

**PENGARUH REGULASI DIRI TERHADAP PROKRASTINASI
AKADEMIK PADA MAHASISWA PAI UMY 2017**



SKRIPSI

Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat guna memperoleh
gelas Sarjana Pendidikan (S.Pd) pada program Pendidikan Strata Satu
(S-1), Program Studi Pendidikan Agama Islam (Tarbiyah) Fakultas
Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Oleh:

Revi Nurhuda

NPM: 20160720168

**FAKULTAS AGAMA ISLAM
PROGRAM STUDI PENDIDIKAN AGAMA ISLAM
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA**

2020

NOTA DINAS

Lamp. : 4 eks. Skripsi

Yogyakarta, 30 Desember 2020

Hal : Persetujuan

Kepada Yth.

Ketua Program Studi Pendidikan Agama Islam

Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Di Yogyakarta

Assalamu'alaikum wr.wb

Setelah menerima dan mengadakan perbaikan seperlunya, maka saya berpendapat bahwa skripsi saudara :

Nama : Revi Nurhuda

NPM : 20160720168

Judul : Regulasi Diri Terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017

telah memenuhi syarat untuk diajukan pada ujian akhir tingkat Sarjana pada Program Studi Pendidikan Agama Islam Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Bersama ini saya sampaikan naskah skripsi tersebut dengan harapan dapat diterima dan segera dimunaqasyahkan. Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum wr.wb

Pembimbing,



Drs. Syamsudin, M.Pd

NIK 19630710199303113018

PENYATAAN KEASLIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Revi Nurhuda
NPM : 20160720189
Program Studi : Pendidikan Agama Islam

dengan ini menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan karya saya sendiri dan belum pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di Perguruan Tinggi mana pun, dan sepanjang pengetahuan saya dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Yogyakarta, 30 Desember 2020

Yang membuat pernyataan :


Revi Nurhuda)

NPM. 20160720168

MOTTO

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ۖ
فَإِذَا فَرَغْتَ فَانصَبْ

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Sesungguhnya bersama kesulitan itu ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari sesuatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan lain)”. (Q.S Asy-Syarh/94:5-7)
(Departemen Agama RI, 2015, hal. 596)

Jangan takut jatuh, karena yang tidak pernah memanjatlah yang tidak pernah jatuh. Takut gagal, karena yang tidak pernah gagal hanyalah orang-orang yang tidak pernah melangkah. Jangan takut salah, karena dengan kesalahan yang pertama kita dapat menambah pengetahuan untuk mencari jalan yang benar pada langkah yang kedua

~ Buya Hamka ~
(Simatur, 2013)

HALAMAN PERSEMBAHAN

Segala puji dan syukur kepada Allah SWT, shalawat dan salam kepada junjungan nabi Muhammad SAW beserta keluarga dan para sahabatnya, karya ini saya persembahkan kepada :

1. Terimakasih kepada kedua orang tua saya Ayahanda Mirza A dan Ibunda Dermantias Nur yang selalu memberi semangat, doa yang tiada henti-hentinya, dan dukungan dari setiap hal untuk kesuksesan saya.
2. Untuk kedua abang laki-lakiku Rahmat Okta Rizal, Robby Mustakhim, dan kakak perempuan saya Fitri Hidayati terima kasih telah memberikan dukungan, doa, semangat, serta canda tawa yang menghiburku, semoga kita selalu menjadi saudara yang bahagia dan penuh kasih sayang.
3. Teman dan keluarga dekat yang turut adil dalam membentuk pribadi penulis yang lebih baik dan memberikan semangat agar karya ini dapat selesai. Semoga Allah SWT membalas kebaikan-kebaikan kalian.
4. Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang memberi kesempatan untuk saya dapat mendalami ilmu yang sebelumnya belum pernah saya dapatkan.

KATA PENGANTAR

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

الْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ , اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ , أَشْهَدُ أَنْ
لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ وَ أَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

Segala syukur kehadiran Allah SWT yang telah menganugrahkan rahmat, hidayah, taufik dan kesehata sehingga penulisa dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “ Pengaruh Regulasi Diri terhadap Prokrastinasi Akademik Mahasiswa PAI UMY Angkatan 2017”. Shalawat dan salam saya haturkan kepada junjungan Rasulullah SAW, beserta keluarga, sahabat, serta umat yang senantiasa berada dijalan-Nya.

Skripsi merupaka salah satu syarat untuk guna untuk memperoleh gelar Sarjanah Pendidikan Islam pada Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Pada penulisan skripsi ini tentunya tidak terlepas dari dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu penulis ingin mengucapkan terimakasih banyak kepada:

