

**KARYA TULIS ILMIAH**

**PENGARUH PENYULUHAN DENGAN METODE  
PERENCANAAN TERHADAP PERILAKU DAN  
FAKTOR PERILAKU PEMELIHARAAN  
KESEHATAN GIGI DAN MULUT PADA  
MAHASISWA KEDOKTERAN GIGI**

Disusun untuk Memenuhi Sebagian Syarat Memperoleh Derajat  
Sarjana Kedokteran Gigi pada Fakultas Kedokteran Gigi  
Universitas Muhammadiyah Yogyakarta



**Disusun oleh :  
Salsabila Krisnaputri  
20190340094**

**PROGRAM STUDI KEDOKTERAN GIGI  
FAKULTAS KEDOKTERAN GIGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH YOGYAKARTA  
2023**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Salsabila Krisnaputri  
NIM : 20190340094  
Program Studi : Kedokteran Gigi  
Fakultas : Kedokteran Gigi

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini merupakan benar-benar hasil karya sendiri dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir karya tulis ilmiah ini.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini hasil plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Yogyakarta, 9 Januari 2023

Yang membuat pernyataan,



Salsabila Krisnaputri  
20190340094

## **KATA PENGANTAR**

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT karena berkat rahmat, karunia, dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Perencanaan Terhadap Perilaku dan Faktor Perilaku Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Mahasiswa Kedokteran Gigi” dengan baik. Penyusunan dan penulisan karya tulis ilmiah ini dilakukan sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar sarjana Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah terlibat dan membantu jalannya penelitian sehingga karya tulis ilmiah ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat memberikan informasi yang bermanfaat bagi pembaca, untuk pengembangan ilmu kedokteran gigi, serta bermanfaat pula bagi penulis.

Penulis menyadari terselesaikannya Karya Tulis Ilmiah ini tidak lepas dari bantuan banyak pihak. Maka pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Allah SWT Yang Maha Pengasih atas segala limpahan rahmat, petunjuk, dan pertolongan-Nya yang sangat luas dan tidak terbatas.
2. drg. Edwyn Saleh, Sp. BMM, MARS selaku Dekan Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.
3. Dr. drg. Dwi Aji Nugroho, MDSc, selaku Ketua Program Studi Kedokteran Gigi Universitas Muhammadiyah Yogyakarta.

4. Dr. drg. Rr Pipiet Okti Kusumastiwi, MPH selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penulis dengan penuh kesabaran serta senantiasa memberikan banyak ilmu, nasihat, dan motivasi dalam penulisan karya tulis ilmiah ini.
5. drg. Afina Hasnasari Heningtyas, MPH dan drg. Wustha Farani, MDSc., Sp. KGA selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan dan saran untuk menyempurnakan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepada kedua orang tua penulis yang senantiasa mendoakan, memberi dukungan, nasihat, dan limpahan kasih sayang yang tak terbalaskan.
7. Teman-teman Kedokteran Gigi UMY 2019 atas motivasi dan semangat yang telah diberikan kepada Penulis.
8. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam kelancaran penyusunan proposal karya tulis ilmiah ini yang tidak dapat Penulis sebutkan satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa masih terdapat banyak kekurangan dalam penulisan karya tulis ilmiah ini. Semoga karya tulis ilmiah ini dapat bermanfaat bagi penulis dan para pembaca. Terima kasih.

Wassalamu'alaikum Warrahmatullahi Wabarakatuh

Yogyakarta, 9 Januari 2023

Penulis



Salsabila Krisnaputri

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....	iii
KATA PENGANTAR .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR .....	ix
<i>ABSTRACT</i> .....	x
INTISARI.....	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Telaah Pustaka .....	7
B. Landasan Teori.....	16
C. Kerangka Konsep .....	18
D. Hipotesis.....	19
BAB III METODE PENELITIAN .....	20
A. Desain Penelitian.....	20
B. Populasi dan Sampel Penelitian .....	20
C. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	22
D. Variabel Penelitian .....	22
E. Definisi Operasional.....	22
F. Instrumen Penelitian.....	25
G. Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen .....	28
H. Jalannya Penelitian.....	31
I. Alur Penelitian .....	33

J. Analisis Data .....	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	35
A. Hasil Penelitian .....	35
B. Pembahasan.....	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. KESIMPULAN .....	47
B. SARAN .....	48
DAFTAR PUSTAKA .....	49
LAMPIRAN.....	52

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1. Indikator Pertanyaan Variabel Sikap .....	25
Tabel 2. Indikator Pertanyaan Variabel Norma Subjektif.....	26
Tabel 3. Indikator Pertanyaan Variabel Kontrol Perilaku.....	26
Tabel 4. Indikator Pertanyaan Variabel Niat.....	27
Tabel 5. Indikator Pertanyaan Variabel Action Plan .....	27
Tabel 6. Hasil uji validitas kuesioner .....	30
Tabel 7. Hasil uji reliabilitas kuesioner .....	31
Tabel 8. Distribusi responden berdasarkan usia.....	35
Tabel 9. Distribusi responden berdasarkan jenis kelamin.....	36
Tabel 10. Hasil uji normalitas .....	39
Tabel 11. Analisis perbedaan perilaku sikat gigi .....	39
Tabel 12. Analisis perbedaan perilaku flossing .....	40
Tabel 13. Analisis perbedaan faktor perilaku TPB .....	40

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1. Bagan Kerangka Konsep.....	18
Gambar 2. Desain Penelitian.....	20
Gambar 3. Bagan Alur Penelitian .....	33