

KARYA TULIS ILMIAH

**PERSEPSI DIRI TERHADAP EFEK *HALITOSIS* DAN
PERUBAHAN KEBIASAAN MENJAGA KEBERSIHAN
MULUT SAAT PEMAKAIAN MASKER SELAMA
PANDEMI COVID-19 PADA MAHASISWA FKIK UMY**

Diajukan untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat
Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh :

SYAFARA SANTOS AFFADHA

20190340049

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA
2023**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini

Nama : Syafara Santos Affadha
NIM : 20190340049
Program Studi: Kedokteran Gigi
Fakultas : Kedokteran Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam Daftar Pustaka di bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 24 November 2022

Yang membuat pernyataan,

Tanda tangan



Syafara Santos Affadha

MOTTO

“Setiap bencana yang menimpa di bumi dan yang menimpa dirimu sendiri, semuanya telah tertulis dalam Kitab (Lauh Mahfuz) sebelum Kami mewujudkannya. Sungguh, yang demikian itu mudah bagi Allah agar kamu tidak bersedih hati terhadap apa yang luput dari kamu, dan tidak pula terlalu bergembira terhadap apa yang diberikan-Nya...”

(Qs. Al-Hadid: 22-23)

*“You are you and that’s all you need. No. amount of material things compare to your soul. Nothing extra needed, you are perfect just because you’re alive. You are special literally just by being you. **You are one of one.** “*

(Bella Hadid)

“To be what one is, is to enter fully into being a process. Change is facilitated, probably maximized, when you are willing to be who you truly are.”

(Maudy Ayunda)

KATA PENGANTAR

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat, rahmat, hidayah, dan karunia-Nya sehingga apa yang menjadi hajat untuk memenuhi sebagian syarat mencapai gelar Sarjana Kedokteran Gigi pada Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Yogyakarta, berupa Karya Tulis Ilmiah (KTI) dengan judul **“Persepsi Diri Terhadap Efek *Halitosis* dan Perubahan Kebiasaan Menjaga Kebersihan Mulut saat Pemakaian Masker selama Pandemi COVID-19 pada Mahasiswa FKIK UMY”** dapat diselesaikan dengan baik.

Pada kesempatan ini, penulis mengucapkan rasa terima kasih sebesar-besarnya kepada berbagai pihak atas bantuan, bimbingan, doa serta saran yang diberikan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Ucapan terima kasih ini penulis berikan kepada:

1. Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MDSc, selaku Ketua Program Studi Pendidikan Dokter Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
2. Dr. drg. Rr. Pipiet Okti Kusumastiwi, MPH, selaku dosen pembimbing yang dengan sabar dan ikhlas meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, saran, inovasi dan dorongan motivasi kepada penulis selama penyusunan KTI.

3. Drg. Afina Hasnasari Heningtyas, MPH dan drg. Wustha Farani, MDS_{c.}, Sp.KGA, selaku dosen penguji yang telah banyak meluangkan waktunya untuk memberikan saran, arahan serta masukan kepada penulis dalam penyusunan KTI ini sehingga dapat menjadi lebih baik.
4. Kedua orangtua penulis, Bapak Samto Lestari dan Ibu Uniek Karmini. Terimakasih yang tidak terhingga atas doa, dukungan, nasihat, motivasi, cinta, kasih sayang, dan segala upaya yang telah diberikan.
5. Kedua kakak penulis, drg. Yan Santos Karrisha dan Yan Santos Adenna, yang telah banyak memberikan wawasan yang luas, inspirasi, motivasi, serta dukungan secara tidak langsung dalam penulisan KTI.
6. Kepada para responden penelitian, mahasiswa FKIK UMY angkatan 2019. Terimakasih banyak telah bersedia dengan rela, ikhlas, dan kooperatif untuk menjadi responden sehingga membantu kelancaran dalam penyusunan KTI.
7. Sahabat dari SMP hingga kuliah, Dimas Arya Yudhanta. Terimakasih atas bantuan, motivasi, ide dan dukungan mentalnya sehingga sampai detik ini, KTI bisa terselesaikan.
8. Sahabat-sahabat kuliah, Frida Arba, Sarah Taskia, Aghna Syakria, Rizki Indah, Innaka Putri dan Ambawani Widad. Terimakasih atas 3,5 tahun bersama yang telah memberikan motivasi, dukungan mental, dan semangat yang mambara dalam melewati perjalanan penyusunan KTI.
9. Teman-teman kost dan teman *healing*, Hana Adikti, Dwi Setya Rahmawati, Rifda Hanun. Terimakasih atas hiburan, dukungan dan semangatnya untuk menjaga mental selama perjalanan dalam penyusunan KTI.

