

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN POSISI DUDUK DENGAN KEJADIAN *LOW BACK PAIN*
PADA MAHASISWA KEDOKTERAN UNIVERSITAS
MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA



Disusun oleh:

DIMAS DWI MUSTIKA DEVI

20190310014

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN DOKTER
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Dimas Dwi Mustika Devi

NIM : 20190310067

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal dan dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam Daftar Pustaka dibagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini merupakan hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 02 April 2022



Dimas Dwi Mustika Devi

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT karena dengan rahmat, karunia, serta hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan penelitian yang berjudul “Hubungan Posisi Duduk dengan Kejadian *Low Back Pain* Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta”. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, terdapat banyak kesulitan yang penulis hadapi. Namun atas bantuan, masukan, dan bimbingan dari semua pihak alhamdulillah Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang ikut berpartisipasi dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini terutama kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M. Kes selaku Dekan FKIK UMY dan dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad selaku kaprodi Kedokteran FKIK UMY.
2. dr. H. Zamroni, Sp.S selaku dosen pembimbing atas masukan dan nasihat yang diberikan selama ini sehingga dapat membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr. dr. Hj Tri Wahyuliati, Sp.S., M.Kes selaku dosen penguji pada sidang seminar hasil yang senantiasa memberikan masukan untuk perbaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah.
4. Kedua orang saya, Bapak Gunadi dan Ibu Mastutik serta kakak saya Dimas David Mega Pratama yang selalu memberikan dukungan moral dan spiritual

serta masukan dan nasihat yang dapat menjadi motivasi saya untuk menyelesaikan penelitian ini.

5. Teman satu departemen, Resdenia Choirul Widya Uma yang selalu bekerja sama membantu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Teman-teman HMPD SEMAKU dan TBM ALERT yang tidak bisa disebutkan satu per satu yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan proposal penelitian ini. Oleh karena itu, kritik dan saran yang membangun dari semua pihak sangat diharapkan untuk menyempurnakan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 02 April 2022



Dimas Dwi Mustika Devi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	II
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	III
KATA PENGANTAR.....	IV
DAFTAR ISI	VI
DAFTAR TABEL	IX
DAFTAR GAMBAR.....	X
<i>ABSTRACT</i>.....	XI
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
1. Posisi Duduk	8
a. Definisi duduk	8
b. Macam-macam posisi duduk.....	8
c. Posisi duduk ergonomis	10
d. Pemilihan kursi.....	11
2. <i>Low Back Pain</i>	13

a.	Definisi Low Back Pain	13
b.	Klasifikasi Low Back Pain.....	14
c.	Anatomi Tulang Belakang	17
d.	Faktor Risiko Low Back Pain	20
e.	Patofisiologi Low Back Pain.....	24
f.	Penatalaksanaan.....	27
B.	Kerangka Teori	31
C.	Kerangka Konsep.....	32
D.	Hipotesis.....	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN		34
A.	Desain Penelitian	34
B.	Populasi dan Sampel	34
C.	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	36
D.	Variabel Penelitian.....	36
E.	Definisi Operasional	37
F.	Instrument Penelitian	38
G.	Cara Pengumpulan Data.....	38
H.	Uji Validitas dan Realibilitas.....	39
I.	Analisa Data	39
J.	Etika Penelitian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....		42
A.	Hasil Penelitian.....	42
B.	Pembahasan	50

C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	54
A. Kesimpulan.....	54
B. Saran.....	54
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN	60

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian penelitian	6
Tabel 2. Rekomendasi tinggi kursi sesuai tinggi badan.....	11
Tabel 3. Klasifikasi BMI menurut WHO	22
Tabel 4. Jenis Kelamin Responden Penelitian	42
Tabel 5. Usia Responden Penelitian	43
Tabel 6. Kebiasaan Olahraga Responden Penelitian	43
Tabel 7. Tinggi Badan Responden Penelitian	44
Tabel 8. Berat Badan Responden Penelitian	44
Tabel 9. Tempat Belajar Responden Penelitian	45
Tabel 10. Posisi Duduk Responden Penelitian.....	46
Tabel 11. Kejadian <i>Low Back Pain</i> Responden Penelitian	46
Tabel 12. Analisis Bivariat Jenis Kelamin Terhadap Kejadian <i>Low Back Pain</i> ...	47
Tabel 13. Analisis Bivariat Usia Terhadap Kejadian <i>Low Back Pain</i>	48
Tabel 14. Analisis Bivariat Posisi Duduk Terhadap Kejadian <i>Low Back Pain</i>	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Posisi duduk ergonomis	13
Gambar 2. Anatomi tulang belakang	17