

KARYA TULIS ILMIAH
EFEKTIVITAS EKSTRAK BONGGOL NANAS (*Ananas comosus*)
SEBAGAI BAHAN ALAMI PEMUTIH GIGI

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana
Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun oleh:
ALMARATUS SOLEKHATUN NISA
20190340040

FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2022

MOTTO

وَلَا تَهِنُوا وَلَا تَحْزَنُوا وَأَنْتُمْ الْأَعْلَوْنَ إِنْ كُنْتُمْ مُؤْمِنِينَ

"Janganlah kamu bersikap lemah, dan janganlah (pula) kamu bersedih hati, padahal kamulah orang-orang yang paling tinggi (derajatnya), jika kamu orang-orang yang beriman (QS. Ali 'Imran Ayat 139).

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَا إِنْ نَسِينَا أَوْ أَخْطَأْنَا رَبَّنَا وَلَا تَحْمِلْ عَلَيْنَا إَصْرًا كَمَا حَمَلْتَهُ عَلَى الَّذِينَ مِنْ قَبْلِنَا رَبَّنَا وَلَا تُحَمِّلْنَا مَا لَا طَاقَةَ لَنَا بِهِ طَوَّعْنَا لَكَ رَبَّنَا وَأَغْفِرْ لَنَا وَأَرْحَمْنَا أَنْتَ مَوْلَانَا فَانصُرْنَا عَلَى الْقَوْمِ الْكَافِرِينَ

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Ia mendapat pahala (dari kebajikan) yang diusahakannya dan ia mendapat siksa (dari kejahatan) yang dikerjakannya. (Mereka berdoa): "Ya Tuhan kami, janganlah Engkau hukum kami jika kami lupa atau kami tersalah. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau bebankan kepada kami beban yang berat sebagaimana Engkau bebankan kepada orang-orang sebelum kami. Ya Tuhan kami, janganlah Engkau pikulkan kepada kami apa yang tak sanggup kami memikulnya. Beri maaflah kami; ampunilah kami; dan rahmatilah kami. Engkaulah Penolong kami, maka tolonglah kami terhadap kaum yang kafir" (QS. Al-Baqarah: 286).

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Almaratus Solekhatun Nisa

NIM : 20190340040

Program Studi : Pendidikan Dokter Gigi

Fakultas : Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan hasil karya saya sendiri dan belum pernah diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya tulis yang telah diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.



HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, karunia, serta ridho-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan baik. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan untuk:

1. Allah SWT atas segala nikmat, karunia, serta ridho-Nya dalam membeikan kemudahan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Nabi Muhammad SAW atas segala ajarannya dan sebagai teladan yang baik bagi seluruh umat manusia.
3. Kepada kedua orang tua dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan doa serta dukungannya dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmuah ini.
4. Dosen pembimbing Karya Tulis Ilmiah drg. Yusrini Pasril, Sp.KG., yang telah memberikan ilmu pengetahuan, arahan, serta waktunya dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh teman-teman Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta yang telah memberikan dukungan untuk penulis selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah.

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang dan segala

puji bagi Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, karunia, serta ridho-Nya, baik Kesehatan lahir maupun ketenangan batin sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Efektivitas Ekstrak Bonggol Nanas (*Ananas comosus*) Sebagai Bahan Alami Pemutih Gigi” untuk mencapai gelar sarjana Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

Telah terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tentunya berkat bantuan serta dukungan dari berbagai pihak. Dalam kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada:

1. Allah SWT dan Rasulullah, Nabi Muhammad SAW yang telah memberikan rahmat, hidayah serta karunia-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
2. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan penuh sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Dr.drg. Dwi Aji Nugroho, MDSc., selaku ketua Program Studi Kedokteran Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. drg. Yusrini Pasril, Sp.KG., selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu, tenaga, ilmu ahuan, kesabaran serta arahan yang sangat berguna bagi peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. drg. Any Setyawati, Sp.KG., selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, ilmu pengetahuan serta arahan sehingga penulis dapat menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.
6. drg. Nyka Dwi Febria, M.MedEd., selaku dosen penguji yang telah memberikan koreksi, ilmu pengetahuan serta arahan sehingga penulis dapat menjadikan Karya Tulis Ilmiah ini menjadi lebih baik lagi.
7. drg. Arya Adiningrat, PhD., selaku penanggung jawab Karya Tulis Ilmiah yang telah memberikan arahan sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman satu bimbingan saya Indah Nurfalalah yang telah bekerja sama dan saling memberikan dukungan satu sama lain.
9. Teman-teman saya Nadya, Salma, Nana, Hani dan teman-teman yang lainnya yang telah memberikan dukungan serta bantuannya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Temen-temen Kedokteran Gigi Angkatan 2019 yang telah menemani study dari semester awal hingga saat ini dan memberikan dukungan kepada penulis.

Yogyakarta, 27 November 2022

Yang membuat pernyataan,



Almaratus Solekhatun Nisa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
MOTTO	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
ABSTRACT.....	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Tinjauan Pustaka.....	8
B. Landasan Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN.....	22
A. Desain Penelitian	22
B. Populasi dan Sampel Penelitian	22
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	23
D. Kriteria Inklusi dan Eksklusi	23
E. Variabel Penelitian.....	24
F. Definisi Operasional	25
G. Alat dan Bahan Penelitian.....	26
H. Cara Kerja	27
I. Alur Penelitian	30
J. Analisa Data.....	31
BAB IV HASIL PENELITIAN	32
A. Hasil Penelitian	32
B. Pembahasan.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan	43
B. Saran	43
DAFTAR PUSTAKA	44
LAMPIRAN.....	48

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil pengukuran nilai warna gigi sebelum dan sesudah pengolesan	33
Tabel 2. Data selisih nilai warna gigi sebelum dan sesudah pengolesan	34
Tabel 3. Deskripsi data ekstrak bonggol nanas	35
Tabel 4. Hasil perendaman aquades	36
Tabel 5. Uji normalitas	36
Tabel 6. Uji Wilcoxon	37
Tabel 7. Uji Paired Sample T-test	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Definisi Nanas	13
Gambar 2. Morfologi Nanas	15
Gambar 3. Varietas buah nanas.....	16