

**PENGARUH VIDEO EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING BERBASIS
KEARIFAN PANGAN LOKAL DI DAERAH PEDESAAN**

TESIS

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh
Gelar Magister Keperawatan pada Program Magister Keperawatan
Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**MUTIARA WAHYUNI MANOPPO
20211050033**

**PROGRAM MAGISTER KEPERAWATAN
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022**

HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Mutiara Wahyuni Manoppo

NIM : 20211050033

Menyatakan bahwa tesis saya yang berjudul:

PENGARUH VIDEO EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING BERBASIS KEARIFAN PANGAN LOKAL DI DAERAH PEDESAAN

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di salah satu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan orang lain kecuali yang secara teertulis di naskah ini dan disebutkan dalam daftar Pustaka

Manado, 17 Januari 2023



Mutiara Wahyuni Manoppo

DEDICATION

Tesis ini dipersembahkan Kepada orang terkasih suami Yosua Aditya dan anak Mosje Joshua, orangtua mama Sien and mama Nova dan dady Christian, serta kakak adik Marcella, Timothy, Andhika, dan Christy terimakasih untuk setiap dukungan yang tak terhingga.

Terimakasih juga untuk teman teman seperjuangan M.Kep Angkatan XI peminatan Komunitas Akbar, Bahari, Mukhlis dan Rafika

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan yang Maha Esa karena atasrahmat dan tuntunan-Nya penulis telah menyelesaikan tesis dengan judul “PENGARUH VIDEO EDUKASI PENCEGAHAN STUNTING BERBASIS KEARIFAN PANGAN LOKAL DI DAERAH PEDESAAN”. Tujuan penulisan tesis ini untuk memenuhi syarat mendapat gelar Magister Keperawatan pada Program Studi Pasca Sarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Tesis ini dapat saya selesaikan dengan adanya bantuan dan dukung banyak orang dan berbagai pihak, untuk itu saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Ir. Gunawan Budiyo, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Bapak Ir. Sri Atmaja P. Rosyidi, M.Sc.Eng., Ph.D., P.Eng.IPMM selaku Direktur Program Pascasarjana Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Ibu Erna Rochmawati, S.Kp., MNS, M.Med Ed, PhD selaku ketua prodi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
4. Dr. Titih Huriyah, S.Kep., M.Kep., Ns., Sp.Kep.Kom sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, motivasi serta pengarahan kepada penulis dalam penyusunan tesis dengan sangat baik.
5. Dr. dr. Kusbaryanto, M.Kes., FISPH, FISCM dan Dr. dr. Mahendra

Prasetyo Kusumo, MM., FISHP., FISCAM selaku dosen penguji yang telah berkenan untuk memberi masukan dan perbaikan pada tesis ini.

6. Bapak Ibu dosen pengajar di Program Studi Magister Keperawatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta untuk semua ilmu yang telah diberikan
7. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Minahasa Utara
8. Kepada Desa dan Kader balita Desa Tiwoho, Kec. Wori, Kab. Minahasa Utara
9. Responden penelitian yang sudah bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Teman-teman M.Kep Angkatan XII UMY yang telah banyak membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan tesis ini.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah membantu hingga terselesainya tesis ini.

Penulis menyadari bahwa tesis ini masih banyak terdapat kekurangan, untuk itu kritik saran yang membangun sangat penulis perlukan guna memperbaiki tesis ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi peneliti pada khususnya dan bagi pembaca pada umumnya.

Januari 2023



Mutiara Wahyuni Manoppo

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Halaman Pengesahan	ii
Pernyataan Keaslian	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vii
Daftar Tabel	ix
Daftar Gambar	x
Daftar Lampiran	xi
Abstrak	xii
Abstract	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Penelitian Terkait	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Landasan Teori	9
B. Kerangka Teori	26
C. Kerangka Konsep	27
D. Hipotesis Penelitian	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	28
A. Desain Penelitian	28
B. Populasi dan sampel Penelitian	29

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	31
D. Variabel Penelitian	31
E. Definisi Operasional	32
F. Instrumen Penelitian.....	33
G. Uji Validitas dan Reliabilitas	34
H. Cara Pengumpulan Data	36
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	42
A. Gambaran Wilayah Penelitian	42
B. Karakteristik Responden.....	43
C. Hasil Penelitian.....	44
D. Pembahasan	47
1. Pengetahuan Pencegahan Stunting	47
2. Sikap.....	49
3. Psikomotor	50
E. Keterbatasan Penelitian	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	53
A. Kesimpulan.....	53
B. Saran.....	53
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN	61

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Desain Penelitian <i>Pretest and Posttest with Control Group Design</i>	28
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....	32
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin anak, Pendidikan ibu, dan status gizi.....	45
Tabel 4.2 Deskripsi reponden berdasarkan usia ibu, usia anak, tinggi badan, Berat badan dan nilai z score.....	46
Tabel 4.3 Perbedaan pengetahuan responden pada kelompok intervensi	46
Tabel 4.4 Perbedaan sikap responden pada kelompok intervensi	47
Tabel 4.5 Perbedaan psikomotor responden pada kelompok intervensi	47
Tabel 4.6 Perbedaan pengetahuan, sikap dan psikomotor responden pada Kelompok kontrol	48
Tabel 4.7 Perbedaan pengetahuan, sikap dan psikomotor responden setelah intervensi antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	26
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	27
Gambar 3.1 Alur Penelitian.....	38

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	x	62
--	---	----

Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	63
Lampiran 3. Pernyataan Kesediaan Menjadi Asisten	64
Lampiran 4. Kuesioner.....	65
Lampiran 5. Surat Uji Etik.....	72
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	73
Lampiran 7. Lembar Bimbingan	75
Lampiran 8. Dokumentasi	76