

**Karya Tulis Ilmiah**

**HUBUNGAN KEGIATAN MENGHAFAL AL-QUR.'AN JUZ 30  
DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA MAHASISWA  
TINGKAT PERTAMA DI ASRAMA UNIRES UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh  
Derajat Sarjana Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :**

**Hammas Dhani Ardhana**

**20190310032**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEDOKTERAN  
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

**2022**

## PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Hammas Dhani Ardhana

NIM : 20190310032

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 11 Oktober 2022



Hammas Dhani Ardhana

## KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakaatuh

Segala puji penulis panjatkan hanya kepada Allah سبحانه و تعالی Tuhan Yang Maha Sempurna, yang tidak pernah luput penjagaannya dan juga menjanjikan setiap kesusahan pasti di baliknya ada sebuah kemudahan. Selawat serta salam harapannya selalu tercurahkan kepada Nabi Muhammad ﷺ beserta keluarga, para sahabat-sahabatnya, tabiin, tabiut tabiin, dan kepada para pengikutnya yang senantiasa berpegang teguh terhadap sunnah-sunnahnya hingga akhir zaman kelak.

Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Kegiatan Menghafal Al-Qur.’an Juz 30 dengan Kejadian Depresi pada Mahasiswa Tingkat Pertama di Asrama Unires UMY” ini penulis ajukan guna memenuhi sebagian syarat memperoleh derajat sarjana kedokteran (S.Ked) pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

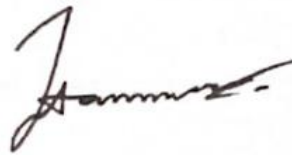
Syukur Alhamdulillah penulis ucapkan dan diiringi dengan rasa terima kasih kepada rekan-rekan yang telah terlibat atau berperan serta dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini, penulis ucapkan kepada:

1. Allah سبحانه و تعالی atas segala rizki yang telah diberikan baik berupa nikmat, rahmat, taufik, hidayah, serta ridho-Nya yang mana sangat penulis butuhkan guna terselesainya Karya Tulis Ilmiah ini

2. Kedua orangtua penulis yaitu Muhamad Sukhibul dan Endang Sriningsih yang telah memberikan dukungan berupa doa serta bantuan berupa moral maupun materi, serta kaka tercinta Fitria Ayu Meiningsih, S.Pd., M.Pd., suami, dan juga keponakan penulis Nazoya Qirani Nagita yang sudah memberikan arahan, dorongan, dan juga semangat dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini
3. dr. Galuh Suryandari, M.Med.Ed selaku Dosen Pembimbing yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing dan banyak memberi pelajaran ilmu yang pastinya sangat bermanfaat kepada penulis selama menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh keikhlasan, semoga dapat menjadi ladang amal jariyah
4. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
5. dr. Nur Hayati selaku ketua Program Studi Sarjana Kedokteran, Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
6. Ustad Mahfud Khoirul Amin beserta para pembina Asrama Unires UMY baik putra dan putri serta para residen yang semoga Allah memudahkan segala urusannya dan senantiasa menjaga mereka
7. Haikal dan Tsalitsa selaku rekan sepembimbingan yang senantiasa memberikan bantuan dan semangatnya
8. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama ini

Penulis menyadari bahwasanya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna, masih banyak kekurangan baik dari segi isi maupun susunan kalimat. Untuk itu, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya. Penulis berharap kritik dan saran yang bersifat membangun, agar di kemudian hari penulis dapat kembali mempersembahkan suatu hasil yang dikatakan lebih baik. Akhir kata, penulis mengharapkan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dalam bidang ilmu kedokteran dan menjadi ladang beramal jariyah.

