

**PENGARUH PROGRAM EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT
TERHADAP *SELF EFFICACY* PENGENDALIAN TEKANAN
DARAH PASIEN HIPERTENSI**

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Gelar Magister
Keperawatan pada Program Magister Keperawatan Program Pascasarjana
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh:

IRWAN E WALANDA

20181050008

**PROGRAM STUDI MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2021**

LEMBAR PERNYATAAN ORIGINALITAS

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Irwan E Walanda

NIM : 20181050008

Judul Tesis : Pengaruh Program Edukasi Kepatuhan Minum Obat

Terhadap *Self Efficacy* Pengendalian Tekanan Darah Pasien Hipertensi

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini: (1) Tidak terdapat keseluruhan atau sebagian tulisan orang lain yang saya ambil dengan cara menyalin, atau meniru dalam bentuk rangkaian kalimat atau simbol yang menunjukkan gagasan atau pendapat dari penulis lain, yang saya akui sebagai tulisan saya sendiri, kecuali secara jelas tertulis dikutip dan disebut nama penerang dan dicantumkan dalam daftar pustaka; (2) tidak terdapat bagian atau keseluruhan tulisan yang saya salin, tiru atau yang saya ambil dari tulisan orang lain tanpa memberikan pengakuan kepada penulis aslinya; (3) tidak terdapat proses rekayasa data dan atau melakukan perubahan data penelitian orang lain yang saya akui sebagai data hasil penelitian saya. Jika terbukti terdapat unsur plagiasi maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademis dan sanksi hukum.

Yogyakarta, 21 Januari 2021



Irwan E Walanda
NIM 20181050008

KATA PENGANTAR

Assalamuallaikum Wr.Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat dan hidayah-Nya penulis dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul “PENGARUH PROGRAM EDUKASI KEPATUHAN MINUM OBAT TERHADAP *SELF EFFICACY* PENGENDALIAN TEKANAN DARAH PASIEN HIPERTENSI”. Penyusunan proposal ini merupakan salah satu syarat untuk melakukan penelitian.

Penulis menyadari bahwa proposal penelitian ini masih jauh dari kesempurnaan, banyak kekurangan dan kelemahan sehubungan dengan keterbatasan kemampuan penulis, namun dengan adanya arahan, bimbingan, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga proposal penelitian ini dapat diselesaikan peneliti.

Oleh karena itu, dengan penuh kerendahan hati, pada kesempatan ini patutlah kiranya penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budianto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Sri Atmaja P. Rosyidi, S.T., Msc.Eng., Ph.D., PE., selaku Direktur Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Fitri Arofiati, S.Kep., Ns., MAN., Ph.D., selaku Ketua Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. SN Nurul Makiyah, M.Kes., selaku pembimbing yang telah memberikan saran serta masukan sehingga peneliti dapat menyelesaikan penulisan proposal penelitian ini. Akhir kata peneliti berharap semoga ini bisa bermanfaat bagi para pembaca dan peneliti selanjutnya. Semoga Allah SWT melimpahkan rahmat dan kemudahan kepada kita semua.
5. Erna Rochmawati, S.Kep., MNSc.,M.Med.Ed.,Ph.D, selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, serta memberikan masukan kepada peneliti dalam penyusunan tesis.

6. Dr. Iklas M, Jenie selaku penguji yang telah memberikan bimbingan, saran, serta masukan kepada peneliti dalam penyusunan tesis.
7. Trimakasih kepada Ibu dan Ayah yang telah memberikan Doa, dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
8. Terima kasih kepada teman-teman Magister Keperawatan angkatan 09 yang selalu memberikan doa dan dukungan yang tulus sehingga saya dapat menyelesaikan usulan penelitian ini.

Penulis menyadari bahwa proposal tesis ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk kesempurnaan usulan tesis penelitian ini.

Wassalamualaikum Warahmatollahi Wabarakatu

Yogyakarta, 21 Januari 2021

Irwan E Walanda

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
HALAMAN PERNYATAAN ORIGINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR SINGKATAN.....	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teori.....	8
1. Hipertensi	8
2. Edukasi Kepatuhan Minum Obat	19
3. <i>Self Efficacy</i>	25
B. Kerangka Teori.....	34
C. Kerangka Konsep	35
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian.....	36
B. Populasi dan Sampel Penelitian	37
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	38
D. Variabel Penelitian	39
E. Definisi Operasional.....	39
F. Instrumen Penelitian.....	40
G. Uji Validitas, Reliabilitas, dan Kalibrasi Alat.....	41
H. Cara Pengumpulan Data.....	42
I. Pengolahan dan Metode Analisa Data	44

J. Etika Penelitian	46
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	48
B. Hasil penelitian.....	50
C. Pembahasan	58
D. Keterbatasan Penelitian	71
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	75
LAMPIRAN.....	80

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian Terkait	7
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	36
Tabel 3.2 Definisi Operasional	39
Tabel 3.3 Uji Validitas Dan Reliabilitas	41
Tabel 4.1 Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Pasien Hipertensi Berdasarkan Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan Dan Lama Shipertensi	50
Tabel 4.2 Frekuensi dan Prosentase Karakteristik Berdasarkan Derajat Hipertensi <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test</i> Kelompok Intervensi dan Kolompok Kontrol	51
Tabel 4.3. <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi Sebelum Perlakuan Pemberian Edukasi Kepatuhan Minum Obat Pada Kelompok Kontrol dan kelompok intervensi.	52
Tabel 4.4 Hasil Uji Normalitas Pengaruh Edukasi Kepatuhan Minum Obat Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi	53
Tabel 4.5 Hasil Uji Homogenitas Pengaruh Edukasi Kepatuhan Minum Obat Terhadap <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi	54
Tabel 4.6 Uji Paired Sample T-test <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi dalam Pemberian Edukasi Kepatuhan Minum Obat Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	55
Tabel 4.7 Uji Statistik Perbedaan Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Jenis Kelamin dan <i>Pretest-Posttest</i> Hipertesi Pada Kelompok Intervensi Dan Kelompok Kontrol	56
Tabel 4.8 Hasil Uji Statistik Perbedaan <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi dalam Pemberian Edukasi Kepatuhan Minum Obat Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	57
Tabel 4.9 Hasil Uji N-Gain Score <i>Self Efficacy</i> Pasien Hipertensi dalam Pemberian Edukasi Kepatuhan Minum Obat Kelompok Intervensi dan Kelompok Kontrol	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	34
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	35

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Etik

Lampiran 2 Surat Izin Etik Penelitian

Lampiran 3 Diagram Hasil Penelitian

Lampiran 4 Surat Permohonan Menjadi Partisipan

Lampiran 5 Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian

Lampiran 6 Kuesioner Penelitian

Lampiran 7 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

Lampiran 8 Hasil Uji SPSS

Lampiran 9 Hasil Dokumentasi Penelitian

DAFTAR SINGKATAN

WHO	World Health Organization
AHA	American Heart Association
CDC	Center Disease Control and Prevention
ACE	Angiotensin Converting Enzim
SAP	Standar Acuan Pelaksana
CFA	Confirmatory Factor Analysis
HBM	Health Belief Model