

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN
KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KETERIKATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

(Studi pada Karyawan Kantor Pusat *Rocket Chicken*)

***THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE AND HAPPINESS AT WORK
ON EMPLOYEE PERFORMANCE WITH WORK ENGAGEMENT AS AN
INTERVENING VARIABLE***

(Study on Head Office Rocket Chicken)



Disusun oleh:

Indah Cahyaning Tiyas

20190410213

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

**PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN
KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA TERHADAP KINERJA
KARYAWAN DENGAN KETERIKATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL
INTERVENING**

(Studi pada Karyawan Kantor Pusat Rocket Chicken)

***THE EFFECT OF WORK LIFE BALANCE AND HAPPINESS AT WORK
ON EMPLOYEE PERFORMANCE WITH WORK ENGAGEMENT AS AN
INTERVENING VARIABLE***

(Study on Head Office Rocket Chicken)

SKRIPSI

Diajukan Guna Memenuhi Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pada
Fakultas Ekonomi Dan Bisnis Program Studi Manajemen Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh:
Indah Cahyaning Tiyas
20190410213**

**PROGRAM STUDI MANAJEMEN
FAKULTAS EKONOMI DAN BISNIS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2023

PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Indah Cahyaning Tiyas

Nomor Mahasiswa : 20190410213

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul: **“PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KETERIKATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING (Studi pada kantor pusat *Rocket Chicken*)”** tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka. Apabila ternyata dalam skripsi ini diketahui terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain maka saya bersedia karya tersebut dibatalkan.

Yogyakarta, 24 Desember 2022



Indah Cahyaning Tiyas

MOTTO

Tidak ada kesulitan yang tidak ada ujungnya. Sesudah sulit pasti akan ada kebahagiaan.

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan. Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan” QS Al_Insyirah: 5-6

PERSEMBAHAN

Alhamdulillahil'alamini, Segala puji bagi Allah SWT berkat rahmat serta hidayah-Nya sehingga skripsi dan perkuliahan di Universitas Muhammadiyah Yogyakarta dengan penuh perjuangan dan pengorbanan ini dapat selesai dengan lancar. Tugas akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Untuk orang tua tercinta Bapak Sunarto, dan Ibu Sri Lestari yang selalu memberikan doa, dukungan, kasih sayang, perhatian dan pengorbanan untuk menyelesaikan studi. Tanpa doa dan dukungan orang tua saya tidak akan mampu menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih untuk segalanya semoga mereka selalu mendapatkan rahmat dari Allah SWT.
2. Untuk adik saya, Rajendra Arkhana Ramadhan yang selalu memberikan dukungan untuk menyelesaikan skripsi ini.
3. Untuk Bunda Meika Kurnia selaku dosen pembimbing skripsi yang selalu sabar dalam membimbing saya, memberi arahan dan saran selama penyusunan skripsi ini.
4. Terima kasih kepada seluruh dosen Manajemen UMY yang sudah membagi ilmu ilmunya terhadap saya dan tidak akan saya lupakan.
5. Untuk sahabat sahabat seperjuanganku dari awal matakulat Nur Rizqa Rahmawati, dan sahabat dari semester awal yaitu Nadia Amalia Harmanto, Novi Setya Ningrum terima kasih yang selalu mendengarkan keluh kesah dan menghibur. Selain itu ada Dicka yang selalu sabar mendengarkan cerita.

6. Untuk teman teman badminton yang menemani dari awal skripsi hingga selesainya skripsi yaitu Anisa Wahyuningsih, Nakita Gunawan, Fajar Utami, dan lain lain.
7. Untuk teman teman KKN yang sudah menemani dan bersedia memberikan bantuan ketika saya membutuhkan yaitu Ernanda Cahyaningtyas dan Oktavian Rahadi Sasongko.
8. Terima kasih untuk Kantor Pusat *Rocket Chicken* yang telah memberikan izin saya untuk dapat melakukan penelitian disana.
9. Terima kasih untuk Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
10. Terima kasih dan mohon maaf jika semua pihak yang terlibat tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“PENGARUH KESEIMBANGAN KEHIDUPAN KERJA DAN KEBAHAGIAAN DI TEMPAT KERJA TERHADAP KINERJA KARYAWAN DENGAN KETERIKATAN KERJA SEBAGAI VARIABEL INTERVENING (Studi pada karyawan kantor pusat *Rocket Chicken*)”**. Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam mendapatkan gelar Sarjana pada Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi ini tidak lepas dari kesalahan dan jauh dari kata sempurna. Maka dari itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun sehingga bisa berguna untuk penulis ataupun pembaca pada umumnya.