1. Bapak Dr. Ir. Gunawan Budiyanto, M.P., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Akif Khilmiyah, M.Ag., selaku Dekan Fakultas Agama Islam Universitas Muhammadiyah
3. Ibu Anisa Dwi Makrufi, S. Pd.I ., M. Pd. I., selaku Kepala Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Bapak Drs. Syamsudin, M. Pd., selaku dosen pembimbing skripsi yang telah membimbing dan arahan dalam proses penulisan skripsi.
5. Segenap dosen, karyawan dan tenaga kependidikan di Program Studi Pendidikan Agama Islam Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan ilmunya selama dalam proses perkuliahan dan kerjasamanya selama penulis mengadakan penelitian.
6. Kedua orang tua saya tercinta, Ayahanda Mirza A dan Ibunda Dermantias Nur yang selalu memerikan kasih sayang, perhatian , dukungan serta doa yang tak henti-hentinya kepada saya sehingga skripsi ini dapat terselesaikan. Semoga Allah SWT selalu memberikan kesehatan, keselamatan, serta rezeki yang berlimpah pada kalian berdua. Amin
7. Sahabat-sahabatku yang selalu ada dikala suka maupun duka, yang selalu setia menghibur, serta memotivasi dan saling mendukung satu sama lain
8. Teman-teman seperjuangan di Prodi PAI UMY 2016, khususnya PAI D 2016 yang tidak bisa disebutkan satu persatu namanya, terimakasih sudah selalu mendukung, menemani dan berjuang bersama saat menimba ilmu dibangku perkuliahan.
9. Kelompok KKN 073 Reguler yang menjadi yang menjadi saksi perjuangan serta berbagi pengalaman dalam pengabdian kepada masyarakat Batur. Semoga kalian sukses selalu.
10. Kelompok PPL SMA Muhammadiyah 5 Yogyakarta, terima kasih karena telah memberikan semangat, dukungan, canda tawa, dan saling membantu serta memberi semangat untuk menyelesaikan skripsi.

11. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu. Semoga segala bantuan baik langsung maupun tidak langsung yang telah diberikan kepada peneliti mendapat pahala dari Allah SWT. Amin

12. Almamater Universitas Muhammadiyah Yogyakarta

Peneliti memahami ucapan maaf tidak dapat membalas jasa kebaikan beliau di atas. Penulis hanya dapat berdoa' a semoga Allah Swt memberikan yang terbaik, membalas jasa- jasa kebaikan beliau dengan yang lebih baik, dan semoga kita selamat dunia dan akhirat. Jazakumullah khairan katsiran, aamiin aamiin ya robbal' alamin.

Saya selaku peneliti menyadari masih banyak kekurangan pada skripsi ini, namun semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya. Sehingga kritik dan saran dari pembaca sekalian sangat penulis harapkan.

Yogyakarta, 28 Desember 2020



Revi Nurhuda

DAFTAR ISI

NOTA DINAS	iii
PENGESAHAN	iv
PENYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR DIAGRAM.....	xiii
DAFTAR GRAFIK.....	xiv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	9
C. Tujuan Penelitian.....	9
D. Kegunaan Penelitian.....	10
E. Sistematika Pembahasan	10
BAB II TINJAUAN PUSTAKA DAN KERANGKA TEORI.....	12
A. Tinjauan Pustaka	12
B. Kerangka Teoritis	17
C. Kerangka Berfikir.....	33
D. Hipotesis.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis Penelitian	36
B. Lokasi Penelitian	36
C. Populasi dan Sampel	37
D. Variabel Penelitian	38
E. Teknik Pengumpulan Data	39
F. Uji Validitas dan Reliabelitas Intrumen	44
G. Analisis Data	48
1. Analisis Deskriptif.....	48

2. Uji Hipotesis	49
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	50
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	50
B. Deskripsi Hasil Peneliann	55
1. Validitas Instrumen dan Reliabilitas Instrumen	55
2. Uji Prasyarat Analisis	60
4. Uji Hipotesis	64
C. Pembahasan Hasil Penelitian	73
BAB V PENUTUP	81
A. Kesimpulan	81
B. Saran	82
C. Kata Penutup	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	87

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Bobot Penelitian Angket	40
Tabel 1. 2 Kisi-kisi Instrumen Regulasi Diri	41
Tabel 1. 3 Kisi-kisi Instrumen Prokrastinasi Akademik	42
Tabel 1. 4 Validitas Regulasi Diri.....	45
Tabel 1. 5 Validitas Prokrastinasi Akademik.....	46
Tabel 1. 6 Uji Validitas Regulasi Diri.....	55
Tabel 1. 7 Uji Validitas Prokrastinasi Akademik.....	56
Tabel 1. 8 Uji Reliabilitas Regulasi Diri.....	58
Tabel 1. 9 Uji Reliabilitas Prokrastinasi Akademik.....	59
Tabel 1. 10 Uji Normalitas.....	60
Tabel 1. 11 Uji Linieritas	61
Tabel 1. 12 Uji Glejser	63
Tabel 1. 13 Analisis Deskriptif	64
Tabel 1. 14 Kelas Interval Regulasi Diri.....	65
Tabel 1. 15 Rumus Katagori Regulasi Diri.....	66
Tabel 1. 16 Katagori Regulasi Diri	67
Tabel 1. 17 Kelas Interval Prokrastinasi Akademik	68
Tabel 1. 18 Rumus Katagori Prokrastinasi Akademik.....	69
Tabel 1. 19 Katagori Prokrastinasi Akademik	70
Tabel 1. 20 Variables Entered/Removed(b).....	71
Tabel 1. 21 ANOVA(b).....	71
Tabel 1. 22 Coefficients(a).....	72
Tabel 1. 23 Model Summary(b)	73

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 1.1 Diagram Pie Regulasi Diri	67
Diagram 2.1 Diagram Prokrastinasi Akademik	70

DAFTAR GRAFIK

Grafik 1.1 Scatterplot	62
------------------------------	----