yang selalu memberikan kritik dan saran yang membangun.
5. Seluruh Dosen, Tata Usaha, Karyawan, dan Staff Prodi Ilmu Komunikasi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
6. Kepada seluruh informan yang selalu memberikan informasi dan data untuk penulisan skripsi ini.

Peneliti sadar bahwa tulisan ini jauh dari kata sempurna, maka dari itu, adanya saran sangat diharapkan oleh peneliti untuk kesempurnaan tulisan ini. Demikian, peneliti berharap semoga hasil penelitian dalam skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Wassalamualaikum wa rahmatullahi wa barakatuh

Yogyakarta, 21 Oktober 2022

A handwritten signature in black ink, written in a cursive style. The name 'Rahma' is clearly visible, followed by 'Jannatun Nissa' in a more fluid, connected script. The signature ends with a long, sweeping horizontal stroke.

Rahma Jannatun Nissa

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	ii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I.....	1
1.1 LATAR BELAKANG MASALAH.....	1
1.2 RUMUSAN MASALAH	8
1.3 TUJUAN PENELITIAN	8
1.4 MANFAAT PENELITIAN.....	8
1.4.1 Secara Teoritis	8
1.4.2 Secara Praktis.....	9
1.5 KERANGKA TEORI.....	9
1.5.1 Komunikasi Interpersonal.....	9
1.5.2 Teori Penetrasi Sosial	14
1.5.3 Pengungkapan Diri (Self Disclosure)	17
1.5.4 Persahabatan	24
1.6 METODE PENELITIAN	26
1.6.1 Jenis Penelitian	26
1.6.2 Teknik Pengumpulan Data.....	28
1.6.3 Teknik Pengambilan Informan	30
1.6.4 Sumber Data	30
1.6.5 Teknik Analisis Data	31
1.6.6 Validitas Data	33
BAB II.....	34
2.1 Deskripsi Mengenai Kesehatan Mental.....	34
2.2 Deskripsi Mengenai Jenis-jenis Gangguan Kesehatan Mental	36
2.3 Deskripsi Informan Penelitian.....	39
2.3.1 Pasangan informan HR dan RA.....	39
2.3.2 Pasangan informan PS dan AN.....	40

2.3.3 Pasangan informan ID dan FA.....	41
2.3.4 Pandangan Informan mengenai Masalah Kesehatan Mental	43
BAB III.....	50
3.1 Sajian Data.....	50
3.1.1 Indikator kesediaan untuk mengungkapkan diri	50
3.1.2 Indikator kesediaan untuk mengungkapkan di luar identitas dirinya ...	57
3.1.3 Indikator kesediaan untuk menerima orang lain apa adanya yang akan diukur melalui indikasi penerimaan orang lain apa adanya.....	64
3.1.4 Indikator kesediaan untuk mendengarkan dan memahami masalah pribadi yang diukur dari luas sempitnya jenis topik yang dikomunikasikan (<i>breadth</i>)	69
3.2 Pembahasan	77
3.2.1 Tingkat Keterbukaan Diri	77
3.2.2 Tingkat Perkembangan Hubungan.....	89
3.2.3 Faktor yang Mempengaruhi Pengungkapan Diri.....	97
BAB IV	101
4.1 KESIMPULAN	101
4.2 SARAN	103
DAFTAR PUSTAKA	105
LAMPIRAN.....	110