Yogyakarta, 11 Oktober 2022



Hammam Dhani Ardhana

## DAFTAR ISI

<b>HUBUNGAN KEGIATAN MENGHAFAL AL-QUR.'AN JUZ 30 DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA MAHASISWA TINGKAT PERTAMA DI ASRAMA UNIRES UMY.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR SINGKATAN .....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I.....</b>	<b>1</b>
<i>A. Latar Belakang.....</i>	<i>1</i>
<i>B. Perumusan Masalah.....</i>	<i>4</i>
<i>C. Tujuan Umum.....</i>	<i>5</i>
<i>D. Tujuan Khusus.....</i>	<i>5</i>
<i>E. Manfaat Penelitian.....</i>	<i>5</i>
<i>F. Keaslian Penelitian.....</i>	<i>5</i>
<b>Health benefits of Quran memorization for older men (Saquib et al. 2017) .....</b>	<b>6</b>
<b>BAB II .....</b>	<b>7</b>
<i>A. Tinjauan Pustaka.....</i>	<i>7</i>
1. Mahasiswa Baru .....	7
2. Depresi .....	9
3. Faktor pemicu depresi pada mahasiswa baru .....	16
4. Tatalaksana Depresi Bagi Mahasiswa.....	16
5. Al-Qur.'an.....	17
<i>B. Kerangka Teori.....</i>	<i>22</i>
<i>C. Kerangka Konsep.....</i>	<i>23</i>
<i>D. Hipotesis .....</i>	<i>23</i>
<b>BAB III.....</b>	<b>24</b>
1. <i>Desain Penelitian.....</i>	<i>24</i>
2. <i>Populasi dan Sampel Penelitian .....</i>	<i>24</i>
3. <i>Lokasi dan Waktu Penelitian.....</i>	<i>26</i>
4. <i>Variabel Penelitian .....</i>	<i>27</i>

5. <i>Definisi Operasional</i> .....	28
6. <i>Instrumen Penelitian</i> .....	29
7. <i>Jalannya Penelitian</i> .....	31
8. <i>Uji Validitas dan Reabilitas</i> .....	32
9. <i>Analisis Data</i> .....	32
10. <i>Etik Penelitian</i> .....	35
<b>BAB IV</b> .....	<b>37</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>37</b>
<i>A. Hasil Penelitian</i> .....	37
<i>B. Pembahasan</i> .....	42
<i>C. Keterbatasan Penelitian</i> .....	45
<b>BAB V</b> .....	<b>47</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>47</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>48</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>52</b>
<i>Lampiran 1. Pernyataan kesediaan menjadi partisipan (informed consent)</i> .....	52
<i>Lampiran 2. Lembaran identitas partisipan</i> .....	53
<i>Lampiran 3. Kuesioner BDI-II (Beck Depression Inventory-II)</i> .....	54
<i>Lampiran 4. Mentoring surah yang dihafal para partisipan</i> .....	59
<i>Lampiran 5. Kegiatan Menghafal dengan didampingi oleh SR dan ASR masing-masing usroh</i> .....	64
<i>Lampiran 6. Kegiatan murojaah/ review hapalan setiap subuh</i> .....	65
<i>Lampiran 7. Dokumentasi kepada penerima intensif/ mushaf</i> .....	66
<i>Lampiran 8. Keterangan layak etik penelitian</i> .....	67
<i>Lampiran 9. Hasil Analisis dan Data Mentah Partisipan</i> .....	68

## DAFTAR TABEL

<b>Table 1. Keaslian Penelitian .....</b>	<b>6</b>
<b>Table 2. Definisi Operasional .....</b>	<b>28</b>
<b>Table 3. Interpretasi Kuesioner BDI-II .....</b>	<b>30</b>
<b>Table 4. Interpretasi Hasil Uji Korelasi Normal .....</b>	<b>34</b>
<b>Table 5. Tes Normalitas Kolmogorov-Smirnov.....</b>	<b>39</b>
<b>Table 6. Uji Hipotesis Wilcoxon.....</b>	<b>40</b>



## **DAFTAR SINGKATAN**

<i>SR</i>	<i>: Senior Resident</i>
<i>ASR</i>	<i>: Assistant Senior Resident</i>
<i>Unires</i>	<i>: University Residence</i>