Dalam menyelesaikan skripsi ini, penulis mendapatkan bantuan dan dukungan baik secara moril ataupun materil dari berbagai pihak. Untuk itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan ucapan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Rizal Yaya, S.E., M.Sc., Ph.D., Ak. CA., CRP. selaku Dekan Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberi petunjuk, bimbingan dan kemudahan selama penulis menyelesaikan studi.

2. Ibu Meika Kurnia Puji RDA, S.E., M.Si., Ph.D. selaku Dosen Pembimbing Skripsi yang telah memberikan bimbingan dengan sabar sehingga memudahkan penulis dalam menyusun skripsi ini.
3. Kedua orang tua dan saudara saudara yang selalu memberikan dukungan dan perhatian kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan studi.
4. Semua sahabat dan teman teman yang selalu menemani dan mendukung.
5. Semua pihak yang memberi dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam penyelesaian skripsi ini.

Yogyakarta, 24 Desember 2022

Penulis

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Indah Cahyaning Tiyas', written in a cursive style with a period at the end.

Indah Cahyaning Tiyas

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN DOSEN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
INTISARI.....	viii
ABSTRACT.....	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II LANDASAN TEORI	9
A. Kinerja Karyawan	9
B. Keterikatan Kerja	13
C. Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	15
D. Kebahagiaan Di Tempat Kerja.....	19
E. Kerangka Konseptual Penelitian dan Hipotesis	23
F. Model penelitian.....	28
BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Pendekatan Penelitian	29
B. Obyek dan Subyek Penelitian	29
C. Data dan Teknik Pengumpulan Data.....	29
D. Populasi dan Teknik Sampling.....	30
E. Definisi Operasional Variabel.....	30

F. Uji Kualitas Instrumen	33
G. Teknik Analisis Data.....	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Gambaran Umum Objek Penelitian	38
B. Hasil Pengumpulan data.....	39
C. Uji Kualitas Instrument	40
D. Karakteristik responden	47
E. Uji asumsi klasik	52
F. Hasil Uji Hipotesis	58
G. Pembahasan.....	67
BAB V KETERBATASAN PENELITIAN, SIMPULAN & SARAN	75
A. Keterbatasan Penelitian.....	75
B. Simpulan	75
C. Saran.....	76
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN	78

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Definisi operasional variabel	31
Tabel 4.2 Rincian penyebaran kuesioner	40
Tabel 4.3 Uji validitas variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja.....	41
Tabel 4.4 Uji validitas variabel Kebahagiaan Di Tempat Kerja	42
Tabel 4.5 Uji validitas variabel Keterikatan Kerja.....	43
Tabel 4.6 Uji validitas variabel Kinerja Karyawan.....	44
Tabel 4.7 Uji reliabilitas variabel Keseimbangan Kehidupan Kerja, Kebahagiaan Di Tempat Kerja, Keterikatan Kerja dan Kinerja Karyawan.....	46
Tabel 4.8 Deskriptif Statistik	51
Tabel 4.9 Uji multikolinearitas persamaan pertama	53
Tabel 4.10 Uji multikolinearitas persamaan kedua.....	53
Tabel 4.11 Uji heteroskedasitas persamaan pertama	54
Tabel 4.12 Uji heteroskedasitas persamaan kedua.....	54
Tabel 4.13 Uji normalitas Kolmogorov smirnov persamaan pertama	56
Tabel 4.14 Uji normalitas Kolmogorov Smirnov persamaan kedua.....	57
Tabel 4.15 Hasil uji regresi linear berganda persamaan pertama	58
Tabel 4.16 Hasil uji regresi linear berganda persamaan kedua.....	59
Tabel 4.17 Hasil uji t persamaan pertama.....	61
Tabel 4.18 Hasil uji t persamaan kedua	61
Tabel 4.19 Hasil uji koefisien determinasi (R^2) persamaan pertama	62
Tabel 4.20 Hasil uji koefisien determinasi (R^2) persamaan kedua	63

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Model penelitian.....	28
Gambar 4.2 Jenis kelamin responden.....	47
Gambar 4.3 Usia Responden.....	48
Gambar 4.4 Pendidikan terakhir responden.....	49
Gambar 4.5 Lama bekerja responden.....	50
Gambar 4.6 Uji normalitas p-plot persamaan pertama.....	56
Gambar 4.7 Uji normalitas p-plot persamaan kedua.....	57
Gambar 4.9 Model uji sobel pengaruh Keseimbangan Kehidupan Kerja terhadap Kinerja Karyawan melalui Keterikatan Kerja.....	64
Gambar 4.10 Model uji sobel pengaruh Kebahagiaan Di Tempat Kerja terhadap Kinerja Karyawan melalui Keterikatan Kerja.....	66