

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN *RUMINATION* AKIBAT PANDEMI *COVID-19* TERHADAP
KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN
FKIK UMY

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh
QOTRUNNADA SALSABILA
20190310088

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN FAKULTAS KEDOKTERAN DAN
ILMU KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

2023

HALAMAN PENGESAHAN KTI

HUBUNGAN *RUMINATION* AKIBAT PANDEMI *COVID-19* TERHADAP

KUALITAS TIDUR PADA MAHASISWA PRODI KEDOKTERAN

FKIK UMY

Disusun oleh

QOTRUNNADA SALSABILA


20190310088


Telah disetujui pada tanggal:

5 Januari 2023

Dosen Pembimbing,

Dosen Penguji,


Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S. Si., M.Kes.


Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie, M. Med.Sc.

NIK: 19680606199509173012

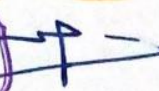
NIK: 19770925200204173051

Mengetahui,

Kaprodi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta,




Dr. Nur Hayati, M.Med.Ed., Sp. Rad.

NIK: 197306222002041173059

PENYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Qotrunnada Salsabila

NIM : 20190310088

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan oleh penulis lain telah dicantumkan dalam daftar pustaka pada bagian akhir Karya Tulis Imiah ini.

Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibukti Karya Tulis ilmiah ini hasil jiplakan maka saya siap menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 5 Januari 2023



Qotrunnada Salsabila

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum warohmatullahi wabarakatuh.

Alhamdulillah, puji syukur dipanjatkan atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan rahmat, karunia dan hidayah-Nya sehingga Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Hubungan *Rumination* Akibat Pandemi *Covid-19* Terhadap Kualitas Tidur pada Mahasiswa Prodi Kedokteran FKIK UMY” dapat terselesaikan.

Penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dilakukan untuk memenuhi salah satu syarat untuk memperoleh derajat Sarjana Kedokteran di Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak lepas dari dukungan, doa, nasihat dan saran dari berbagai pihak, oleh karena itu, diucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes. selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. dr. Nur Hayati, M.Med.Ed. Sp.Rad. selaku Ketua Program Studi Kedokteran Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. Tri Pitara Mahanggoro, S. Si., M.Kes selaku dosen pembimbing KTI yang telah memberikan bimbingan, masukan dan inspirasi yang tak ternilai harganya.
4. Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jenie, M.Med.Sc selaku dosen penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah (KTI).
5. Keluarga tersayang yang telah memberikan doa dan dukungan yang tidak pernah putus.

6. Teman-teman yang telah membantu dalam penyusunan proposal Karya Tulis Ilmiah (KTI).

7. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan yang juga turut memberi dukungan.

Diharapkan kritik dan saran yang membangun supaya dapat mempersembahkan Karya Tulis Ilmiah (KTI) yang lebih baik dan berkualitas pada masa yang akan datang.

Akhir kata, diharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi masyarakat dan rekan sejawat. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum warahmatullahi wabarokatuh.

Yogyakarta, 5 Januari 2023

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Qotrunnada Salsabila', written in a cursive style.

Qotrunnada Salsabila

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	ii
KATA PENGANTAR	3
DAFTAR ISI.....	5
DAFTAR TABEL.....	7
DAFTAR GAMBAR	8
DAFTAR SINGKATAN	9
INTISARI.....	x
ABSTRACT.....	xi
BAB I	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	25
C. Kerangka Konsep.....	26
D. Hipotesis.....	26
BAB III	27
A. Desain Penelitian.....	27
B. Populasi dan Sampel Penelitian	27

C. Lokasi dan Waktu Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional.....	30
F. Alat dan Bahan.....	31
G. Jalannya Penelitian.....	32
H. Protokol	33
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	33
J. Analisis Data	34
K. Etika Penelitian	34
BAB IV	36
A. Hasil Penelitian	36
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	36
2. Gambaran Karakteristik Responden.....	36
3. Kualitas Tidur Mahasiswa.....	38
4. Hasil Analisis Uji Korelasi.....	39
B. Pembahasan.....	40
1. <i>Rumination</i> dan Kualitas Tidur Mahasiswa	40
2. Hubungan <i>Rumination</i> dengan Kualitas Tidur Mahasiswa.....	42
C. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V.....	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian	5
Tabel 4.1. Karakteristik Responden Berdasar Jenis Kelamin	34
Tabel 4.2. Karakteristik Responden Berdasar Angkatan	35
Tabel 4.3. Karakteristik Responden Berdasar Jenis Kelamin dan Angkatan terhadap <i>Rumination</i>	35
Tabel 4.4. Karakteristik Responden Berdasar <i>Rumination</i>	36
Tabel 4.5. Karakteristik Responden Berdasar Kualitas Tidur	36
Tabel 4.6. Analisis Uji Korelasi Spearman (<i>r</i>) Hubungan <i>Rumination</i> Akibat Pandemi <i>Covid-19</i> dan Kualitas Tidur Mahasiswa	36

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Macam-macam tipe gelombang otak pada elektroensefalogram yang normal (Guyton & Hall, 2006).....	9
Gambar 2. Kerangka Teori	25
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	26
Gambar 4. Alur Jalannya Penelitian	32

DAFTAR SINGKATAN

<i>Covid-19</i>	: <i>Coronavirus Disease 2019</i>
<i>WHO</i>	: <i>World Health Organization</i>
<i>PSQI</i>	: <i>Pittsburgh Sleep Quality Index</i>
<i>KEMENKES</i>	: <i>Kementrian Kesehatan</i>
<i>EEG</i>	: <i>Electroencephalography</i>
<i>REM</i>	: <i>Rapid Eye Movement</i>
<i>EDS</i>	: <i>Excessive Daytime Sleepiness</i>
<i>RRS</i>	: <i>Ruminative Response Scale</i>