

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN TINGKAT STRES DENGAN KETERATURAN SIKLUS
MENSTRUASI PADA MAHASISWI KEDOKTERAN FKIK UMY : STUDI
FAKTOR RISIKO SINDROMA OVARIUM POLIKISTIK (SOPK) PADA
REMAJA**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat Sarjana

Kedokteran Pada Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



Disusun Oleh

AHMAD GUMILANG KALBUEDHI

20190310116

PROGRAM STUDI KEDOKTERAN

FAKULTAS KEDOKTERAN DAN ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA

2023

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Peneliti yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama : Ahmad Gumilang Kalbuedhi

NIM : 20190310116

Program Studi : Kedokteran

Fakultas : Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan

Menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini benar merupakan hasil karya peneliti sendiri dan belum pernah diajukan di perguruan tinggi manapun. Sumber berupa informasi ataupun kutipan dari penelitian lain dicantumkan pada Daftar Pustaka pada bagian akhir Karya Tulis Ilmiah ini.

Jika kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil contekan ataupun jiplakan, maka peneliti bersedia menerima konsekuensi dari perbuatan tersebut

Yogyakarta, 2 Januari 2023

Yang membuat pernyataan



Ahmad Gumilang Kalbuedhi

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh,

Puji dan syukur senantiasa dipanjatkan atas kehadiran Allah Subhanahu Wa Ta'ala yang telah memberikan karunia, rahmat dan hidayah-Nya sehingga karya tulis ilmiah dengan judul **“Hubungan Tingkat Stres dengan Keteraturan Siklus Menstruasi pada Mahasiswi Kedokteran FKIK UMY : Studi Faktor Risiko Sindroma Ovarium Polikistik (SOPK) pada Remaja”** dapat terselesaikan dengan baik. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurahkan kepada junjungan Nabi Muhammad SAW yang dinantikan syafaatnya di akhir zaman nanti.

Menyadari bahwa banyak pihak yang terkait dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, maka diucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. dr. Sri Sundari, M.Kes selaku Dekan Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
2. dr. Nur Hayati, M.MedEd., Sp.Rad selaku Ketua Program Studi Kedokteran Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. dr. Ikhlas Muhammad Jennie, M.Med.SC., selaku dosen pembimbing karya tulis ilmiah yang telah senantiasa meluangkan waktunya untuk memberi bimbingan, saran, motivasi dan dukungan serta kesabaran dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.
4. Dr. Tri Pitara Mahanggoro., S.Si., Mkes selaku dosen penguji.

5. Kedua orangtua, Sutrisno, S.Pd dan Swesti Dewi serta adik Ahmad Agung Wijayandaru dan Ashiil Fariid Aflah Qurrah yang senantiasa mendukung dan mengirimkan doa demi terselesaikannya karya tulis ilmiah ini.
6. Sahabat yang selalu ada dan saling mendukung selama penyusunan karya tulis ilmiah yakni, Rizki Syaibani, Ilham Pambudi, dan Dellya Citra Safitri.
7. Teman teman seperjuangan dan sepenanggungan di Program Studi Kedokteran UMY 2019, Sycalentine.
8. Seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan sebutkan satu per satu yang turut memberikan bantuan, dukungan dan doa sehingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Akhir kata, diharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat dan menambah wawasan ilmu pengetahuan bagi masyarakat dan rekan sejawat.

Terima kasih.

Wassalamu`alaikum warahmatullahi wabarakatuh.

Yogyakarta, 2 Januari 2023

Peneliti,



Ahmad Gumilang Kalbuedhi

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN KTI	i
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR SINGKATAN	ix
INTI SARI	x
ABSTRACT	xi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori.....	7
B. Kerangka Teori	41
C. Kerangka Konsep.....	42
D. Hipotesis	43
BAB III	44
METODE PENELITIAN	44
A. Desain Penelitian.....	44
B. Populasi dan Sampel Penelitian	44
C. Lokasi dan Waktu Penelitian	45
D. Variabel Penelitian	46
E. Definisi Operasional.....	46
F. Alat dan Bahan Penelitian	47

G. Alur Penelitian	50
H. Protokol	50
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	52
J. Pengelolaan Data.....	53
K. Analisa Data.....	54
L. Etika Penelitian	54
BAB IV	54
HASIL DAN PEMBAHASAN	55
A. Hasil Penelitian	55
B. Pembahasan	62
C. Keterbatasan Penelitian	67
BAB 5	69
KESIMPULAN DAN SARAN	69
A. Kesimpulan	69
B. Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA	71
LAMPIRAN	74

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Keaslian Penelitian.....	5
Tabel 2. Karakteristik Subyek Penelitian.....	57
Tabel 3 Hubungan antara keteraturan siklus menstruasi dan variabel penelitian.	59
Table 4 Hubungan antara Indeks Massa Tubuh dan variabel penelitian.	60
Tabel 5 Hubungan antara Tingkat Stres dan variabel penelitian.....	61

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Ilustrasi sistem reproduksi wanita (pandangan sagital)	28
Gambar 2 Skema organ reproduksi wanita tampak depan.....	29
Gambar 3 Mekanisme Siklus Menstruasi	32
Gambar 4 Grafik gejala klinis Sindroma Ovarium Polikistik (SOPK).....	39
Gambar 5 Kerangka Teori.....	41
Gambar 6 Kerangka Konsep	42
Gambar 7 Alur Penelitian.....	50

DAFTAR SINGKATAN

ACTH	: <i>Adrenocorticotropic Hormone</i>
CRH	: <i>Corticotrophin-Releasing Hormone</i>
FKIK	: Fakultas Kedokteran dan Ilmu Kesehatan
FSH	: <i>Follicle Stimulating Hormone</i>
GnRH	: <i>Gonadotropin Releasing Hormone</i>
IGFBP-1	: <i>Insulin-like Growth Factor Binding Protein-1</i>
LH	: <i>Luteining Hormone</i>
MMSA	: <i>Muhammadiyah Medical Students` Activities</i>
NIH	: <i>National Institutes of Health</i>
SAMS	: <i>Sympathetic adrenal medullary system</i>
SHBG	: <i>Sex Hormone Binding Globulin</i>
SNP	: <i>Single Nucleotide Polymorphism</i>
SOPK	: Sindroma Ovarium Polikistik
UMY	: Universitas Muhammadiyah Yogyakarta