

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN MEMANFAATKAN
DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU PENCEGAHAN
STUNTING PADA IBU BALITA DI KECAMATAN KASIHAN, KABUPATEN
SLEMAN, YOGYAKARTA**

TESIS

Untuk memenuhi syarat Memperoleh Gelar Magister Keperawatan
Pada Program Magister Keperawatan Program
Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



OLEH:

**IMAM AKBAR
20211050031**

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022**

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Imam Akbar

Nim : 20211050031

Menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul:

PENGARUH PEMBERDAYAAN KELUARGA DENGAN MEMANFAATKAN DAUN KELOR TERHADAP PENINGKATAN PERILAKU PENCEGAHAN STUNTING PADA IBU BALITA DI KECAMATAN KASIHAN, KABUPATEN SLEMAN, YOGYAKARTA

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di salah satu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara tertulis di naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 13 September 2022



Imam Akbar

HALAMAN PERSEMBAHAN

- ❖ *Kedua orang tua Bapak Muhammad Jafar Hamzah dan Ibu Erdawati LM yang tiada henti mendoakan dan memberikan semangat dalam menyelesaikan tesis.*
- ❖ *Istri tercinta Agustina Rahmawati yang begitu pengertian dan selalu sabar mendampingi saya dalam menyelesaikan tesis. Anak-anak tersayang Kakak Lala Azalia dan Adek Alesha yang selalu memberikan semangat dengan cara yang unik dan menggemaskan, Ayah sangat menyayangi kalian.*
- ❖ *Saudara-saudaraku yang selalu menyemangati.*

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Puji dan syukur kehadiran Allah SWT dengan segala rahmat dan hidayahNya, sehingga penulis dapat menyelesaikan thesis yang berjudul **“Pengaruh Pemberdayaan Keluarga dengan Memanfaatkan Daun Kelor terhadap Peningkatan Perilaku Pencegahan Stunting pada Ibu Balita di Kecamatan Kasihan, Kabupaten Sleman, Yogyakarta”**. Sholawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta para keluarga dan sahabatnya. Semoga teladan beliau dapat selalu kita amalkan dalam kehidupan dan semoga kita mendapat syafa'at beliau di akhir zaman nanti. Aamiin

Tesis diajukan sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Pendidikan Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Terwujudnya penulisan tesis ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., IPM., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, MSc.Eng., Ph. D., P.Eng., IPU selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
3. Erna Rochmawati, S.Kp., MNSc., M.Med. Ed., Ph.D selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
4. Dr. Titih Huriyah, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kom selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan sangat baik selama proses penyusunan tesis ini.
5. Dr. dr. Arlina Dewi., M.Kes., AAK dan Dr. dr. Kusbaryanto., FISPH.,FISCM selaku dosen penguji yang telah memberikan saran perbaikan dan kemajuan dalam melakukan penelitian.
6. Bapak Ibu dosen pengajar Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta, Terima kasih atas ilmu ilmu yang telah diberikan.

7. Bapak dukuh dan ibu Dukuh Jogonalan Kidul dan Jogonalan Lor, kader posyandu balita yang membantu dalam proses penelitian ini, serta warga jogonalan khususnya ibu balita yang menjadi responden dalam penelitian ini.
8. Saudara-saudaraku beda ibu (Setiawan & Bahari) dukungan dan support yang luar biasa dalam menempuh pendidikan dan sampai selesai penulisan tesis.
9. Teman-teman mahasiswa Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta angkatan 12 yang sangat kompak saling memberikan support dalam proses penyelesaian studi.