10. Teman seperbimbingan, Salsabila Usman dan Salsabila Krisnaputri. Terimakasih atas dukungan dan semangat selama menjadi partner menyusun KTI sedari nol.
11. Teman-teman Kedokteran Gigi UMY angkatan 2019, terimakasih atas pelajaran, pengalaman, dan kebersamaan selama 3,5 tahun ini.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran dan dukungan kepada penulis yang tidak dapat disebutkan satu-persatu.
13. *Last but not least, I wanna thank me. I wanna thank me for believing in me. I wanna thank me for doing all this hard work. I wanna thank me for having no days off. I wanna thank me for never quitting. I wanna thank me for always being a giver and tryna give more than I receive. I wanna thank me for tryna do more right than wrong. I wanna thank me for just being me at all times.*

Penulis telah berusaha menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan sebaik-baiknya, meski penulis menyadari bahwa karya ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun akan sangat penulis terima. Akhir kata, semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu kedokteran gigi serta seluruh pihak yang terkait.

Wassalamuaikum Wr. Wb.

Yogyakarta, 24 November 2022

Penulis



Syafara Santos Affadha

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KTI.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
MOTTO.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR	x
<i>ABSTARCT</i>	xi
INTISARI.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Telaah Pustaka.....	11
B. Landasan Teori	27
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. Desain Penelitian.....	31
B. Populasi dan Sampel Penelitian.....	31
C. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	34
D. Variabel Penelitian	34
E. Definisi Operasional	35
F. Alat dan Bahan Penelitian.....	40
G. Alur Penelitian.....	41
H. Analisis Data	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	43
A. Hasil Penelitian	43
B. Pembahasan.....	56
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	72
A. Kesimpulan	72
B. Saran.....	73
DAFTAR PUSTAKA	74
LAMPIRAN.....	82
A. Dokumentasi Wawancara Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
B. Dokumentasi Wawancara Penelitian.....	84
C. Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas.....	89
D. Kuesioner Penelitian	92
E. Informed Consent.....	94
F. Surat Kelayakan Etika Penelitian.....	96

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Hasil Uji Validitas Kuesioner	36
Tabel 2. Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner	37
Tabel 3. Hasil Distribusi Frekuensi Persepsi Diri Terhadap Efek <i>Halitosis</i> saat Pemakaian Masker Selama Pandemi COVID-19	43
Tabel 4. Hasil Distribusi Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi Sebelum Pandemi COVID-19	45
Tabel 5. Hasil Distribusi Frekuensi Kunjungan ke Dokter Gigi Saat Pandemi COVID-19	47
Tabel 6. Hasil Distribusi Frekuensi Menyikat Gigi Sebelum Pandemi COVID-19	48
Tabel 7. Hasil Distribusi Frekuensi Peningkatan Frekuensi Menyikat Gigi Selama Pandemi COVID-19	50
Tabel 8. Hasil Distribusi Frekuensi Penggunaan Benang Gigi Saat Pandemi COVID-19	51
Tabel 9. Hasil Distribusi Frekuensi Peningkatan Penggunaan Benang Gigi Selama Pandemi COVID-19	52
Tabel 10. Hasil Distribusi Frekuensi Peningkatan Frekuensi Penggunaan Obat Kumur Selama Pandemi COVID-19	53
Tabel 11. Hasil Analisis Korelasi	55
Tabel 12. Hasil Analisis Komparatif	55

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep.....	29
Gambar 2. Hasil Perhitungan Besar Sampel.....	32
Gambar 3. Bagan Alur Penelitian	41