

KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR DETERMINAN TERHADAP RISIKO TERJADINYA HIPERTENSI
DI YOGYAKARTA

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

Dody Nurhan

20180310101

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN
FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2022

HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH

FAKTOR DETERMINAN TERHADAP RISIKO TERJADINYA HIPERTENSI
DI YOGYAKARTA

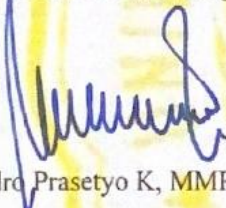
Disusun oleh :

DODY NURHAN

20180310101

Telah disetujui dan diseminarkan pada tanggal 27 April 2022

Dosen Pembimbing



Dr.dr.Mahendro Prasetyo K, MMR., FISP.H., FISC.M., AIFO-K

NIK : 19850408201507 173 243

Dosen Penguji



Dr.dr.Arlina Dewi, MKes., AAK

NIK : 19683110200310173060

Mengetahui,

Kaprodi Pendidikan Dokter FKIK

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Dr. Nur Hidayat, M.Med.Ed., Sp. Rad

NIK : 19730622200204173059

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Dody Nurhan

NIM : 20180310101

Program Studi : Pendidikan Dokter

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dalam karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 23 April 2022

Yang membuat pernyataan,



Dody Nurhan

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillahirabbil'alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul "Faktor Determinan Terhadap Risiko Terjadinya Hipertensi di Yogyakarta" sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan atas dukungan, bantuan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes, selaku dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

2. Dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp.Rad, selaku ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,

3. Dr.dr.Mahendro Prasetyo K, MMR., FISPH., FISC.M., AIFO-K, selaku dosen pembimbing yang bersedia meluangkan waktu dan membimbing penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ini,

4. Dr.dr.Arlina Dewi,MKes.,AAK, selaku dosen penguji yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan masukan sehingga karya tulis ini menjadi lebih baik,

5. Orangtua, keluarga, dan teman-teman tercinta yang selalu mendukung, perhatian, dan mendoakan saya.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini terdapat banyak tantangan, namun adanya bantuan dari berbagai pihak meringankan jalannya penelitian. Penulis telah berusaha dengan sebaik mungkin untuk menyelesaikan karya tulis ini, namun penulis menyadari bahwa KTI ini masih jauh dari sempurna. Penulis berharap semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi berbagai pihak, penulis juga menerima kritik dan saran demi peningkatan kualitas karya tulis ilmiah ini. Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Yogyakarta, 23 April 2022



Dody Nurhan

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iii
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Tinjauan Pustaka	11
1. Pendidikan Kesehatan.....	11
1.1 Pengertian Pendidikan Kesehatan.....	11
1.2 Tujuan Pendidikan Kesehatan	12
1.3. Ruang Lingkup	12
1.4 Faktor yang mempengaruhi pendidikan kesehatan.....	13
1.5. Metode Pendidikan Kesehatan.....	14
2. Faktor Risiko Hipertensi.....	16
2.1 Definisi.....	16
2.2 Klasifikasi Hipertensi	16
2.3 Penyebab Hipertensi	18
2.4. Faktor Risiko Hipertensi.....	19
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis	27
BAB III METODE PENELITIAN.....	28

A. Desain Penelitian.....	28
B. Tempat dan Waktu	28
C. Populasi dan Sampel	28
D. Besar Sampel.....	29
E. Variabel Penelitian	30
1. Variabel Bebas	30
2. Variabel Terikat	30
F. Cara pengambilan sampel.....	30
G. Instrumen Penelitian	31
H. Jalannya Penelitian.....	32
I. Definisi Operasional.....	34
J. Analisis Data	35
K. Etika Penelitian	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil	37
B. Pembahasan.....	46
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	9
Tabel 2.1 Klasifikasi berdasarkan Hasil Konsensus Perhimpunan Hipertensi Indonesia, <i>Joint National Commite 7</i> , dan WHO/ISH.....	17
Tabel 2.2 Klasifikasi Obesitas.....	22
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	34
Tabel 4.1 Karakteristik Subjek.....	37
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Keluarga.....	38
Tabel 4.3 Kebiasaan Merokok.....	38
Tabel 4.4 Indeks Masa Tubuh.....	39
Tabel 4.5 Aktivitas Fisik dan Olahraga.....	39
Tabel 4.6 Pekerjaan.....	40
Tabel 4.7 Pendidikan.....	40
Tabel 4.8 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Usia.....	41
Tabel 4.9 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	41
Tabel 4.10 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga.....	42
Tabel 4.11 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	42
Tabel 4.12 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Kebiasaan Merokok.....	43
Tabel 4.13 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Indeks Massa Tubuh.....	43
Tabel 4.14 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Aktivitas Fisik.....	44
Tabel 4.15 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Olahraga.....	44
Tabel 4.16 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan.....	45
Tabel 4.17 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Pendidikan	45
Tabel 4.18 Gambaran Kejadian Hipertensi Berdasarkan Konsumsi Gorengan.....	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	26
Gambar 3.1 Pengambilan Sampel.....	31
Gambar 3.2 Jalan Penelitian.....	33
Gambar 3.3 Analisis Data Bivariat.....	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Keterangan Layak Etik.....	60
Lampiran 2. Surat Permohonan Izin Penelitian Dan Pengambilan Data.....	61
Lampiran 3. Surat Tembusan.....	62
Lampiran 4. Permohonan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 5. Lembar Identitas Responden.....	64
Lampiran 6. Kuesioner.....	65
Lampiran 7. Hasil Analisis Statistical Package for The Social Science (SPSS)....	69