Penulis menyadari bahwa tesis ini memiliki banyak kekurangan. Kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan penulisan tesis ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 13 Agustus 2022



Imam Akbar

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL..... | i |
| HALAMAN PENGESAHAN..... | ii |
| LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS..... | iii |
| HALAMAN PERSEMBAHAN | iv |
| KATA PENGANTAR..... | vii |
| DAFTAR ISI | vii |
| DAFTAR TABEL | ix |
| DAFTAR GAMBAR..... | x |
| DAFTAR LAMPIRAN..... | xi |
| ABSTRAK..... | xii |
| ABSTRACT..... | xiii |
| BAB I PENDAHULUAN | |
| A.Latar Belakang..... | 1 |
| B.Rumusan Masalah..... | 5 |
| C.Tujuan Penelitian | 6 |
| D.Manfaat Penelitian | 6 |
| E. Penelitian Terkait..... | 7 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | |
| A.Landasan Teori | 11 |
| B.Kerangka Teori | 45 |
| A.Kerangka Konsep..... | 46 |
| D.Hipotesis | 47 |
| BAB III METODE PENELITIAN | |
| A.Desain Penelitian | 48 |
| B.Populasi dan Sampel Penelitian..... | 49 |
| C.Lokasi dan Waktu Penelitian | 51 |
| D.Variabel Penelitian..... | 51 |
| E.Definisi Operasional | 52 |
| F. Instrumen Penelitian | 54 |
| G.Uji Validitas dan Uji Reliabelitas | 54 |
| H.Cara Pengumpulan Data | 58 |
| I. Pengolahan Data | 63 |
| J. Analisis Data..... | 64 |
| K.Etika Penelitian..... | 65 |

| | |
|------------------------------------|-----------|
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN | |
| A.Hasil Penelitian | 68 |
| B.Pembahasan | 73 |
| C.Keterbatasan Penelitian..... | 81 |
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN | |
| A.Kesimpulan | 82 |
| B.Saran | 83 |
| DAFTAR PUSTAKA..... | 84 |
| LAMPIRAN LAMPIRAN | 92 |

DAFTAR TABEL

| | |
|---|----|
| Tabel 1. 1 Penelitian Terkait..... | 8 |
| Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Balita | 12 |
| Tabel 3. 1 Desain Penelitian <i>Pretest-Posttest Control Group Design</i> | 48 |
| Tabel 3. 2 Definisi Operasional | 52 |
| Tabel 3. 3 Kisi-kisi kuesioner pengetahuan..... | 55 |
| Tabel 3. 4 Kisi – kisi kuesioner sikap | 56 |
| Tabel 3. 5 Kisi – kisi kuesioner psikomotor | 56 |
| Tabel 3. 6 Uji Hipotesis | 65 |
| Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Intervensi dan Kontrol Berdasarkan Pekerjaan, Pendidikan, Jumlah Anak, dan Jenis kelamin anak (n = 100) | 69 |
| Tabel 4. 2 Deskripsi responden berdasarkan usia ibu, usia anak dalam bulan, tinggi badan anak (cm), berat badan anak (kg) dan nilai z score berdasarkan TB/U (n= 100) | 70 |
| Tabel 4. 3 Perbedaan pengetahuan, sikap dan psikomotor responden pada kelompok intervensi (n=50)..... | 71 |
| Tabel 4. 4 Perbedaan pengetahuan, sikap dan psikomotor responden pada kelompok kontrol (n: 50) | 72 |
| Tabel 4. 5 Perbedaan posttest pengetahuan, sikap dan perilaku antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol (n=100) | 73 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 2. 1 Kerangka Teori | 45 |
| Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian..... | 46 |
| Gambar 3. 1 Diagram Alur Penelitian | 62 |

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1** : Lembar Permohonan menjadi responden
- Lampiran 2** : Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3** : Lembar Pernyataan Kesiediaan Menjadi Asisten
- Lampiran 4** : Kuesioner Data Demografi, Kuesioner Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Pencegahan Stunting
- Lampiran 5** : Surat Uji Etik
- Lampiran 6** : Surat Izin Penelitian
- Lampiran 7** : Lembar Bimbingan
- Lampiran 8** : Modul Pencegahan Stunting
- Lampiran 9** : Uji Turnitin
- Lampiran 10** : Hasil Output SPSS Karakteristik Responden
- Lampiran 11** : Output SPSS Uji Wilcoxon dan Mann Whitney
- Lampiran 12** : Dokumentasi Kegiatan